

1. एचआईवी और परिवार शिक्षा में प्रमाणपत्र (सीएएफई)
2. एचआईवी और परिवार शिक्षा में डिप्लोमा (डीएएफई)

## सत्रीय कार्य-2020



समाज कार्य विद्यापीठ  
इंदिरा गांधी राष्ट्रीय मुक्त विश्वविद्यालय  
मैदान गढ़ी, नई दिल्ली

## सत्रीय कार्य भेजने के लिए अनुसूची

प्रिय विद्यार्थी

हमें उम्मीद है कि आप सीएएफई (CAFE) / डीएएफई (DAFE) कार्यक्रम मार्गदर्शिका को ध्यानपूर्वक पढ़ चुके होंगे। हमने इस मार्गदर्शिका में यह समझाया है कि इग्नू की सत्र-समाप्ति परीक्षा में पात्र बनने के लिए दिये गये सत्रीय कार्य को निश्चित समयाविधि में पूरा करना आवश्यक है। सीएएफई / डीएएफई के सभी सत्रीय कार्य अध्यापक चिन्हित सत्रीय कार्य (टीएमए) एवं सतत मूल्यांकन प्रक्रिया का हिस्सा है।

सीएएफई / डीएएफई के लिए जो सत्रीय कार्य हैं वे सभी पाठ्यक्रमों के लिए भी होंगे। आपको अलग-अलग सत्रीय कार्य, बीएफई-101, बीएफई-102 और बीएफईई-101 से बीएफईई-104 पर आधारित दिये जा रहे हैं। सत्रीय कार्य लिखने से पहले, आप कार्यक्रम मार्गदर्शिका में दिये गये निर्देश और पाठ्यक्रम सामग्री को ध्यानपूर्वक पढ़ लें। उत्तर लिखने से पहले सत्रीय कार्य सम्बन्धित निर्देशों को ध्यान से पढ़ें। अगर आपको पाठ्यक्रम और सत्रीय कार्य से सम्बन्धित कोई सन्देह या समस्या है तो आप अपने अध्ययन केन्द्र में सम्बन्धित शैक्षिक सलाहकार से सम्पर्क करें।

आपसे अनुरोध है कि आप पहले पाठ्यक्रम सामग्री को पढ़ें और तब उसके बाद सत्रीय कार्य को निर्देशों के अनुसार तैयार करें। आपके उत्तर, शाब्दिक सामग्री/ब्लॉक जो आपको स्वयं के सीखने के उद्देश्य से दी गयी है से शब्दशः नकल नहीं होना चाहिए। **सत्रीय कार्य हस्तलिखित और स्वहस्ताक्षरित होने चाहिए।** कृपया अपने सत्रीय कार्य के उत्तर दी गयी तारीख के पहले जो कि आपकी रसीद पर उल्लेखित है, अपने अध्ययन केन्द्र पर जमा करें। आप से उम्मीद की जाती है कि आप सत्रीय कार्य की एक कार्बन कॉपी या फोटो कॉपी भविष्य में किसी भी सन्दर्भ या प्रयोग के लिए रखें।

सत्रीय कार्य जमा करने के लिए अधिसूचना निम्न है:-

1. जनवरी 2020 के सीएएफई (CAFE) छात्र- 31 मार्च, 2020
2. जुलाई 2020 के सीएएफई (CAFE) छात्र - 30 सितम्बर, 2020
3. जनवरी 2020 के डीएएफई (DAFE) छात्र - 30 सितम्बर, 2020
4. जुलाई 2020 के डीएएफई (DAFE) छात्र - 31 मार्च, 2021

कार्यक्रम को सफलतापूर्वक करने के लिए आपको ढेर सारी शुभकामनाएँ।

(डॉ. जी. महेश)

