CAFE/DAFE

1. एचआईवी और परिवार शिक्षा में प्रमाणपत्र (सीएएफई)

2. एचआईवी और परिवार शिक्षा में डिप्लोमा (डीएएफई)

सत्रीय कार्य-2023

इग्नू
जन-जन का
विश्वविद्यालय

समाज कार्य विद्यापीठ
इंदिरा गांधी राष्ट्रीय मुक्त विश्वविद्यालय
मैदान गढ़ी, नई दिल्ली

सत्रीय कार्य भेजने के लिए अनुसूची

प्रिय विद्यार्थी

हमें उम्मीद है कि आप सीएएफई (CAFE) /डीएएफई (DAFE) कार्यक्रम मार्गदर्शिका को ध्यानपूर्वक पढ़ चुके होंगे। हमने इस मार्गदर्शिका में यह समझाया है कि इग्नू को सत्र–समाप्ति की परीक्षा में पात्र बनने के लिए दिये गये सत्रीय कार्य को निश्चित समयाविधि में पूरा करना आवश्यक है। सीएएफई /डीएएफई के सभी सत्रीय कार्य अध्यापक चिन्हित सत्रीय कार्य (टीएमए) एवं सतत मूल्यांकन प्रक्रिया का हिस्सा है।

सीएएफई /डीएएफई के लिए जो सत्रीय कार्य हैं वे सभी पाठ्यक्रमों के लिए भी होंगे। आपको अलग–अलग सत्रीय कार्य, बीएफई–101, बीएफई–102 और बीएफईई–101 से बीएफईई–104 पर आधारित दिये जा रहे हैं। (जनवरी 2023 और जुलाई 2023 के लिए पंजीकृत छात्रों के लिए)। **सत्रीय कार्य लिखने से पहले, आप कार्यक्रम मार्गदर्शिका में दिये गये निर्देश और पाठ्यक्रम सामग्री को ध्यानपूर्वक पढ़ लें।** उत्तर लिखने से पहले सत्रीय कार्य सम्बन्धित निर्देशों को ध्यान से पढें। अगर आपको पाठ्यक्रम और सत्रीय कार्य से सम्बन्धित कोई सन्देह या समस्या है तो आप अपने अध्ययन केन्द्र में सम्बन्धित शैक्षिक सलाहकार से सम्पर्क करें।

आपसे अनुरोध है कि आप पहले पाठ्यक्रम सामग्री को पढें और तब उसके बाद सत्रीय कार्य को निर्देशों के अनुसार तैयार करें। आपके उत्तर, शाब्दिक सामग्री/ब्लॉक जो आपको स्वयं के सीखने के उद्देश्य से दी गयी है से शब्दशः नकल नहीं होना चाहिए। **सत्रीय कार्य हस्तलिखित और स्वहस्ताक्षरित होने चाहिएं।** कृपया अपने सत्रीय कार्य के उत्तर दी गयी तारीख के पहले जो कि आपकी रसीद पर उल्लेखित है, अपने अध्ययन केन्द्र पर जमा करें। आप से उम्मीद की जाती है कि आप सत्रीय कार्य की एक कार्बन कॉपी या फोटो कॉपी भविष्य में किसी भी सन्दर्भ या प्रयोग के लिए रखें।

सत्रीय कार्य जमा करने से सम्बन्धित नवीनतम जानकारी के लिए इग्नू वेबसाइट www.ignou.ac.in देखें।

कार्यक्रम को सफलतापूर्वक करने के लिए आपको ढेर सारी शुभकामनाएँ।

(डॉ. जी. महेश)
कार्यक्रम समन्वयक
ई मेल : gmahesh@ignou.ac.in
फोन : 011 – 29571694

एच.आई.वी. / एड्स के मूल तत्व (बीएफई–101)

पाठ्यक्रम कोड : बीएफई–101

अधिकतम अंक : 100

1. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** प्रश्नों के उत्तर (प्रत्येक लगभग **500** शब्दों में) दीजिए।

   i) भारत में एचआईवी/एड्स के प्रति सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रतिक्रिया का आलोचनात्मक विश्लेषण करें। 20

   ii) विश्व में एचआईवी/एड्स के इतिहास का पता लगाइए। 20

   iii) एचआईवी परीक्षण में शामिल नैतिक और नैतिक मुद्दों का विश्लेषण करें। 20

   iv) किशोर स्वास्थ्य के संदर्भ में जीवन कौशल की कार्य योजना तैयार करें। 20

   v) एचआईवी से ग्रस्त व्यक्ति के लिए 'निरंतर देखभाल' की आवश्यकता पर चर्चा करें। 20

2. निम्नलिखित में से किन्हीं भी **तीन** प्रश्नों के उत्तर लगभग **250** शब्दों में दीजिए।

