No. of Printed Pages : 4 **CNS-DC-001**

CERTIFICATE IN DIABETES CARE FOR COMMUNITY WORKER (CDCW)

Term-End Examination

December, 2013

CNS-DC-001 : CONCEPTS AND INTERVENTIONS OF DIABETES MELLITUS

Time : 3 Hours *Maximum Marks : **70***

Note : *(i) Attempt **all** questions.*

*(ii) Attempt **all** parts of a question at one place.*

---

1. (a) Define the term Diabetes Mellitus. **2+4+4=10**

(b) Describe the following :

(i) Typel Diabetes Mellitus

(ii) Pre-Diabetes Conditions

2. (a) Define the following terms : **2+2+6=10**

(i) Hypoglycemia

(ii) Renal Glycosuria

(b) Explain the criteria of diagnosis of diabetes mellitus.

3. (a) List the benefits of diet modification. **3+6+6=15**

(b) Describe the food pyramid.

(c) Explain the points you will keep in mind while teaching a diabetic patient regarding free and restricted food items.

4. (a) List the risk factors for developing kidney disease in diabetes. **3+4+3=10**

   (b) Explain the method and frequency of screening for kidney diseases in diabetes.

   (c) List the principles of treatment of diabetic Nephropathy.

5. Describe the precautions a diabetic patient should take during, **5+5=10**

   (a) Travelling

   (b) Old Age

6. Write short notes on **any three** of the following : **3x5=15**

   (a) Parts of Pancreas and its functions.

   (b) Blood pressure control.

   (c) Coping skills.

   (d) Material for Behaviour change communication.

   (e) Primary prevention of Diabetes Mellitus.

समुदाय कार्यकर्ता हेतु मधुमेह देखभाल में प्रमाण पत्र कार्यक्रम (सी.डी.सी.डब्ल्यू.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2013

सी.एन.एस.- डी.सी.-001 : मधुमेह की संकल्पनाएँ एवं अंतःक्षेप

समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 70*

नोट : *(i)* ***सभी*** *प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

(ii) प्रश्न के ***सभी*** *भागों के उत्तर, एक ही जगह में लिखिए।*

---

1. (a) मधुमेह को परिभाषित कीजिए । **2+4+4=10**

(b) निम्नलिखित को सविस्तार लिखिए :

(i) टाइप 1 मधुमेह

(ii) पूर्व-मधुमेह दशाएं

2. (a) परिभाषित कीजिए : **2+2+6=10**

(i) हाइपोग्लाइसीमिया

(ii) रेनल ग्लाइकोसूरिया

(b) मधुमेह रोग के निदान के मानदंडों का वर्णन कीजिए।

3. (a) आहार (डाइट) परिवर्तन के लाभों की सूची बनाइए। **3+6+6=15**

(b) खाद्य पिरामिड का वर्णन कीजिए।

(c) मनपसंद खानपान और प्रतिबंधित खानपान के संबंध में मधुमेह के रोगी को सिखाते समय आप किन बिंदुओं को ध्यान में रखेंगे? वर्णन कीजिए।

4. (a) मधुमेह रोग के दौरान किडनी (वृक्क) रोग बनने के जोखिम कारकों की सूची बनाइए। 3+4+3=1

(b) मधुमेह रोग के दौरान किडनी रोग की सूक्ष्म जाँच की विधि एवं आवृत्ति (frequency) का वर्णन कीजिए।

(c) मधुमेह (diabetic) नेफ्रोपैथी के उपचार के सिद्धांतों की सूची बनाइए।

5. मधुमेह के रोगी को निम्नलिखित स्थितियों के दौरान कौन सी सावधानियाँ बरतनी चाहिए? वर्णन कीजिए। 5+5=1

(a) सफर

(b) वृद्धावस्था

6. संक्षेप में नोट लिखिए (**किन्हीं तीन** पर) 3x5=1

(a) अग्न्याशय (Pancreas) के भाग एवं इनके कार्य

(b) रक्तचाप (ब्लड प्रेशर) नियंत्रण

(c) कोपिंग संबंधी कौशल

(d) व्यवहार परिवर्तन संप्रेषण संबंधी सामग्री

(e) मधुमेह की प्राथमिक रोकथाम