कार्यक्रम समन्वयक

ई मेल : gmahesh@ignou.ac.in

फोन : 011 - 29571694

## एच.आई.वी./एड्स के मूल तत्व (बीएफई-101)

पाठ्यक्रम कोड : बीएफई-101

अधिकतम अंक : 100

1. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर (प्रत्येक लगभग 500 शब्दों में) दीजिए।
  - i) जन स्वास्थ्य क्या है? जन स्वास्थ्य के चार अलग-अलग चरणों की व्याख्या करें। 20
  - ii) एचआईवी/एड्स/एसटीडी के संचरण से संबंधित कुछ मिथकों और भ्रांतियों पर चर्चा करें। 20
  - iii) एचआईवी संक्रमण के विकास में विभिन्न चरणों की व्याख्या करें। 20
  - iv) सेक्स के माध्यम से एचआईवी संचरण में शामिल विभिन्न जोखिम कारकों के बारे में संक्षेप में बताएं। 20
  - v) माँ से बच्चे को संचरण से जुड़े नैतिक मुद्दों का गंभीरतापूर्वक विश्लेषण करें। 20
2. निम्नलिखित में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर लगभग 250 शब्दों में दीजिए।
  - i) स्वास्थ्य के किसी भी चार निर्धारकों की व्याख्या करें। 10
  - ii) रोग के महामारी विज्ञान के त्रय (triad) पर चर्चा करें। 10
  - iii) क्या वर्तमान में एचआईवी/एड्स का कोई इलाज है? चर्चा करें। 10
  - iv) एड्स अन्य बीमारियों से अलग क्यों है? व्याख्या करें। 10
  - v) रक्त के माध्यम से एचआईवी संचरण से संबंधित किसी भी तीन मुद्दों का वर्णन करें। 10
3. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं भी पांच पर लगभग 150 शब्दों में लघु नोट लिखें।
  - i) सभी के लिए स्वास्थ्य 6
  - ii) भलाई की अवधारणा 6
  - iii) एड्स की प्रगति 6
  - iv) अतिसंवेदनशील आबादी 6
  - v) विंडो अवधि 6
  - vi) पूर्व-परीक्षण परामर्श 6
  - vii) सार्वभौमिक परीक्षण के निहितार्थ 6
  - viii) ब्लड बैंकों की स्थिति 6

## परिवार शिक्षा के मूल तत्व (बीएफई-102)

पाठ्यक्रम कोड : बीएफई-102

अधिकतम अंक : 100

1. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर (प्रत्येक लगभग 500 शब्दों में) दीजिए।
  - i) परिवार जीवन शिक्षा के व्यापक उद्देश्यों और घटकों का वर्णन करें। 20
  - ii) परिवार जीवन शिक्षा प्रदान करने में घर द्वारा अपनाई गई विभिन्न विधियों के बारे में विस्तार से बताएं: ए) प्री स्कूल अवस्था ख) किशोरावस्था। 20
  - iii) यौन स्वास्थ्य शिक्षा के प्रमुख उद्देश्यों और घटकों का वर्णन करें। 20
  - iv) यौन स्वास्थ्य शिक्षा में मास मीडिया की भूमिका की व्याख्या करें। 20
  - v) मूल्य प्रणाली और परिवार जीवन शिक्षा के बीच संबंध का विश्लेषण करें। 20
2. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं भी तीन का उत्तर लगभग 250 शब्दों में दीजिए।
  - i) मानव अधिकारों की संयुक्त राष्ट्र घोषणा की मुख्य विशेषताओं पर चर्चा करें। 10
  - ii) परिवार जीवन शिक्षा में नैतिक या नैतिक मूल्यों के महत्व को समझाइए। 10
  - iii) नैतिक मूल्यों के विकास को बढ़ावा देने वाले कारक क्या हैं? व्याख्या करें। 10
  - iv) यौन स्वास्थ्य शिक्षा की शुरुआत के पीछे तर्क पर चर्चा करें। 10
  - v) आज के संदर्भ में पारिवारिक जीवन शिक्षा के महत्व पर चर्चा करें। 10
3. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं भी पांच पर लगभग 150 शब्दों में लघु नोट लिखें।
  - i) परिवार, रिश्तेदारी और विवाह के बीच आपसी संबंध 6
  - ii) परिवार जीवन शिक्षा 6
  - iii) परिवार जीवन शिक्षा में समुदाय की भूमिका 6
  - iv) मासलो का आवश्यकता सोपान सिद्धांत 6
  - v) भावनाओं को मापने के तीन तरीके 6
  - vi) एक रणनीति के रूप में निवारक स्वास्थ्य कार्यक्रम 6
  - vii) पारिवारिक जीवन में संबंध और बंधन 6
  - viii) विवाह 6