   i) वर्णन करें कि कैसे व्यवहार परिवर्तन संशोधन एचआईवी/एड्स के प्रसार को रोक सकता है। 10

   ii) मां से बच्चे में एचआईवी के संचरण में शामिल रोकथाम के विभिन्न तरीकों पर चर्चा करें। 10

   iii) एचआईवी/एड्स रोगियों के स्वायत्तता के अधिकार की अवधारणा की व्याख्या करें। 10

   iv) सामान्य व्यवहार के रूप में विभिन्न प्रकार के एचआईवी परीक्षण और कार्यनीतियों पर चर्चा करें। 10

   v) एचआईवी के संचरण के तरीकों और कमजोर आबादी के समूहों के बीच संबंध का विश्लेषण करें। 10

3. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं भी **पांच** पर लगभग **150** शब्दों में लघु नोट लिखें।

   i) एचआईवी की रोकथाम के लिए सार्वभौमिक सावधानियाँ 6

   ii) नशा करने वाले और एचआईवी/एड्स 6

   iii) अतिसंवेदनशील आबादी 6

   iv) यूएनएड्स 6

   v) संचारी और गैर संचारी रोग 6

   vi) गोपनीयता 6

   vii) आश्रम देखभाल 6

   viii) एचआईवी/एड्स के साथ सकारात्मक रूप से जीना 6

परिवार शिक्षा के मूल तत्व (बीएफई–102)

पाठ्यक्रम कोड : बीएफई–102

अधिकतम अंक : 100

1. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** प्रश्नों के उत्तर (प्रत्येक लगभग **500** शब्दों में) दीजिए।

   i) पारिवारिक जीवन शिक्षा में विभिन्न प्रकार के मूल्यों का समालोचनात्मक विश्लेषण कीजिए। 20

   ii) पारिवारिक जीवन शिक्षा में परिवार और समुदाय की भूमिका प्रस्तुत करें। 20

   iii) यौन स्वास्थ्य शिक्षा के घटकों की संक्षेप में चर्चा करें। 20

   iv) किशोरावस्था के दौरान होने वाले शारीरिक, भावनात्मक और सामाजिक परिवर्तनों पर चर्चा करें। 20

   v) पुरुष और महिला बनाम मर्दाना और जनाना को समालोचनात्मक रूप से प्रस्तुत करें। 20

2. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं भी **तीन** का उत्तर लगभग **250** शब्दों में दीजिए।

   i) पारिवारिक जीवन में संबंध और बंधन के महत्व पर चर्चा करें। 10

   ii) नैतिक विकास पर पर्यावरणीय प्रभावों पर एक टिप्पणी लिखिए। 10

   iii) विद्यालय स्वास्थ्य सेवाए के क्षेत्र में अपनाई जा सकने वाली कार्यनीतियों की व्याख्या कीजिए। 10

   iv) बदलते समाज में युवाओं के सामने कौन–सी चुनौतियाँ हैं? 10

   v) लिंग के आधार पर सौंपे गए कार्यों के मुद्दों पर चर्चा करें। 10

3. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं भी **पांच** पर लगभग **150** शब्दों में लघु नोट लिखें।

   i) स्वस्थ यौन व्यवहार में प्रेरणा 6

   ii) भावनाओं को मापने के तीन तरीके 6

   iii) पारिवारिक जीवन शिक्षा 6

   iv) पारिवारिक जीवन शिक्षा प्रदान करने में साथियों की भूमिका 6

   v) जिम्मेदार अभिभावकता 6

   vi) किशोरावस्था के दौरान सामाजिक समायोजन 6

   vii) मानक विन्यास 6

   viii) युग्मनज की अवधि 6

एच.आई.वी./एड्स पर ऐच्छिक पाठ्यक्रम (बीएफईई–101)

