

**DIPLOMA IN NUTRITION AND  
HEALTH EDUCATION**

**Term-End Examination**

**December, 2011**

**DNHE-2 : PUBLIC HEALTH AND HYGIENE**

*Time : 3 hours*

*Maximum Marks : 100*

---

**Note :** *Question No 1 is compulsory. Answer five questions in all.*

---

1. (a) Explain the following in 2-3 sentences only : 10
- (i) Neonatal Mortality Rate
  - (ii) Low birth weight
  - (iii) Human Reservoir
  - (iv) Passive Immunization
  - (v) Maintenance Diet
- (b) Fill in the blanks : 5
- (i) Diarrhoeas are spread mostly by \_\_\_\_\_ route.
  - (ii) Cholera is an acute infection of the \_\_\_\_\_ .
  - (iii) Hepatitis A is a \_\_\_\_\_ infection.
  - (iv) Oxyuriasis is an intestinal infestation, also known as \_\_\_\_\_ disease.
  - (v) \_\_\_\_\_ is caused by consumption of contaminated food consisting of inadequately processed canned foods.

- (c) Give *one* example for each of the following : 5
- (i) Food Toxins
  - (ii) Bacterial infectious diseases
  - (iii) Fomites
  - (iv) Ear infections
  - (v) Anti poverty programme
2. Differentiate between family planning and beyond family planning measures giving appropriate examples. Briefly discuss these measures. 20
3. Explain the following briefly : 5+5+5+5
- (a) Five different ways in which direct transmission of infections occur.
  - (b) Urban waste disposal method.
  - (c) Mode of entry into a susceptible host.
  - (d) Protecting the host from infection and disease by improving the defence mechanism
4. (a) Enumerate the various types of dietary modifications which can be made for management of diseases. 5
- (b) Discuss the metabolic changes and diet therapy in fever and infections. 3+4
  - (c) Enlist the important points you would like to communicate to community members with regards to dietary management of : 4+4
    - (i) Hypertension
    - (ii) Diabetes

5. (a) List any three infectious diseases commonly found in children. 3
- (b) Identify the cause and mode of spread of the diseases mentioned at (a) above. 4
- (c) Enumerate their symptoms and complications. 6
- (d) Enumerate the measures you would advocate to the community members regarding the prevention of these infectious diseases. 7
6. (a) Discuss the common skin infections caused by bacteria, fungus and insect infestations. Enlist the preventive measures for these infections. 10
- (b) Differentiate between diarrhoea and dysentery, highlighting the causative agents, symptoms complications and preventive control measures. 10
7. (a) Enumerate the health care facilities and health functionaries working at different levels in our country. 5+5
- (b) List any two programmes launched by our government for the promotion of mother and child health. Discuss the activities of these programmes in details. 2+4+4

8. Write short notes on *any four* of the following : 5+5+5+5=20
- (a) Your role in environmental protection.
  - (b) Income generation programmes launched by the government
  - (c) National AIDS control programme
  - (d) Taeniasis - causes, symptoms/Complications preventive measures.
  - (e) Level of quality of life of our population in terms of calorie in take, education of women.
-

पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

दिसंबर, 2011

डी.एन.एच.ई.-2 : जन स्वास्थ्य और स्वच्छता

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. (a) निम्नलिखित को केवल 2-3 वाक्यों में स्पष्ट कीजिए : 10
- नवजात मृत्यु दर
  - जन्म के समय कम वजन
  - मानव संचिति
  - निष्क्रिय प्रतिरक्षीकरण
  - अनुरक्षण आहार
- (b) रिक्त स्थान भरिए : 5
- अतिसार ज्यादातर \_\_\_\_\_ मार्ग से फैलता है।
  - हैजा \_\_\_\_\_ का तीव्र संक्रमण है।
  - हेपेटाइटिस ए \_\_\_\_\_ का संक्रमण है।
  - ऑक्सीयूरिसस आँत का संक्रमण है जो \_\_\_\_\_ रोग भी कहलाता है।
  - \_\_\_\_\_ अनुपयुक्त रूप से संसाधित डिब्बाबंद संदूषित खाद्य पदार्थों के सेवन से होता है।

