

03694

**DIPLOMA IN NUTRITION AND
HEALTH EDUCATION**

Term-End Examination

December, 2016

DNHE-001 : NUTRITION FOR THE COMMUNITY

Time : 3 hours

Maximum Marks : 100

Note : Attempt five questions in all. Question No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.

1. (a) Explain/Define the following : 10
- (i) Growth monitoring
 - (ii) Supplementary feeding
 - (iii) Primary Health Centre
 - (iv) Co-enzymes
 - (v) Glossitis
- (b) Fill in the blanks : 5
- (i) Massive dose of Vitamin A provided under national prophylaxis programme for prevention of nutritional blindness is _____ IU.
 - (ii) _____ are chemical substances which help in fighting infections in the body.
 - (iii) 7 grams of oil and 8 grams of sugar will provide _____ kilo calories energy.

- (iv) The commonly used preservative in guava jelly is sugar and _____.
- (v) Water makes up approximately _____ percent of the total weight of any adult.
- (c) List five steps in preparing a budget. 5
2. Explain briefly the following : 5+5+5+5
- (a) Relationship between food, health and disease.
- (b) Utilisation of food in the body.
- (c) Chemical nature of proteins and fats.
- (d) Functions of Vitamin A in the body.
3. Give reasons for the following : 4+4+4+4+4
- (a) Rice, Pulse and green vegetables in 'khichri' is a nutritionally balanced meal.
- (b) Calcium and Vitamin D is essential for bone health.
- (c) RDIs for thiamine and niacin are dependent on RDIs for energy.
- (d) Ascorbic acid is termed the "fresh food vitamin".
- (e) Parboiling of rice reduces the losses of Vitamin B complex.
4. (a) What does meal planning mean ? Describe the aims and factors to be considered in meal planning. 12
- (b) How will you estimate energy requirements of an adult man ? Discuss the affect of age on RDIs for adults. 8

5. Discuss the dietary management and prevention of following disorders : 5+5+5+5
- (a) PEM
 - (b) Diarrhoea
 - (c) Obesity
 - (d) Hypertension
6. (a) Describe the objectives, target group and method of distribution of the following nutrient deficiency control programmes : 5+5
- (i) National nutritional anaemia control programme.
 - (ii) National prophylaxis programme for the control of nutritional blindness.
- (b) Describe the methods used in assessment of nutritional status of preschool children. Discuss the relative significance of each method. 10
7. (a) List the points to be kept in mind while purchasing the following foods : 4+4+4
- (i) Milk and milk products
 - (ii) Fats and oils
 - (iii) Beverages
- (b) List the principles of food preservation. Discuss two measures you will take to enhance the nutritive value of foods. 4+4
8. Write short notes on any four of the following : 5+5+5+5
- (a) Role of grades, brands and label in food purchasing.
 - (b) Mid-day meal programmes
 - (c) Vitamin D deficiency
 - (d) Interaction between infection and malnutrition
 - (e) Risk factors in pregnancy
 - (f) Infant feeding

पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2016

डी.एन.एच.ई.-001 : समुदाय के लिए पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : कुल पाँच प्रश्न कीजिए। प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।
सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (a) निम्नलिखित को परिभाषित कीजिए : 10
- (i) वृद्धि अनुवीक्षण
 - (ii) पूरक आहार
 - (iii) प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र
 - (iv) सह-एंजाइम
 - (v) जिह्वाशोथ
- (b) रिक्त स्थान भरिए : 5
- (i) पोषणज अंधता की रोकथाम राष्ट्रीय रोग निरोधक कार्यक्रम के अंतर्गत विटामिन ए की _____ आई.यू. की बड़ी खुराक दी जाती है।
 - (ii) _____ शरीर में संक्रमण से लड़ने में सहायक रासायनिक पदार्थ हैं।
 - (iii) 7 ग्राम तेल और 8 ग्राम चीनी _____ कि.कै. ऊर्जा प्रदान करेगी।

