

BBCET-141

सत्रीय कार्य पुस्तिका

स्नातक उपाधि कार्यक्रम
स्नातक (ऑनर्स) उपाधि जैवरसायन
पोषाहार जैव रसायन

(1 जनवरी 2024 से 31 दिसम्बर, 2024 तक वैध)

सत्रांत परीक्षा फार्म भरने से पहले सत्रीय कार्य जमा करना ज़रूरी है।



विज्ञान विद्यापीठ

इन्दिरा गांधी राष्ट्रीय मुक्त विश्वविद्यालय

मैदान गढ़ी, नई दिल्ली-110 068

(2024)

प्रिय विद्यार्थी,

हम उम्मीद करते हैं कि स्नातक उपाधि कार्यक्रम में अपनाई गयी मूल्यांकन पद्धति से आप भली-भांति परिचित हैं। आपके नामांकन के बाद हमने आपको ऐच्छिक पाठ्यक्रम की एक कार्यक्रम दर्शिका भेजी थी। उसमें सत्रीय कार्य से संबंधित जो भाग है, उसे कृपया दुबारा पढ़ लें। जैसा कि आप जानते हैं निरन्तर मूल्यांकन के लिए 30% अंक निर्धारित किए गए हैं। इसके लिए आपको **एक सत्रीय कार्य** करना होगा। यह सत्रीय कार्य इस पुस्तिका में शामिल है।

सत्रीय कार्य से संबंधित निर्देश

इससे पहले कि आप किसी प्रश्न का उत्तर लिखें, निम्नलिखित निर्देशों को ध्यान से पढ़ें।

- 1) अपनी उत्तर पुस्तिका के पहले पृष्ठ पर सबसे ऊपर निम्नलिखित प्रारूप के आधार पर विवरण लिखें।

नामांकन संख्या :

नाम :

पता :

.....

.....

पाठ्यक्रम संख्या :

पाठ्यक्रम शीर्षक :

सत्रीय कार्य संख्या :

अध्ययन केंद्र :

दिनांक :

कार्य के सही और शीघ्र मूल्यांकन के लिए दिये गए प्रारूप का सही अनुसरण करें।

- 2) अपना उत्तर लिखने के लिए फुलस्कैप कागज़ का इस्तेमाल करें, जो बहुत पतला न हो।
- 3) प्रत्येक कागज़ पर बायें, ऊपर और नीचे 4 से.मी. जगह छोड़ें।
- 4) आपके उत्तर स्पष्ट होने चाहिए।
- 5) प्रश्नों के हल लिखते समय, स्पष्ट संकेतों द्वारा बताएं कि किस प्रश्न का कौन सा भाग हल किया जा रहा है।
- 6) यह सत्रीय कार्य 31 दिसम्बर, 2024 तक वैध है। यदि आप इस सत्रीय कार्य में उत्तीर्ण नहीं हो पाते या इसे 31 दिसम्बर, 2024 से पहले जमा नहीं कर पाते तो फिर आपको 2025 का सत्रीय कार्य करना होगा और कार्यक्रम दर्शिका में दिए गए निर्देशों के अनुसार इसे जमा करना होगा।
- 7) परीक्षा फार्म भरने से पहले सत्रीय कार्य करना ज़रूरी है।

अपनी उत्तर पुस्तिका की एक प्रति अपने पास अवश्य रखें।

शुभकामनाओं के साथ।

सत्रीय कार्य
पोषाहार जैव रसायन
कोर्स कोड : बीबीसीईटी – 141

असाइनमेंट कोड : बीबीसीईटी –141/टी एम ए/2024
अधिकतम अंक : 100

नोट : सभी प्रश्न करें। प्रत्येक प्रश्न के अंक इसके समक्ष दर्शाये गये हैं।

भाग-क

कुल अंक : 50

1. निम्नलिखित शब्दों को 3-4 पंक्तियों में समझाइए: (5X2=10)
(क) पोषक तत्व आवश्यकताएं
(ख) बृहद पोषक तत्व
(ग) आहारिय संदर्भित अंतर्ग्रहण (डीआरआई)
(घ) उपापचयनीय ऊर्जा
(ड.) बीएमआर और आरएमआर
2. क. मनुष्यों में भोजन के सेवन के खराब नियंत्रण में कौन से विभिन्न कारक योगदान करते हैं? 5
ख. किसी व्यक्ति की पोषण स्थिति के आकलन के लिए उपयोग किए जाने वाले सामान्य मानवमितिय संकेतकों का नाम बताइए। ये क्या जानकारी प्रदान करते हैं? 5
- 3 क. आयरन और आयोडीन की कमी के मानदंड और लक्षण क्या हैं? 5
ख रक्त शर्करा के नियमन में हार्मोन की भूमिका पर चर्चा करें। 5
- 4 क. लिपिड के कार्य लिखिए। प्रत्येक का एक-एक उदाहरण दीजिये। 5
ख कोलेस्ट्रॉल और फॉस्फोलिपिड का जैविक महत्व क्या है? 5
- 5 क. कोशिकाओं में पाए जाने वाले दो प्रमुख कोशिकाकंकालीय प्रोटीन के नाम बताइए और उनके कार्य लिखिए। 5
ख प्रोटीन की गुणवत्ता का मूल्यांकन करने के लिए उपयोग किए जाने वाले दो मापदंडों पर चर्चा करें। 5

भाग-ख

कुल अंक : 50

- 6 क. फोलिक अम्ल संरचना के तीन घटक क्या हैं? फोलिक एसिड के दो कार्य लिखिए। 5
ख. विटामिन ई का जैव रासायनिक नाम क्या है? इसके आहार स्रोतों और जैव रासायनिक कार्यों का उल्लेख करें। 5
- 7 क. हमारे शरीर में पोटैशियम का क्या महत्व है? 5
ख. एनएडी और एफएडी आश्रित एंजाइमों में से प्रत्येक के दो उदाहरण दें। उन विटामिनों के नाम भी बताएं जिनसे ये सहकारक प्राप्त होते हैं। 5
- 8 क. जिंक और सेलेनियम के जैव रासायनिक कार्य लिखिए। 5
ख. उपयुक्त उदाहरणों के साथ दवाओं की जैवउपलब्धता पर पोषक तत्वों की भूमिका पर चर्चा करें। 5
- 9 क. न्यूट्रास्यूटिकल्स क्या हैं और उनके लाभ बताएं? 5

- ख. मोटापे से क्या तात्पर्य है? इसके प्रकारों की चर्चा करें। 5
- 10 क खाद्य जनित रोगों में शामिल रोगाणुओं की भूमिका पर चर्चा करें। 5
- ख. भारी धातुएँ हमारे लिए किस प्रकार हानिकारक हैं? 5