पाठ्यक्रम कोड : बीएफईई–101

अधिकतम अंक : 100

1. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** प्रश्नों के उत्तर (प्रत्येक लगभग **500** शब्दों में) दीजिए।

   i) PLHAs से संबंधित विभिन्न संवैधानिक प्रावधानों को स्पष्ट कीजिए। 20

   ii) एचआईवी/एड्स शिक्षा को परिभाषित कीजिए। उपयुक्त उदाहरणों के साथ एचआईवी/एड्स शिक्षा के लक्ष्यों की व्याख्या कीजिए। 20

   iii) एचआईवी/एड्स नियंत्रण कार्यक्रम के लिए कार्यनीति के निहितार्थों की व्याख्या कीजिए। 20

   iv) PLHIVs के अधिकारों का वर्णन करें और एचआईवी संक्रमण के प्रसार को रोकने के लिए वे कैसे उपयोगी हैं? 20

   v) एचआईवी/एड्स उपशामक देखभाल और पारंपरिक उपशामक देखभाल के बीच अंतर पर चर्चा करें। 20

2 निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं भी **तीन** का उत्तर लगभग **250** शब्दों में दीजिए।

   i) उपयुक्त उदाहरण के साथ एचआईवी/एड्स शिक्षा अभियान दिशा–निर्देशों का वर्णन करें। 10

   ii) PLHAs के अधिकारों को लागू करने के लिए उपयोगी विभिन्न कानूनों का वर्णन करें। 10

   iii) प्रमुख दिशा–निर्देश क्या हैं, जो एचआईवी/एड्स शिक्षा अभियान में अतीत की कुछ गलतियों से बचने में सहायता कर सकते हैं? 10

   iv) मॉडल वैश्विक एड्स कानूनों के लिए अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन की सिफारिशों को सूचीबद्ध करें। 10

   v) एचआईवी/एड्स के संबंध में मानवाधिकारों और इसके महत्व पर चर्चा करें। 10

3 निम्नलिखित प्रश्नों में से कन्हीं भी **पांच** पर लगभग **150** शब्दों में लघु नोट लिखें।

   i) एचआईवी/एड्स के मनो–सामाजिक प्रभाव 6

   ii) कलंक और भेदभाव 6

   iii) गोपनीयता 6

   iv) 1980 के दशक के दौरान यूरोप में एचआईवी कानून 6

   v) एचआईवी/एड्स पर कानूनी नीति 6

   vi) वंचित शोक (Disenfranchised grief) 6

   vii) एचआईवी/एड्स पर समुदाय की चिंता 6

   viii) सुरक्षित खाने के लिए सिफारिश 6

परिवार शिक्षा पर ऐच्छिक पाठ्यक्रम (बीएफईई–102)

पाठ्यक्रम कोड : बीएफईई–102

अधिकतम अंक : 100

1. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** प्रश्नों के उत्तर (प्रत्येक लगभग **500** शब्दों में) दीजिए।

   i) विवाह का अर्थ स्पष्ट कीजिए और विवाह के प्रमुख कार्यों का वर्णन कीजिए। 20

   ii) भारत में परिवार के प्रकारों का वर्णन कीजिए और परिवार के कार्यों की चर्चा कीजिए। 20

   iii) भारतीय परिवारों में आम समस्याओं पर चर्चा करें और विभिन्न हस्तक्षेप कार्यक्रमों की व्याख्या करें। 20

   iv) महिलाओं पर हिंसा कम करने के उपायों पर चर्चा करें। उपयुक्त उदाहरण दीजिए। 20

   v) वैवाहिक जीवन में अपेक्षाओं और विवाह के विभिन्न चरणों में भूमिका परिवर्तन की व्याख्या करें। 20

2 निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं भी **तीन** का उत्तर लगभग **250** शब्दों में दीजिए।

   i) उपयुक्त उदाहरणों के साथ प्रवासन के विभिन्न कारणों का वर्णन कीजिए। 10

   ii) विवाह के विभिन्न रूपों की व्याख्या कीजिए। 10

   iii) अलगाव और शोक के परिणामों पर चर्चा करें। 10

   iv) घरेलू हिंसा पर सिद्धांतों का वर्णन करें। 10

   v) 'हिंदू विवाह एक धार्मिक संस्कार के रूप में' व्याख्या करें।. 10

3 निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं भी **पांच** पर लगभग **150** शब्दों में लघु नोट लिखें।

   i) पारिवारिक गतिशीलता 6

   ii) वैकल्पिक पारिवारिक प्रतिमान 6

   iii) घरेलू हिंसा के कारण 6

   iv) भावनात्मक अभाव 6

   v) पारिवारिक जीवन चक्र 6

   vi) दहेज निषेध अधिनियम, 1961 6

   vii) नियोजित पितृत्व 6

   viii) एकल अभिभावक परिवार 6

शराब, मादक द्रव्य और एच.आई.वी. (बीएफईई–103)