(iv) अमरूद की जेली को परिरक्षित करने के लिए आम-तौर पर चीनी और _____ का प्रयोग किया जाता है।

(v) जल एक वयस्क के शरीर के कुल भार का लगभग _____ प्रतिशत होता है।

(c) बजट तैयार करने के पाँच चरणों को सूचीबद्ध कीजिए। 5

2. निम्नलिखित को संक्षेप में स्पष्ट कीजिए : 5+5+5+5

- (a) भोजन, स्वास्थ्य और रोग के बीच संबंध
- (b) शरीर में भोजन का उपयोग
- (c) प्रोटीन और वसा का रासायनिक स्वरूप
- (d) शरीर में विटामिन ए के कार्य

3. निम्नलिखित के कारण बताइए : 4+4+4+4+4

- (a) 'खिचड़ी' में चावल, दाल और हरी सब्जियाँ उसे पोषणात्मक रूप से संतुलित आहार बनाते हैं।
- (b) कैल्सियम और विटामिन डी हड्डी के स्वास्थ्य के लिए अनिवार्य है।
- (c) थायामिन और नियासिन की आर.डी.आई. ऊर्जा की आर.डी.आई. पर निर्भर करती हैं।
- (d) एस्कॉर्बिक अम्ल को 'फ्रेश फूड विटामिन' कहा जाता है।
- (e) चावल की उसनना प्रक्रिया से उसमें बी समुदाय के विटामिनों की क्षतियाँ कम होती हैं।

4. (a) आहार नियोजन का क्या अभिप्राय है? आहार की योजना बनाते समय ध्यान रखने योग्य लक्ष्यों और कारकों का वर्णन करें। 12
- (b) एक वयस्क पुरुष की ऊर्जा आवश्यकताओं का आकलन आप कैसे करेंगे? वयस्कों की आर.डी.आई. पर आयु के प्रभाव की चर्चा कीजिए। 8
5. निम्नलिखित विसंगतियों की आहार-व्यवस्था और रोकथाम की चर्चा कीजिए : 5+5+5+5
- (a) पी.ई.एम.
- (b) अतिसार
- (c) मोटापा
- (d) उच्च रक्तचाप
6. (a) निम्नलिखित पोषण हीनता नियंत्रण कार्यक्रम के उद्देश्यों, लक्ष्य समूह और वितरण विधि का वर्णन कीजिए : 5+5
- (i) पोषणज एनीमिया नियंत्रण संबंधी राष्ट्रीय कार्यक्रम
- (ii) पोषणज अंधता के नियंत्रण के लिए राष्ट्रीय रोग निरोधक कार्यक्रम
- (b) स्कूलपूर्व बच्चों के पोषण स्तर का निर्धारण करने के लिए प्रयुक्त की जाने वाली विधियों (तरीकों) का वर्णन कीजिए। प्रत्येक विधि के सापेक्ष महत्व की चर्चा कीजिए। 10

7. (a) निम्नलिखित खाद्य-पदार्थों को खरीदते समय ध्यान रखने योग्य बातों को सूचीबद्ध कीजिए : 4+4+4
- (i) दूध और दूध से बने पदार्थ
- (ii) वसा व तेल
- (iii) पेय पदार्थ
- (b) खाद्य परिरक्षण के सिद्धांतों को सूचीबद्ध कीजिए। खाद्य 4+4
पदार्थों का पोषक मान बढ़ाने के लिए जो आप दो उपाय करेंगे उनकी चर्चा कीजिए।
8. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5+5+5+5
- (a) खाद्य पदार्थ खरीदने में श्रेणियों (ग्रेडों), ब्रान्डों और लेबल की भूमिका
- (b) मध्याह्न भोजन कार्यक्रम
- (c) विटामिन डी की कमी
- (d) संक्रमण और कुपोषण के बीच अंतःक्रिया
- (e) गर्भावस्था में खतरे के कारक
- (f) शिशु आहार
-