## एच.आई.वी./एड्स पर ऐच्छिक पाठ्यक्रम (बीएफईई-101)

पाठ्यक्रम कोड : बीएफईई-101

अधिकतम अंक : 100

1. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर (प्रत्येक लगभग 500 शब्दों में) दीजिए।
  - i) उन सामाजिक-सांस्कृतिक कारकों पर चर्चा करें जो महिलाओं को एचआईवी संक्रमण प्राप्त करने के जोखिम में डालते हैं। 20
  - ii) मादक द्रव्यों के सेवन से एचआईवी संक्रमण को कम करने के लिए रोकथाम की रणनीतियों का वर्णन करें। 20
  - iii) क्या आपको लगता है कि लक्षित हस्तक्षेपों में एचआईवी/एड्स शिक्षा एक महत्वपूर्ण घटक है? वर्णन करें। 20
  - iv) भारतीय संविधान में PLHAs से संबंधित मौलिक अधिकारों के प्रावधानों की व्याख्या करें। 20
  - v) माँ से बच्चे को एचआईवी संचरण कम करने के लिए उपलब्ध रोकथाम के कुछ तरीकों का वर्णन करें। 20
2. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं भी तीन का उत्तर लगभग 250 शब्दों में दीजिए।
  - i) एचआईवी/एड्स से संबंधित मुद्दों के लिए न्यायिक प्रतिक्रियाओं को उपयुक्त उदाहरणों के साथ समझाइए। 10
  - ii) व्यक्तिगत हस्तक्षेप क्या हैं जो एक परामर्शदाता किसी व्यक्ति पर एड्स के प्रभाव को कम करने के लिए प्रदान कर सकता है? 10
  - iii) एचआईवी/एड्स प्रशामक देखभाल और पारंपरिक प्रशामक देखभाल के बीच अंतर करें। 10
  - iv) रक्त और रक्त उत्पादों के नियमन के महत्व को समझाइए। 10
  - v) मानव अधिकारों की सुरक्षा के लिए संयुक्त राष्ट्र द्वारा अपनाए गए प्रमुख उपकरण क्या हैं? 10
3. निम्नलिखित प्रश्नों में से कन्हीं भी पांच पर लगभग 150 शब्दों में लघु नोट लिखें।
  - i) एचआईवी/एड्स और स्तनपान 6
  - ii) एचआईवी/एड्स से पीड़ित बच्चे के अधिकार 6
  - iii) एसटीडी की रोकथाम 6
  - iv) मानव अधिकार और यौन अल्पसंख्यक 6
  - v) मर रहे/मरणासन बीमार की देखभाल 6
  - vi) नैतिकता और कानून 6
  - vii) गोपनीयता बनाए रखने के लिए न्यायपालिका की भूमिका 6
  - viii) कलंक और भेदभाव 6

## परिवार शिक्षा पर ऐच्छिक पाठ्यक्रम (बीएफईई-102)

पाठ्यक्रम कोड : बीएफईई-102

अधिकतम अंक : 100

1. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर (प्रत्येक लगभग 500 शब्दों में) दीजिए।
  - i) शादी को परिभाषित करें। विवाह के कार्यों और उद्देश्य को स्पष्ट करें। 20
  - ii) मानव जीवन में मूल्य प्रणाली के बदलते पैटर्न और उन्हें प्रभावित करने वाले कारकों पर चर्चा करें। 20
  - iii) भारत में परिवारों के लिए विभिन्न सरकारी नीतियों और कार्यक्रमों का वर्णन करें। 20
  - iv) लोगों द्वारा पालन किए जाने वाले परिवार नियोजन के उद्देश्यों और विभिन्न तरीकों पर चर्चा करें। 20
  - v) तलाक के कारण किसी व्यक्ति द्वारा अनुभव किए गए विभिन्न मनोवैज्ञानिक और व्यवहारगत परिवर्तन बताएं। 20
2. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं भी तीन का उत्तर लगभग 250 शब्दों में दीजिए।
  - i) व्यक्ति की संवृद्धि और विकास में परिवार की आवश्यकता पर चर्चा करें। 10
  - ii) विवाह के विभिन्न रूपों की व्याख्या करें। 10
  - iii) बच्चों में मूल्य गठन के महत्व का वर्णन करें। 10
  - iv) बच्चे के समाजीकरण में परिवार की क्या भूमिका है? 10
  - v) महिलाओं के बीमार स्वास्थ्य के लिए घरेलू हिंसा के प्रभाव की व्याख्या करें। 10
3. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं भी पांच पर लगभग 150 शब्दों में लघु नोट लिखें।
  - i) जीवन साथी का चयन करना 6
  - ii) भूमिका संघर्ष 6
  - iii) परिवार की गतिशीलता 6
  - iv) नियोजित पितृत्व 6
  - v) विशेष विवाह अधिनियम, 1954 6
  - vi) दहेज प्रतिषेध अधिनियम, 1961 6
  - vii) पृथक्करण और शोक के बीच अंतर 6
  - viii) तनाव 6

