02879

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION

Term-End Examination

December, 2011

DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 hours *Maximum Marks : 100*

Note : *Answer **any five** questions. All questions **carry equal** marks.*

1. (a) Describe the terms 'nutrition' and 'health'. Explain the Interrelation between them. **10**

   (b) Discuss the factors that influence health. **10**

2. (a) Describe the different food groups and explain how would you use them while planning a balanced diet. **10**

   (b) Describe the functions of : **5+5**

   (i) Protein

   (ii) Vitamins

3. (a) State the five nutrients that are of importance during pregnancy. List any five considerations to be kept in mind while planning meals for pregnant women. **10**

(b) State five nutrients that are of importance during preschool years. List any five considerations to be kept in mind while planning meals for preschool children. **10**

4. (a) Plan a balanced lunch menu for a toddler. State the nutrients that are provided by each item. **10**

(b) List the diseases against which a child can be immunised. **5**

(c) State the symptoms of mild dehydration (diarrohea) and its management at home/ ECCE centre. **5**

5. (a) Explain why both breast feeding and supplementary food are important during infancy. **10**

(b) Describe the Role of child care worker in infant feeding. **10**

6. (a) State the nutrient whose deficiency cause the following diseases : **5**

(i) Xerophthalmia

(ii) Protein Energy mal-nutrition

(iii) Anemia

(iv) Rickets

(v) Beri-beri

(b) Describe the symptoms and treatment with respect to any two of the above. 5+5

(c) Explain why it is important to take a holistic approach to health care of child. 5

7. Write short notes (*300* words each) on ***any two*** of the following : 10+10

(a) Importance of nutrition and health education for parents and community.

(b) Services and beneficiaries of ICDS.

(c) Two common Respiratory problems and their management.

(d) Precautions which can reduce the incidence of accidents and injuries.

प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

दिसंबर, 2011

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 100*

नोट : ***किन्हीं पाँच*** *प्रश्नों के उत्तर दीजिए।* ***सभी प्रश्नों*** *के अंक समान हैं।*

1. (a) 'पोषण' और 'स्वास्थ्य' शब्दों का वर्णन कीजिए। इनके बीच अंतर्संबंध स्पष्ट कीजिए। **10**

   (b) स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों की चर्चा कीजिए। **10**

2. (a) विभिन्न खाद्य-समूहों का वर्णन कीजिए। संतुलित आहार की योजना बनाते समय आप इनका प्रयोग कैसे करेंगे, स्पष्ट कीजिए। **10**

   (b) निम्नलिखित के कार्यों का वर्णन कीजिए : **5+5**

   (i) प्रोटीन

   (ii) विटामिन

3. (a) वे पाँच पोषक तत्व बताइए जो गर्भावस्था के दौरान महत्व रखते हैं। गर्भवती महिलाओं के आहारों की योजना बनाते समय ध्यान रखने योग्य किन्हीं पाँच बातों को सूचीबद्ध कीजिए। **10**

(b) वे पाँच पोषक तत्व बताइए जो शालापूर्व वर्षों में महत्वपूर्ण होते हैं। शालापूर्व बच्चों के आहारों की योजना बनाते समय जिन पाँच पहलुओं को आप ध्यान में रखेंगे उनकी सूची बनाइए। **10**

4. (a) 13-36 माह के बच्चे के लिए दोपहर के संतुलित आहार की व्यंजन सूची की योजना बनाइए। प्रत्येक पदार्थ से मिलने वाले पोषक तत्वों के नाम बताइए। **10**

(b) उन रोगों के नाम बताइए जिनसे बचाव के लिए बच्चे को रोगप्रतिरोधी टीके लगवाए जा सकते हैं। **5**

(c) अल्प निर्जलीकरण के लक्षण तथा घर/ई सी सी ई केन्द्र पर इसकी व्यवस्था करने के बारे में जानकारी दीजिए। **5**

5. (a) शैश्वावस्था में माँ का दूध और पूरक आहार दोनों ही क्यों महत्वपूर्ण होते है, वर्णन कीजिए। **10**

(b) शिशु को आहार-खिलाने में बाल देखभाल कार्यकर्ता की भूमिका का वर्णन कीजिए। **10**

6. (a) उन पोषक तत्वों के नाम बताइए जिनकी कमी से निम्नलिखित रोग होते है : **5**

(i) जीरोप्थैलमिया

(ii) प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण

(iii) एनीमिया

(iv) रिकेट्स

(v) बेरी-बेरी

(b) उपर्युक्त किन्हीं दो रोगों के संदर्भ में उनके लक्षणों तथा उपचार का वर्णन कीजिए। 5+5

(c) बच्चे के स्वास्थ्य की देखभाल के प्रति समग्र दृष्टिकोण होना क्यों महत्वपूर्ण है ? 5

7. निम्नलिखित में से ***किन्हीं दो*** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ (प्रत्येक पर *300* शब्दों में) लिखिए : 10+10

(a) समुदाय और अभिभावकों के लिए पोषण और स्वास्थ्य का महत्व

(b) आई.सी.डी.एस. की सेवाएँ और लाभार्थी

(c) दो सामान्य श्वसन-तंत्र समस्याएँ और उनकी व्यवस्था

(d) दुर्घटनाओं और चोटों की घटनाओं को कम करने के लिए जो सावधानियाँ बरती जा सकती हैं।