पाठ्यक्रम कोड : बीएफईई–103

अधिकतम अंक : 100

1. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं **दो** प्रश्नों के उत्तर (प्रत्येक लगभग **500** शब्दों में) दीजिए।

   i) मादक द्रव्यों के सेवन और एचआईवी/एड्स के बीच संबंध का वर्णन कीजिए। 20

   ii) परिवार और राष्ट्र पर मादक द्रव्यों के सेवन के प्रभाव का विश्लेषण कीजिए। 20

   iii) मादक द्रव्यों के सेवन की रोकथाम और नियंत्रण पर गैर सरकारी संगठनों, राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय निकायों की भूमिका की व्याख्या करें। 20

   iv) शराब, नशीले पदार्थों, एसटीआई के परिणामों और वर्तमान संदर्भ में इसकी प्रासंगिकता पर चर्चा करें। 20

   v) शराब और नशीली दवाओं पर निर्भरता के उपचार के विभिन्न तौर–तरीकों का वर्णन करें। 20

2. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं भी **तीन** का उत्तर लगभग **250** शब्दों में दीजिए।

   i) संक्षेप में व्याख्या कीजिए कि लोग मादक द्रव्यों का सेवन क्यों करते हैं? 10

   ii) व्यसन के चरणों पर चर्चा करें। 10

   iii) मादक द्रव्यों के सेवन की रोकथाम की रणनीतियों का वर्णन कीजिए। 10

   iv) संकट परामर्श की एबीसी पद्धति की संक्षेप में व्याख्या करें। 10

   v) नारकोटिक ड्रग्स एंड साइकोट्रोपिक सब्सटेंस (संशोधन).अधिनियम 2014 की व्याख्या करें। 10

3 निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं भी **पांच** पर लगभग 150 शब्दों में लघु छोटे नोट लिखें।

   i) अफीम 6

   ii) नशीले पदार्थों की तस्करी 6

   iii) एसटीआई 6

   iv) इनकार 6

   v) सह–निर्भरता 6

   vi) हस्तक्षेप 6

   vii) रेफरल सेवाएं 6

   viii) आपूर्ति में कमी 6

एचआईवी में संचार और परामर्श (बीएफईई–104)

पाठ्यक्रम कोड : बीएफईई–104

अधिकतम अंक : 100

1. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर (प्रत्येक लगभग **500** शब्दों में) दीजिए।

   i) एचआईवी/एड्स परामर्श की प्रकृति, उद्देश्य और कार्यक्षेत्र पर चर्चा करें। 20

   ii) भारत में यौन दबाव और हिंसा से संबंधित विभिन्न कानूनों की व्याख्या कीजिए। 20

   iii) एचआईवी/एड्स से निपटने में संचार के पारंपरिक और आधुनिक साधनों की क्या भूमिका है? भारतीय संदर्भ में उपयुक्त उदाहरणों के साथ स्पष्ट कीजिए। 20

   iv) जनसंचार को परिभाषित कीजिए। भारतीय संदर्भ में उपयुक्त उदाहरणों के साथ जनसंचार के गुण और दोषों की चर्चा कीजिए। 20

   v) एचआईवी/एड्स रोगियों के साथ व्यवहार करने में समाज कार्य परामर्शदाताओं के दायरे और भूमिका पर चर्चा करें। 20

2. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं भी **तीन** का उत्तर लगभग **250** शब्दों में दीजिए।

   i) उपयुक्त उदाहरणों के साथ एक अच्छे परामर्शदाता के लिए संचार कौशल का विस्तृत महत्व। 10

   ii) परिवार नियोजन पर परामर्श दंपत्ति को विभिन्न मिथकों को तोड़ने में कैसे मदद करता है? 10

   iii) कामुकता और अन्य सामाजिक रूप से निंदनीय व्यवहार जैसे संवेदनशील विषयों से निपटने वाले परामर्शदाता के लिए मौलिक दिशानिर्देश क्या हैं? 10

   iv) मनोचिकित्सा और परामर्श के बीच अंतर पर चर्चा करें। 10

   v) संचार की बाधाओं से आप क्या समझते हैं? भारत में प्रचलित संचार बाधाओं के विभिन्न रूपों की चर्चा कीजिए। 10

3. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं भी **पांच** पर लगभग **150** शब्दों में लघु नोट लिखें।

   i) भागीदार अधिसूचना 6

   ii) प्रेमालाप 6

   iii) परिवार नियोजन 6

   iv) ले काउंसलर 6

   v) मनश्चिकित्सा 6

   vi) खुले दरवाजे 6

   vii) रेचन 6

   viii) परिक्रमा 6