



सर्टिफिकेट इन फर्स्ट ऐड कार्यक्रम (सी.एफ.ऐड)

BNS 040 असाइनमेंट

2025



स्वास्थ्य विज्ञान विद्यापीठ
इंदिरा गाँधी अंतरराष्ट्रीय मुक्त विश्वविद्यालय
मैदान गढ़ी, नई दिल्ली -110 068

सत्रीय कार्यों को पूरा करने से पहले, कृपया निम्नलिखित बिंदुओं को ध्यान में रखें:-

- अपने उत्तर लिखने के लिए फुलसाइज पेपर का प्रयोग करें। सत्रीय कार्य को सिर्फ अपनी लिखाई में ही पूरा करें।
- सभी पृष्ठों को क्रमबद्ध कर, टैग से सावधानीपूर्वक बाँध दें।
- प्रत्येक उत्तर के साथ प्रश्न संख्या लिखें

सभी प्रश्नों के उत्तर देना अनिवार्य है।

- प्रत्येक सत्रीय कार्य के लिए कुल 100 अंकों में से अंक दिये जायेंगे। प्रत्येक प्रश्न की अधिभारिता उसके सामने कोष्ठक में दर्शाई गई है।

कार्यक्रम कोड :..... नामांकन संख्या :.....

कार्यक्रम शीर्षक :..... नाम :.....

सत्रीय कार्य कोड:..... पता:.....

पी एस सी (PSC).....

जमा करने की तारीख:.....

कृपया पूरे किए हुए सत्रीय कार्यों को संबंधित कार्यक्रम अध्ययन केंद्र के कार्यक्रम प्रभारी के पास जमा कराएं।

प्राथमिक चिकित्सा: परिचय और सामान्य आपातस्थितियाँ असाइनमेंट
(ब्लॉक 1-4) (शिक्षक द्वारा चिह्नित)

कार्यक्रम कोड: CFAID

कोर्स कोड: BNS-140

असाइनमेंट कोड: BNS-140 /TMA /2025

अधिकतम अंक: 100

नोट: सभी प्रश्न अनिवार्य हैं

1. क) प्राथमिक चिकित्सा और प्राथमिक चिकित्सा प्रदाता को परिभाषित करें।
ख) प्राथमिक चिकित्सा प्रदाता की कोई पाँच ज़िम्मेदारियाँ बताएँ।
ग) प्राथमिक चिकित्सा प्रदाता द्वारा ध्यान में रखे जाने वाले सिद्धांतों पर चर्चा करें।
(2+2+5+6=15)
2. क) आपातकाल को परिभाषित करें।
ख) आपातकाल के कारणों की सूची बनाएं।
ग) विभिन्न आपातकालीन संकेतकों का उनके संकेतों सहित वर्णन करें।
(2+5+8=15)
3. क) जलन को परिभाषित करें। इसके प्रकारों की सूची बनाएँ।
ख) विकिरण जलन के प्राथमिक उपचार प्रबंधन के चरणों की गणना करें।
(5+5=10)
4. क) श्वास नली में बाह्य पदाथ के कारणों की सूची बनाएं। ख) श्वास नली में बाह्य पदाथ के मामले में प्राथमिक चिकित्सा प्रबंधन और क्या करें और क्या न करें पर चर्चा करें।
(5+5=10)
5. क) वयस्कों में स्ट्रोक की पहचान करने वाली विशेषताओं की सूची बनाएँ। ख) स्ट्रोक के हमले से पीड़ित 85 वर्षीय व्यक्ति के प्राथमिक उपचार प्रबंधन का वर्णन करें।
(5+5=10)
6. क) सी.पी.आर. देने की विभिन्न विधियों की व्याख्या करें।
ख) सी.पी.आर. देने की चरणबद्ध प्रक्रिया पर चर्चा करें।
(4+6=10)
7. (क) संक्रमण नियंत्रण का अर्थ और उद्देश्य स्पष्ट करें
(ख) सार्वभौमिक/मानक सावधानियों का वर्णन करें
(4+6=10)
8. क) डूबने को परिभाषित करें।
ख) डूबने के निकट अनुभव वाले पीड़ित के मामले में प्राथमिक उपचार और क्या करें और क्या न करें, इसकी व्याख्या करें।
(4+6=10)
9. क) दुर्घटना के शिकार व्यक्ति को ले जाने के तरीके को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या करें;
(ख) सुरक्षा सावधानियों के साथ दुर्घटना के शिकार व्यक्ति को ले जाने के तरीकों का वर्णन करें
(4+6=10)

