

04514

**DIPLOMA IN ELEMENTARY EDUCATION
(D.E.L.Ed.)**

**Term-End Examination
December, 2016**

**BES-016 : LIFE ENRICHMENT AND SELF
DEVELOPMENT**

Time : 3 hours

Maximum Weightage : 70%

Note : (i) *All the questions are compulsory.*

(ii) *All the questions carry equal weightage.*

1. Write your answer in about **600** words.
Identify three conflict building situations in your classroom. Discuss the steps that you would adopt to restore harmony for these conflicts.

OR

Enumerate the occasions/situations you felt stressed while dealing with students. Describe the techniques you have adopted to reduce stress.

2. Write your answer in about **600** words.
As an elementary teacher how would you identify students with low self-esteem ? Discuss the ways you have adopted to develop positive mental attitude among such students.

OR

Discuss the different aims of life. How these aims of life would help you to become a good teacher ?

3. Answer **any four** of the following questions in about **150** words each :

- (a) Relationship between stress and performance.
- (b) Perspective of sensitivity and role of education.
- (c) Steps in problem solving.
- (d) Ways to promote tolerance.
- (e) Principles of self-management.
- (f) Role of teacher in nurturing problem-solving behaviour.

4. Write your answer in about **600** words :

Elaborate how the following agencies help you to formulate aims of life :

- (a) Family
 - (b) School
 - (c) Religious institution
-

प्रारम्भिक शिक्षा में डिप्लोमा (डी.एल.एड.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2016

बी.ई.एस.-016 : जीवन समृद्धि तथा आत्मविकास

समय : 3 घण्टे

अधिकतम भारिता : 70%

नोट : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) सभी प्रश्नों की भारिता समान है।

1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए। अपनी कक्षा में तीन द्वन्द्व निर्मित करने वाली परिस्थितियों की पहचान कीजिए। ऐसी द्वन्द्वात्मक स्थितियों में समरसता पुनर्स्थापित करने के लिए आप कौन से उपाय अपनाएंगे। चर्चा कीजिए।

अथवा

बच्चों के साथ आप किन परिस्थितियों/अवसरों पर तनाव अनुभव करते हैं? वर्णन कीजिए। तनाव कम करने हेतु आपके द्वारा अपनाई जाने वाली युक्तियों का वर्णन कीजिए।

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए। निम्न आत्मसम्मान वाले बच्चों की पहचान, एक प्रारम्भिक कक्षा के अध्यापक होने के नाते आप कैसे करेंगे? बच्चों में सकारात्मक मानसिक अभिवृत्ति विकसित करने हेतु आपके द्वारा अपनाये गए उपायों की चर्चा कीजिए।

अथवा

जीवन के विभिन्न लक्ष्यों का वर्णन कीजिए। ये जीवन के लक्ष्य किस प्रकार आपको एक अच्छा अध्यापक बनने में मदद करेंगे ?

3. निम्नलिखित में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए प्रत्येक उत्तर लगभग 150 शब्दों में दें।

- (a) तनाव और निष्पत्ति में सम्बन्ध।
- (b) संवेदना के परिप्रेक्ष्य और शिक्षा की भूमिका।
- (c) समस्या-समाधान के पद।
- (d) सहनशीलता बढ़ाने के तरीके।
- (e) आत्म-प्रबन्धन के सिद्धान्त।
- (f) समस्या-समाधान व्यवहार के पोषण में अध्यापक की भूमिका।

4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए। स्पष्ट कीजिए कि किस प्रकार निम्नलिखित साधन जीवन के उद्देश्यों के निर्माण में आपकी मदद करते हैं :

- (a) परिवार
 - (b) विद्यालय
 - (c) धार्मिक संस्थाएँ
-