

**DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE
AND EDUCATION**

02963

Term-End Examination

December, 2014

DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 hours

Maximum Marks : 100

Note : *Question no. 1 is compulsory. Answer any other
four questions.*

1. Write short notes on any **five** of the following : *5×4=20*
- (a) Protein sparing action of carbohydrate
 - (b) Indicators of quality of life
 - (c) Recommended Dietary Intakes
 - (d) Available carbohydrates
 - (e) Fluid balance
 - (f) Services provided by ICDS
 - (g) Growth chart
2. (a) Describe various dimensions of health. *10*
- (b) Explain the use of nutritional status indicators to assess the health of a child. *10*

3. (a) List the major nutrients required for the normal functioning of our body. 5
- (b) Describe the role of proteins, carbohydrates and water in the diet. 15
4. (a) State additional recommended dietary intake for various nutrients for lactating women. Give a suggestive one-day menu for lactating women. 15
- (b) Explain the role of fibre in relieving constipation. 5
5. (a) How will you protect a healthy child from becoming ill? 10
- (b) What are the diseases against which a child can be immunized? 5
- (c) Discuss how immunization protects against infection. 5
6. (a) Explain the causative factors of xerophthalmia. 10
- (b) Explain the clinical features of Iodine deficiency disorders. 10
7. (a) What is eczema? Give signs and symptoms of eczema. 2+4=6
- (b) Indicate the symptoms of malaria and discuss the management of malaria. 3+4=7
- (c) Explain the signs and symptoms of any two worm infestations. 7

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल एवं
शिक्षा में डिप्लोमा
सत्रांत परीक्षा
दिसम्बर, 2014

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : प्रश्न सं. 1 अनिवार्य है। शेष में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. निम्नलिखित में से किन्हीं पाँच पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5×4=20
- (क) कार्बोज़ का प्रोटीन को अन्य कार्यों के लिए मुक्त रखना
(ख) जीवन-स्तर के सूचक
(ग) पोषक तत्वों की प्रस्तावित दैनिक मात्रा
(घ) उपलब्ध कार्बोज़
(ङ) द्रव्य-संतुलन
(च) आई.सी.डी.एस. द्वारा प्रदान की जाने वाली सेवाएँ
(छ) वृद्धि चार्ट
2. (क) स्वास्थ्य के विभिन्न आयामों का वर्णन कीजिए। 10
(ख) बच्चे के स्वास्थ्य का निर्धारण करने के लिए पोषणात्मक स्तर के सूचकों के प्रयोग की व्याख्या कीजिए। 10

3. (क) हमारे शरीर के सामान्य रूप से काम करने के लिए अपेक्षित प्रमुख पोषक तत्वों को सूचीबद्ध कीजिए । 5
- (ख) आहार में प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट और जल की भूमिका का वर्णन कीजिए । 15
4. (क) स्तनपान कराने वाली महिलाओं के लिए विभिन्न पोषक तत्वों की अतिरिक्त प्रस्तावित दैनिक मात्रा बताइए । स्तनपान कराने वाली महिलाओं के लिए एक दिन की व्यंजन-सूची सुझाइए । 15
- (ख) कब्ज से राहत दिलाने में रेशे की भूमिका स्पष्ट कीजिए । 5
5. (क) एक स्वस्थ बच्चे को बीमार होने से आप कैसे बचाएँगे ? 10
- (ख) वे कौन-से रोग हैं जिनसे बचाव के लिए बच्चे को प्रतिरक्षी टीके लगाए जा सकते हैं ? 5
- (ग) टीकाकरण (प्रतिरक्षण) संक्रमण से कैसे बचाता है, चर्चा कीजिए । 5
6. (क) जीरोस्ट्रैलमिया के उत्पादक कारणों का वर्णन कीजिए । 10
- (ख) आयोडीन की कमी से होने वाली विसंगतियों के नैदानिक लक्षणों की व्याख्या कीजिए । 10
7. (क) एक्जिमा क्या है ? एक्जिमा के चिह्न और लक्षण बताइए । 2+4=6
- (ख) मलेरिया के लक्षण बताइए । मलेरिया की व्यवस्था की चर्चा कीजिए । 3+4=7
- (ग) किन्हीं दो कृमि ग्रसनों के चिह्नों और लक्षणों की व्याख्या कीजिए । 7