

**CERTIFICATE IN NUTRITION &
CHILD CARE**

**Term-End Examination
June, 2011**

**CNCC-1 : NUTRITION FOR THE
COMMUNITY**

Time : 3 hours

Maximum Marks : 100

Note : Question No.1 is compulsory. Answer any five questions in all.

1. (a) Differentiate between the following sets of 10 terms :
- (i) Enhancer - Inhibitor
 - (ii) Saturated Fatty acid - Unsaturated Fatty acid
 - (iii) Anabolism - Catabolism
 - (iv) Food combination - Food Fortification.
 - (v) Clinical Assessment - Biochemical Assessment

- (b) Match the items in **column A** with the items in **column B** : 10

Column A	Column B
(i) Glossitis	(a) Weight
(ii) ICDS	(b) Petroleum oil
(iii) Pellagra	(c) Spice
(iv) Lathyrism	(d) Riboflavin deficiency
(v) Fluorosis	(e) BCG
(vi) Immunization	(f) Kesaridal
(vii) Growth monitoring	(g) Argemone oil
(viii) Standardising	(h) Mottling of teeth
(ix) Food Accessory	(i) Niacin deficiency
(x) Epidemic dropsy	(j) Milk
	(k) AWW

2. (a) Describe the process of digestion, absorption and utilization of carbohydrates in the body. 5
- (b) What are fat soluble vitamins ? State the important function(s) and food sources of these vitamins. 10
- (c) List the minerals required in very small amount in the body. Enumerate the common disorders caused by the deficiency of these minerals. 5

3. (a) What are recommended dietary intakes ? **2+4**
Give the energy requirement for the following :
- Sedentary women
 - lactating woman in the second half of lactation (Sedentary)
 - 0 - 6 month infant
 - 13 - 15 year old boy
- (b) What points would you keep in mind while planning a diet for a pre - school child ? Discuss briefly. **9**
- (c) Why should we pay particular attention to the diet of adolescent girls ? Explain giving appropriate justifications. **5**
4. Explain very briefly. **5+5+5+5**
- (a) Factors affecting food spoilage.
- (b) Measures to enhance nutritive value of foods.
- (c) Food standards and certification for quality control.
- (d) Home - scale preservation methods.
5. (a) What do you understand by the term "subclinical forms of PEM" ? How will you identify the subclinical forms of PEM ? **6**
- (b) What are the clinical features of iodine deficiency ? What measures would you adopt to prevent this public health problem ? **7**

- (c) What is hypertension ? Discuss the dietary management of this disorder. 7
6. Give the objectives, components distribution strategy and target group for the following : 5+5+5+5
- (a) ICDS programme
 - (b) National Anaemia Control Programme
 - (c) National Prophylaxis Programme for Prevention of Nutritional Blindness
 - (d) MDM - Mid Day Meal Programme
7. (a) In an anganwadi you have been called to assess the nutritional status of pre-school children. What are the common body measurements you will take to assess the nutritional status ? Enlist and explain how you would interpret the findings. 10
- (b) What is a growth chart ? Discuss its relevance as a tool for providing nutrition / health education to mothers in the community setting. 10
8. Write short notes on *any four* of the following : 5+5+5+5
- (a) Selection of beverages
 - (b) Economic consideration while planning meals for a family.
 - (c) Concept of a balanced diet.
 - (d) Functions of a carbohydrates and water.
 - (e) Maternal malnutrition and its impact on the foetus and the infant.

पोषण और बाल देखभाल में प्रमाण-पत्र

सत्रांत परीक्षा

जून, 2011

सी.एन.सी.सी.-1 : समुदाय के लिए पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : प्रश्न 1 अनिवार्य है। कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. (a) निम्नलिखित के बीच अंतर बताइए : 10
- (i) वर्धक पदार्थ - बाधक पदार्थ।
 - (ii) संतृप्त वसा अम्ल - असंतृप्त वसा अम्ल।
 - (iii) उपचय - अपचय।
 - (iv) खाद्य मिश्रण - खाद्य फोर्टिफिकेशन।
 - (v) नैदानिक निर्धारण - जैव-रासायनिक निर्धारण।

(b) कॉलम क को कॉलम ख से मिलाइए :

10

कॉलम क	कॉलम ख
(i) जिह्वाशोथ	(a) वजन
(ii) आई.सी.डी.एस.	(b) पेट्रोलियम तेल
(iii) पेलेग्रा	(c) मसाला
(iv) कलायखंज	(d) राइबोफ्लेविन की कमी
(v) फ्लुओरोसिस	(e) बी.सी.जी.
(vi) टीकाकरण	(f) केसरी दाल
(vii) वृद्धि अनुवीक्षण	(g) आर्जिमोन तेल
(viii) मानकीकरण	(h) दांतों का कर्बुरण
(ix) खाद्य उपसाधन	(i) नियासीन की कमी
(x) जानपदिक जलशोफ	(j) दूध
	(k) ए.डब्ल्यू.डब्ल्यू.

