

**DIPLOMA IN NUTRITION AND
HEALTH EDUCATION**

Term-End Examination

June, 2015

DNHE-2 : PUBLIC HEALTH AND HYGIENE

Time : 3 hours

Maximum Marks : 100

*Note : Question No. 1 is compulsory. Answer five questions
in all. All questions carry equal marks.*

1. (a) Define the following : **2x7=14**
- (i) Population Census
 - (ii) Reservoir of Infection
 - (iii) Composting
 - (iv) Tube feeding
 - (v) Peptic Ulcer
 - (vi) Ergotism
 - (vii) Village Health Guide
- (b) Fill in the blanks : **6**
- (i) Weight of the baby below _____ kg at the time of birth is considered as low birth weight.
 - (ii) Lathyrism is a condition occurring due to consumption of excessive amounts of _____.

- (iii) OPV is a vaccine to prevent _____.
- (iv) The average number of years an individual is expected to live with the existing schedule of mortality is known as _____.
- (v) Hyperlipidemia refers to high levels of cholesterol and/or _____ in blood.
- (vi) Appearance of _____ in the urine is known as Glycosuria.
2. (a) Explain in detail how you would destroy the agent of a disease at the source or reservoir. **10**
- (b) Describe the three different levels at which health care is provided. **5**
- (c) Enlist any five factors responsible for a high incidence of road accidents in our country. **5**
3. (a) What are the implications of family planning on health and nutrition ? **5**
- (b) What are the common accidents that can occur in a kitchen ? What precautions would you take to avoid them ? **7**
- (c) Explain the main objectives and components of the Drought Prone Areas Programme. **8**

4. Describe the salient features of dietary management of the following : 5+5+5+5
- (a) Anemia
 - (b) PEM
 - (c) Diarrhoea
 - (d) Hypertension
5. (a) Describe five different ways in which there can be direct transmission of infectious diseases. 5
- (b) What is the significance of personal cleanliness for good health ? 5
- (c) Explain briefly any two of the anti-poverty programmes for the rural poor. 10
6. (a) What do you understand by primary health care ? List the characteristics features of Primary Health Care. 10
- (b) What are the reasons for poor coverage under the Immunisation Programme in India ? 5
- (c) What do you know about the Mid Day Meal Programme ? 5
7. (a) Enumerate the symptoms and steps to manage and prevent the following diseases : 5+5+5
- (i) Ancylostomiasis (Hookworm Infestation)
 - (ii) Leprosy
 - (iii) Measles
- (b) What do you know about the objectives and activities of the National Programme for Prevention of Nutritional Blindness due to Vitamin A deficiency ? 5

8. Write short notes on **any four** of the following :
- (a) Active and Passive Immunisation **5+5+5+5**
 - (b) Sexually transmitted diseases
 - (c) Malabsorption Syndromes
 - (d) Salmonellosis
 - (e) National Health Policy
-

पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

जून, 2015

डी.एन.एच.ई.-2 : जन स्वास्थ्य और स्वच्छता

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (a) निम्नलिखित को परिभाषित कीजिए : 2x7=14
- (i) जनगणना
 - (ii) संक्रमण का संचित
 - (iii) सम्मिश्रण (Composting)
 - (iv) नलिका सम्भरण
 - (v) पेप्टिक अल्सर
 - (vi) अर्गटता (ब्रण)
 - (vii) ग्राम स्वास्थ्य गाइड
- (b) रिक्त स्थान भरिए : 6
- (i) जन्म के समय बच्चों का _____ कि.ग्राम से कम वजन जन्म के समय कम भार माना जाता है।
 - (ii) कलाय खंज _____ के अतिरिक्त मात्रा में सेवन से होता है।

- (iii) ओ. पी. वी. _____ की रोकथाम का वैक्सीन है।
- (iv) मर्त्यता की वर्तमान सूची के अनुसार व्यक्ति के औसतन वर्ष जीवित रहने की संभावना _____ है।
- (v) अतिलिपिडे मिआ से अभिप्राय रक्त में _____ और/या कोलेस्ट्रॉल के उच्च स्तरों हैं।
- (vi) मूत्र में _____ की उपस्थिति ग्लूकोसमेह कहलाता है।
2. (a) रोग के एजेंट को आप स्रोत या संचित में कैसे नष्ट करेंगे, विस्तार से वर्णन कीजिए। 10
- (b) उन तीन भिन्न-भिन्न स्तरों का वर्णन कीजिए जिन स्तरों पर स्वास्थ्य देखभाल प्रदान की जाती है। 5
- (c) हमारे देश में इतनी बड़ी संख्या में सड़क दुर्घटनाएँ होने के लिए उत्तरदायी किन्हीं पाँच कारकों को सूचीबद्ध कीजिए। 5
3. (a) स्वास्थ्य और पोषण पर परिवार नियोजन के प्रभाव बताइए। 5
- (b) रसोईघर में आमतौर से कौन सी दुर्घटनाएँ हो सकती हैं? इनसे बचने के लिए आप क्या सावधानियाँ बरतेंगे? 7
- (c) सूखा ग्रस्त क्षेत्र कार्यक्रम के मुख्य उद्देश्यों और घटकों का वर्णन कीजिए। 8

4. निम्नलिखित की आहार-व्यवस्था की मुख्य विशेषताओं का वर्णन कीजिए : 5+5+5+5
- (a) एनीमिया
 (b) पी. ई. एम.
 (c) अतिसार
 (d) उच्च रक्तचाप
5. (a) उन पाँच अलग-अलग तरीकों का वर्णन कीजिए जिनसे संक्रामक रोगों का प्रत्यक्ष संचरण हो सकता है। 5
 (b) अच्छे स्वास्थ्य के लिए व्यक्तिगत साफ-सफाई का महत्व बताइए। 5
 (c) ग्रामीण निर्धनों के लिए चलाए जा रहे किन्हीं दो गरीबी उन्मूलन कार्यक्रमों का संक्षेप में वर्णन कीजिए। 10
6. (a) प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल से आप क्या समझते हैं? प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल की विशेषताओं को सूचीबद्ध कीजिए। 10
 (b) भारत में प्रतिरक्षीकरण कार्यक्रम के इतने कम कवरेज (सेवाओं की पहुँच/प्रसार) होने के क्या कारण हैं? 5
 (c) मध्याह्न पोषण कार्यक्रम के बारे में आप क्या जानते हैं? 5
7. (a) निम्नलिखित रोगों के लक्षण और इनकी व्यवस्था और रोकथाम के उपाय बताइए : 5+5+5
 (i) ऐन्किलोस्टोमता (अंकुश कृमि ग्रसन)
 (ii) कुष्ठ रोग
 (iii) खसरा
- (b) विटामिन ए की कमी से होने वाली पोषणज अंधता की रोकथाम के लिए राष्ट्रीय कार्यक्रम के उद्देश्यों और गतिविधियों के बारे में आप क्या जानते हैं? 5

8. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :
- (a) सक्रिय और निष्क्रिय प्रतिरक्षीकरण 5+5+5+5
- (b) यौन संचरित रोग
- (c) अपावशोषण संलक्षण
- (d) साल्मोनेलता
- (e) राष्ट्रीय स्वास्थ्य नीति
-