

00372

**CERTIFICATE IN DIABETES CARE FOR  
COMMUNITY WORKER (CDCW)**

**Term-End Examination**

**June, 2015**

**CNS-DC-001 : CONCEPTS AND INTERVENTIONS  
OF DIABETES MELLITUS**

*Time : 3 hours*

*Maximum Marks : 70*

---

**Note :** (i) *Attempt all questions.*

(ii) *Attempt all parts of a question at one place.*

---

---

1. (a) Explain the meaning of Ice Berg Phenomenon in relation to diabetes mellitus.  
(b) List the salient features of Type 1 and Type 2 Diabetes Mellitus (DM). **4+6=10**
  
2. Explain the following in relation with DM : **5+5=10**
  - (a) Blood pressure control
  - (b) Lipid control
  
3. Explain the role of diet and exercise in management of patient with Type 2 Diabetes Mellitus. **10**

4. Describe the following in relation to referral of diabetic patient :  $8+7=15$
- (a) How to refer
  - (b) Whom to refer
5. (a) Explain the meaning of following terms :  $2+2+6=10$
- (i) Coping
  - (ii) Coping skills
- (b) Describe the guidelines you will provide to a diabetic patient for healthy coping.
6. (a) List the qualities of a good counsellor.  $5+5+5=15$
- (b) Describe the following issues in relation to diabetes mellitus :
- (i) Compliance of treatment
  - (ii) Counselling pregnant women
-

समुदाय कार्यकर्ता हेतु मधुमेह देखभाल में  
प्रमाण पत्र कार्यक्रम ( सी.डी.सी.डब्ल्यू. )

सत्रांत परीक्षा

जून, 2015

सी.एन.एस.- डी.सी.-001 : मधुमेह की संकल्पनाएँ एवं  
अंतःक्षेप

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 70

नोट : (i) सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(ii) प्रश्न के सभी भागों के उत्तर एक ही जगह में लिखिए।

1. (a) मधुमेह के संबंध में आइस बर्ग परिघटना के अर्थ का वर्णन  
कीजिए। 4+6=10
- (b) टाइप 1 और टाइप 2 मधुमेह ( डी.एम. ) के मुख्य लक्षणों  
की सूची बनाइए।
2. डी.एम. के संबंध में निम्नलिखित का वर्णन कीजिए : 5+5=10
  - (a) ब्लड प्रेशर नियंत्रण
  - (b) लिपिड नियंत्रण
3. टाइप 2 मधुमेह के रोगी की देखरेख में आहार ( डाइट ) और 10  
व्यायाम की भूमिका का वर्णन कीजिए।

4. निम्नलिखित का वर्णन, मधुमेह रोगी के रेफरेल के संबंध में  
कीजिए : 8+7=15
- (a) रेफर कैसे करें  
(b) रेफर किसे करें
5. (a) निम्नलिखित के अर्थों को व्यक्त कीजिए : 2+2+6=10
- (i) कोपिंग  
(ii) कोपिंग संबंधी कौशल (skills)
- (b) हैल्थी कोपिंग के लिए मधुमेह रोगी को आप क्या  
दिशा-निर्देश प्रदान करेंगे? वर्णन कीजिए।
6. (a) अच्छे परामर्शदाता की विशेषताओं की सूची बनाइए।  
(b) निम्नलिखित मुद्दों का वर्णन, मधुमेह के संबंध में  
कीजिए : 5+5+5=15
- (i) उपचार से जुड़ी ज़रूरी बातों का पालन करना  
(ii) गर्भवती महिलाओं को परामर्श देना
-