

**DIPLOMA IN NUTRITION AND
HEALTH EDUCATION**

Term-End Examination

December, 2011

DNHE-1 : NUTRITION FOR THE COMMUNITY

Time : 3 hours

Maximum Marks : 100

*Note : Question No. 1 is compulsory. Answer five questions
in all.*

1. (a) Define the following : 10
- (i) Nutrition
 - (ii) Food Adulteration
 - (iii) Income
 - (iv) Beriberi
 - (v) Balanced diet
- (b) Fill in the blanks : 10
- (i) In pregnant women, the haemoglobin level below _____ in blood is considered anaemia.
 - (ii) The toxin present in Khesaridal affects the _____ system.
 - (iii) Vitamin K helps in the formation of protein called _____.
 - (iv) Low weight for height is indicative of _____ and height for age is indicative of _____.

- (v) Yellow and orange fruits are good sources of _____.
- (vi) An 80 years old man cannot digest food properly. Hence avoid _____ and _____ foods in the diet.
- (vii) The RDI for thiamine is _____ /1000 kcal.
- (viii) Ten gram of iodized salt will provide _____ of iodine.
- (ix) In dehydration there is loss of fluids and _____.
- (x) Fats and oils are composed of many _____.

2. Explain the following in brief : 5+5+5+5
- (a) Four dimensions of health
 - (b) Process of digestion of food
 - (c) Functions of proteins
 - (d) Categories of carbohydrates
3. (a) List the functions of water soluble vitamins. 8
- (b) What is the role of iron in the body ? 12
Explain. Name 4 rich sources of iron.
4. Discuss the following in brief : 5+5+5+5
- (a) Points to remember in meal planning
 - (b) Changes associated with ageing
 - (c) Breast milk is the best food for the infant
 - (d) Factors influencing the nutrient needs of a school child

5. (a) There are certain agencies in India which protects consumer against poor quality / adulterated foods. Describe any two of them. 8
- (b) How will you plan an annual food budget ? Draw a flow chart highlighting the priorities. 12
6. Describe the following : 5+5+5+5
- (a) Risk factors in pregnancy
- (b) Iron deficiency anemia control programme
- (c) Dietary management of obesity
- (d) Effect of malnutrition on infection
7. (a) Discuss the use of diet survey as a method to assess nutritional status of community groups. Enumerate the different methods of dietary surveys. 10
- (b) What is the Integrated Child Development Scheme ? Discuss its relevance in the contest of child health and well-being. 10
8. Write short notes on *any four* of the following : 5+5+5+5
- (a) Anthropometry a method of nutritional assessment.
- (b) P E M
- (c) Functions of Calcium and Vitamin 'D'.
- (d) National programme for prevention of nutritional blindness.
- (e) Selection of cereals and millets.
- (f) Maximization of nutritional benefits.

पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

दिसंबर, 2011

डी.एन.एच.ई.-1 : समुदाय के लिए पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दें। प्रश्न 1 अनिवार्य हैं।

1. (a) निम्नलिखित को परिभाषित करें : 10
- (i) पोषण
 - (ii) खाद्य मिलावट
 - (iii) आय
 - (iv) बेरी-बेरी
 - (v) सन्तुलित आहार
- (b) रिक्त स्थान भरिए : 10
- (i) गर्भवती महिला के रक्त में _____ से कम हीमोग्लोबिन एनीमिया (रक्त हीनता) कहलाता है।
 - (ii) खेशारी दाल में उपस्थित विषाक्त पदार्थ _____ तंत्र को प्रभावित करता है।
 - (iii) विटामिन 'के' _____ प्रोटीन के निर्माण में सहायता करता है।
 - (iv) लम्बाई के लिए कम वजन _____ के सूचक तथा उम्र के लिए कम लम्बाई _____ के सूचक हैं।

- (v) पीले तथा नारंगी फल _____ के अच्छे स्रोत हैं।
- (vi) एक 80 साल के वयोवृद्ध व्यक्ति में भोजन का ठीक प्रकार से पाचन नहीं हो पाता है। अतः उन्हें अपने आहार में _____ तथा _____ भोज्य पदार्थ नहीं लेना चाहिए।
- (vii) थाइमीन के लिए आर डी आई _____ / 1000 किलो कैलोरी है।
- (viii) दस ग्राम नमक, आयोडीन की _____ मात्रा प्रदान करता है।
- (ix) निर्जलीकरण में जल/द्रव तथा _____ की कमी होती है।
- (x) वसा तथा तेल _____ इकाइयों से बनते हैं।

2. निम्नलिखित का संक्षिप्त वर्णन करें : 5+5+5+5

- (a) स्वास्थ्य के चार आयाम
 (b) भोजन के पाचन की प्रक्रिया
 (c) प्रोटीन के कार्य
 (d) कार्बोहाइड्रेट के प्रकार

3. (a) पानी में घुलनशील विटामिनों के कार्य को सूचीबद्ध करें। 8
 (b) शरीर में लौह तत्व के कार्य का वर्णन करें तथा लौह तत्व 12
 के चार प्रमुख स्रोतों के नाम लिखें।

4. निम्नलिखित की संक्षिप्त चर्चा करें : 5+5+5+5

- (a) आहार आयोजन के समय ध्यान रखने योग्य बातें।
 (b) वृद्ध होने की प्रक्रिया से सम्बन्धित शारीरिक परिवर्तन।
 (c) शिशु के लिए माँ का दूध सर्वोत्तम आहार है।
 (d) एक स्कूलगामी बच्चे की पोषक तत्वों की आवश्यकता को प्रभावित करने वाले कारक

5. (a) भारत में कुछ ऐसे संस्थान हैं जो कम गुणवत्ता वाले/ 8
मिलावटी खाद्य पदार्थों से उपभोक्ता की सुरक्षा करते हैं।
इनमें से किन्हीं दो संस्थानों का वर्णन करें।
- (b) आप अपने वार्षिक खाद्य बजट किस प्रकार बनाएंगे? 12
अपनी प्राथमिकताओं को दर्शाते हुए चार्ट का निर्माण
करें।
6. निम्नलिखित की विवेचना करें : 5+5+5+5
- (a) गर्भावस्था के दौरान खतरे के कारक
(b) पोषणज (लौहतत्व की कमी) एनीमिया नियंत्रण कार्यक्रम
(c) मोटापे में आहारिय प्रबन्धन
(d) संक्रमण पर कुपोषण का प्रभाव
7. (a) समुदाय समूह के पोषण स्तर के आंकलन में आहार 10
सर्वेक्षण विधि के उपयोग की चर्चा करें। आहार सर्वेक्षण
के विभिन्न विधियों को सूचीबद्ध कीजिए।
- (b) समेकित बाल विकास परियोजना क्या है? बच्चों के 10
स्वास्थ्य तथा समन्वित विकास के संदर्भ में इसके महत्त्व
की चर्चा करें।
8. निम्नलिखित **किन्हीं चार** पर संक्षिप्त टिप्पणी करें : 5+5+5+5
- (a) मानवमितीय - पोषण आंकलन की एक विधि
(b) पी.ई.एम.
(c) कैल्सियम तथा विटामिन 'डी' के कार्य
(d) पोषणज अंधता निवारण राष्ट्रीय कार्यक्रम
(e) अनाज तथा मिलेट का चयन
(f) पोषण सम्बन्धी लाभ/ फायदे को बढ़ाना