2. (a) शरीर में कार्बोज की पाचन प्रक्रिया, अवशोषण और उपयोगिता का वर्णन कीजिए। 5
- (b) वसा-विलेय विटामिन क्या हैं? इन विटामिनों का (के) महत्वपूर्ण कार्य और खाद्य स्रोत बताइए। 10
- (c) शरीर को जिन खनिज लवणों की अत्यधिक कम मात्रा में आवश्यकता होती है, उन्हें सूचीबद्ध कीजिए। इन खनिज लवणों के कारण होने वाली सामान्य विसंगतियों का वर्णन कीजिए। 5

3. (a) 'पोषक तत्वों की प्रस्तावित मात्रा' क्या है? निम्नलिखित की ऊर्जा आवश्यकताएँ बताइए : 2+4=6
- अल्पश्रम करने वाली महिला।
 - स्तन्यकाल के उत्तरार्द्ध में स्तनपान कराने वाली महिला (अल्पश्रम)।
 - 0 - 6 माह का शिशु।
 - 13 - 15 वर्ष का लड़का।
- (b) स्कूल-पूर्व बच्चे के लिए आहार की योजना बनाते समय आप किन बातों को ध्यान में रखेंगे? संक्षेप में चर्चा कीजिए। 9
- (c) किशोरियों के आहार की ओर विशेष ध्यान क्यों दिया जाना चाहिए? समुचित स्पष्टीकरण देते हुए समझाइए। 5
4. अत्यंत संक्षेप में स्पष्ट कीजिए। 5+5+5+5
- (a) खाद्य पदार्थों के खराब होने को प्रभावित करने वाले कारक।
- (b) खाद्य पदार्थों का पौष्टिक मान बढ़ाने संबंधी उपाय।
- (c) गुणवत्ता नियंत्रण के लिए खाद्य मानक और प्रमाणन।
- (d) घरेलू - मापनी परिरक्षण पद्धति
5. (a) 'पी ई एम के लक्षणहीन रूप' से आप क्या समझते हैं? इन रूपों की पहचान आप कैसे करेंगे? 6
- (b) आयोडीन की कमी की नैदानिक विशेषताएँ क्या हैं? इन जन स्वास्थ्य समस्या की रोकथाम के लिए आप क्या उपाय करेंगे? 7
- (c) हाइपरटेन्शन क्या है? इस रोग के आहार प्रबंधन के बारे में चर्चा कीजिए। 7

6. निम्नलिखित के उद्देश्य, घटक, वितरण कार्यनीति और लक्ष्य समूह बताइए। 5+5+5+5
- आई.सी.डी.एस. कार्यक्रम।
 - राष्ट्रीय एनीमिया नियंत्रण कार्यक्रम।
 - पोषणज अंधता की रोकथाम के लिए राष्ट्रीय रोग निरोधक कार्यक्रम।
 - एम. डी. एम. - मध्याह्न आहार कार्यक्रम।
7. (a) एक आंगनवाड़ी में आपको स्कूल-पूर्व बच्चों के पोषणात्मक स्तर का निर्धारण करने के लिए बुलाया गया है। वे कौन से सामान्य शारीरिक माप हैं जिनसे आप पोषणात्मक स्तर का निर्धारण करेंगे? आप अपने निष्कर्षों को सूचीबद्ध व उनकी व्याख्या कैसे करेंगे? 10
- (b) वृद्धि चार्ट क्या है? समुदाय में माताओं को पोषण/स्वास्थ्य शिक्षा प्रदान करने के लिए एक साधन के रूप में इसकी प्रासंगिकता बताइए। 10
8. निम्नलिखित में से **किन्हीं चार** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए। 5+5+5+5
- पेय पदार्थों का चयन।
 - परिवार के लिए आहारों की योजना बनाते समय आर्थिक अनुचिंतन।
 - संतुलित आहार की संकल्पना।
 - कार्बोहाइड्रेट और जल के कार्य
 - मातृक कुपोषण और गर्भ तथा शिशु पर इसका प्रभाव।