पर्यावरण आपात स्थिति और आपदा में प्राथमिक चिकित्सा
(ब्लॉक 1-4) (असाइनमेंट (ट्यूटर मार्क))

कार्यक्रम कोड: CFAID

कोर्स कोड: BNS-141

असाइनमेंट कोड: BNS-141 /TMA /2025

अधिकतम अंक: 100

नोट: सभी प्रश्न अनिवार्य हैं

1. अत्यधिक गर्मी और ठंड की स्थिति में दी जाने वाली प्राथमिक चिकित्सा का वर्णन करें।

(9+6=15)

2. (क) काटने और डंक मारने को परिभाषित करें।

(ख) काटने और डंक मारने के कारणों की सूची बनाएँ।

(ग) काटने और डंक मारने से पीड़ित व्यक्ति के मूल्यांकन की व्याख्या करें।

(घ) काटने और डंक मारने पर दी जाने वाली प्राथमिक चिकित्सा का वर्णन करें। (2+2+3+8=15)

3. (क) ऊंचाई से होने वाली बीमारी और मोशन सिकनेस के कारणों की सूची बनाएँ।

(ख) ऊंचाई से होने वाली बीमारी से पीड़ित व्यक्ति के आकलन की व्याख्या करें।

(ग) ऊंचाई से होने वाली बीमारी में दी जाने वाली प्राथमिक चिकित्सा का वर्णन करें और प्रबंधन में क्या करें और क्या न करें, इसकी जानकारी दें। (2+3++5=10)

4. (क) आपदा का अर्थ बताइए।

(ख) आपदाओं के प्रकारों की व्याख्या कीजिए

(ख) आपदा का वर्गीकरण और उसकी तीव्रता का स्तर बताइए।

(2+5+3=10)

5. (क) आपदा के दौरान व्यक्तिगत और सामुदायिक आवश्यकताओं पर चर्चा करें।

(ख) आपदा के प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष प्रभाव का वर्णन करें।

(5+5=10)

6. (क) महामारी के लिए जिम्मेदार कारकों का एक उदाहरण सहित वर्णन करें।

(ख) महामारी और सर्वव्यापी महामारी के दौरान रुग्णता को रोकने के लिए आवश्यक प्रारंभिक प्रतिक्रियाओं पर चर्चा करें। (4+6=10)

7. निम्नलिखित स्थिति और प्राथमिक चिकित्सा प्रदाता की भूमिका की व्याख्या करें

(a) रक्तस्राव बुखार

(b) लिम्फ नोड सूजन के साथ बुखार (5+5=10)

8.(क) महामारी और महामारियों को परिभाषित करें

(ख) महामारी और महामारियों के दौरान प्राथमिक चिकित्सा प्रदाताओं के महत्व की व्याख्या करें

(ग) महामारी और महामारियों के दौरान प्राथमिक चिकित्सा प्रदाताओं की भूमिका पर विस्तार से चर्चा करें। (2+3+5=10)

9. (क) मनोसामाजिक प्राथमिक चिकित्सा शब्द को परिभाषित करें और मनोसामाजिक प्राथमिक चिकित्सा की आवश्यकता की व्याख्या करें।

(ख) मनोसामाजिक प्राथमिक चिकित्सा प्रदाता की भूमिका का वर्णन करें। (2+4+4=10)