- (c) निम्नलिखित प्रत्येक का एक उदाहरण दिजिए : 5
- खाद्य आविष
  - जीवाणु से फैलनेवाले संक्रामक रोग
  - संक्रमणी पदार्थ
  - कान के संक्रमण
  - गरीबी उन्मूलन कार्यक्रम
2. उपयुक्त उदाहरण देते हुए परिवार नियोजन और परिवार नियोजनेतर उपायों के बीच अंतर बताइए। इन उपायों की संक्षेप में चर्चा कीजिए। 20
3. निम्नलिखित का संक्षेप में वर्णन कीजिए : 5+5+5+5
- वे पाँच भिन्न-भिन्न तरीके जिनसे संक्रमण का प्रत्यक्ष संचरण होता है।
  - शहरी कूड़ा निपटान पद्धति।
  - ग्रहणशील परपोषी में प्रवेश का माध्यम।
  - सुरक्षा तंत्र को बेहतर बनाकर संक्रमण और रोग से परपोषी की रक्षा करना।
4. (a) रोगों की व्यवस्था के लिए किए जा सकने वाले विभिन्न प्रकार के आहारिय परिवर्तनों का वर्णन कीजिए। 5
- (b) ज्वर और संक्रमणों में होने वाले चयापचयी परिवर्तनों और आहार-चिकित्सा (diet therapy) की चर्चा कीजिए। 3+4
- (c) निम्नलिखित के संदर्भ में आहार-व्यवस्था हेतु आप समुदाय के सदस्यों को जो महत्वपूर्ण बातें बताना चाहेंगे उन्हें सूचीबद्ध कीजिए : 4+4
- उच्च रक्तचाप
  - मधुमेह

5. (a) बच्चों में आमतौर पर पाए जाने वाले किन्हीं तीन संक्रामक रोगों की सूची बनाइए। 3
- (b) ऊपर (a) में वर्णित रोगों के कारण और फैलने के तरीके का पता लगाइए। 4
- (c) उनके लक्षणों और जटिलताओं का वर्णन कीजिए। 6
- (d) इन संक्रामक रोगों की रोकथाम के संबंध में समुदाय को आप जो उपाय बताना चाहेंगे उनका वर्णन कीजिए। 7
6. (a) जीवाणु, फंफूदी और कीट ग्रसन से होने वाले सामान्य त्वचा संक्रमणों की चर्चा कीजिए। इन संक्रमणों के रोकथाम-संबंधी उपायों को सूचीबद्ध कीजिए। 10
- (b) पेचिश और अतिसार के कारणात्मक कारकों, लक्षणों/ जटिलताओं और रोकथाम-नियंत्रण उपायों का उल्लेख करते हुए इन दोनों के बीच अंतर बताइए। 10
7. (a) हमारे देश में विभिन्न स्तरों पर कार्य कर रहे स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं और स्वास्थ्य देखभाल सुविधाओं का वर्णन कीजिए। 5+5
- (b) माँ और बच्चे के स्वास्थ्य के संवर्धन के लिए हमारी सरकार द्वारा चलाए जा रहे किन्हीं दो कार्यक्रमों को सूचीबद्ध कीजिए। इन कार्यक्रमों की गतिविधियों का विस्तार से वर्णन कीजिए। 2+4+4
8. निम्नलिखित में से **किन्हीं चार** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5+5+5+5=20
- (a) पर्यावरणी सुरक्षा में आपकी भूमिका
- (b) सरकार द्वारा चलाए गए आय सृजन कार्यक्रम
- (c) राष्ट्रीय एड्स नियंत्रण कार्यक्रम

- (d) टीनियता : कारण, लक्षण/जटिलताएँ, रोकथाम संबंधी उपाय।
- (e) कैलोरी अन्तर्ग्रहण और महिलाओं की शिक्षा के संदर्भ में हमारी आबादी का जीवन-स्तर।
-