## शराब, मादक द्रव्य और एच.आई.वी. (बीएफईई-103)

पाठ्यक्रम कोड : बीएफईई-103

अधिकतम अंक : 100

1. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर (प्रत्येक लगभग 500 शब्दों में) दीजिए।
  - i) शराब और नशीली दवाओं पर निर्भरता के उपचार के विभिन्न तरीकों का वर्णन करें। 20
  - ii) चर्चा करें कि मादक द्रव्यों के सेवन से एसटीआई और एचआईवी संक्रमण की संभावना कैसे बढ़ जाती है। 20
  - iii) ड्रग्स और नशीली दवाओं के दुरुपयोग से संबंधित कुछ मिथकों के बारे में विस्तार से बताएं। 20
  - iv) नशीली दवाओं की लत को एक बीमारी के रूप में परिभाषित करें। नशे के विभिन्न चरणों की व्याख्या करें। 20
  - v) हमारे स्कूलों, कार्यस्थलों और राष्ट्र को नशा मुक्त बनाने के कुछ नवीन तरीकों का सुझाव दें। 20
2. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं भी तीन का उत्तर लगभग 250 शब्दों में दीजिए।
  - i) मुवक्किल और उपचार के लिए व्यसनी के परिवार को प्रेरित करने के महत्वपूर्ण पहलू क्या हैं? 10
  - ii) मादक द्रव्यों के सेवन को रोकने और नियंत्रण के संबंध में गैर-सरकारी संगठनों की भूमिका को संक्षेप में बताएं। 10
  - iii) संकट परामर्श की A-B-C विधि को संक्षेप में समझाइए। 10
  - iv) लोग ड्रग्स का दुरुपयोग क्यों करते हैं? व्याख्या करें। 10
  - v) मादक द्रव्यों के सेवन के खिलाफ लड़ाई में संयुक्त राष्ट्र और डब्ल्यूएचओ की भूमिका का वर्णन करें। 10
3. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं भी पांच पर लगभग 150 शब्दों में लघु छोटे नोट लिखें।
  - i) हस्तक्षेप परामर्श 6
  - ii) नशीली दवाओं के दुरुपयोग की जन धारणा 6
  - iii) सामाजिक समस्या के रूप में नशीली दवाओं का दुरुपयोग 6
  - iv) आदिवासी समुदायों के बीच नशीली दवाओं के दुरुपयोग की व्यापकता 6
  - v) प्रजनन स्वास्थ्य और ड्रग्स 6
  - vi) एनडीपीएस अधिनियम, 1985 6
  - vii) मांग में कमी 6
  - viii) भारत में नशीली दवाओं के दुरुपयोग की व्यापकता 6

## एचआईवी में संचार और परामर्श (बीएफईई-104)

पाठ्यक्रम कोड : बीएफईई-104

अधिकतम अंक : 100

1. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर (प्रत्येक लगभग 500 शब्दों में) दीजिए।
  - i) एचआईवी के लिए सूचना, शिक्षा और संचार के महत्व और प्रासंगिकता पर चर्चा करें। 20
  - ii) एचआईवी/एड्स की रोकथाम और परिवार की शिक्षा को बढ़ावा देने में मास मीडिया की भूमिका की व्याख्या करें। 20
  - iii) परामर्श में शामिल विभिन्न प्रक्रियाओं का वर्णन करें। 20
  - iv) एचआईवी/एड्स परामर्श में शामिल नैतिक मुद्दों पर चर्चा करें। 20
  - v) भारत में एचआईवी/एड्स के क्षेत्र में प्रशिक्षित सामाजिक कार्यकर्ताओं के कार्यक्षेत्र की व्याख्या करें। 20
2. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं भी तीन का उत्तर लगभग 250 शब्दों में दीजिए।
  - i) संचार की बाधाएँ क्या हैं? व्याख्या करें। 10
  - ii) परामर्श में उपयोग की जाने वाली सहायक तकनीकों के बारे में चर्चा करें। 10
  - iii) यदि परामर्श सत्र के दौरान मौन है तो एक परामर्शदाता को क्या करना चाहिए? 10
  - iv) पूर्व-विवाह परामर्श के महत्व को समझाइए। 10
  - v) परामर्श सत्रों के दौरान परामर्शदाता को किन नैतिक सिद्धांतों का पालन करना चाहिए? 10
3. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं भी पांच पर लगभग 150 शब्दों में लघु नोट लिखें।
  - i) प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष संचार 6
  - ii) लोक मीडिया 6
  - iii) एक अच्छे परामर्शदाता का संचार कौशल 6
  - iv) व्यवहारगत तकनीक 6
  - v) दुष्क्रियाशील (Dysfunctional) रक्षा तंत्र 6
  - vi) अंतरण और काउंटर अंतरण 6
  - vii) संज्ञानात्मक तकनीक 6
  - viii) यौन अभिविन्यास 6



