

No. of Printed Pages : 6

BPCG–175

**BACHELOR'S DEGREE PROGRAMME
(BDP)**

Term-End Examination

June, 2024

BPCG-175 : PSYCHOLOGY FOR LIVING

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : (i) Attempt **five** questions in all, selecting at least **two** questions from each Section.

(ii) All questions carry equal marks.

(iii) Answer each question in about **400 words**.

Section—A

1. Explain self-concept and self-efficacy. Describe strategies for enhancing self-efficacy. 20
2. Discuss the theories of personality. 20

P. T. O.

3. Describe the characteristics and models of dysfunctional attitudes. Write the techniques for modifying dysfunctional attitudes. 20
4. Write short notes on the following in about **200** words each : 10 each
- (a) Cultural syndromes of Triandis
- (b) Classification of personality disorders

Section—B

5. Discuss the risk and protective factors in childhood. Elaborate on building resilience in children. 10+10
6. Discuss the various theoretical perspectives of Positive Psychology. 20
7. Define counselling and differentiate it from-guidance and psychotherapy. Describe the assessment techniques used in counselling. 10+10

8. Write short notes on the following in about
200 words each : 10+10

(a) Theoretical frameworks of positive youth
development

(b) Predictors of successful ageing

BPCG-175

स्नातक उपाधि कार्यक्रम (बी. डी. पी.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2024

बी.पी.सी.जी.-175 : जीवनयापन के लिए मनोविज्ञान

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

-
- नोट :** (i) प्रत्येक भाग से कम से कम दो प्रश्नों का चयन करते हुए कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
- (ii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
- (iii) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 400 शब्दों में दीजिए।
-

भाग-अ

1. आत्म-संप्रत्यय एवं आत्म-सक्षमता की व्याख्या कीजिए।
आत्म-सक्षमता बढ़ाने के लिए रणनीतियों का वर्णन कीजिए।

2. व्यक्तित्व के सिद्धान्तों पर चर्चा कीजिए। 20
3. अपक्रियात्मक अभिवृत्तियों के लक्षण और मॉडल का वर्णन कीजिए। अपक्रियात्मक अभिवृत्तियों को संशोधित करने की तकनीकों के बारे में लिखिए। 20
4. निम्नलिखित पर लगभग 200 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : प्रत्येक 10
- (क) ट्राएण्डिस द्वारा दिये गये सांस्कृतिक संलक्षण
- (ख) व्यक्तित्व विकारों का वर्गीकरण

भाग-ब

5. बचपन में जोखिम और सुरक्षात्मक कारकों पर चर्चा कीजिए। बच्चों में तन्यकता का निर्माण पर विस्तार से बताइए। 10+10
6. सकारात्मक मनोविज्ञान के विभिन्न सैद्धान्तिक परिप्रेक्ष्यों पर चर्चा कीजिए। 20

7. परामर्श को परिभाषित कीजिए एवं निर्देशन और मनोचिकित्सा से इसका अन्तर दर्शाइए। परामर्श में उपयोग की जाने वाले आकलन तकनीकों का वर्णन कीजिए। 10+10
8. निम्नलिखित पर लगभग 200 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10
- (क) सकारात्मक युवा विकास के सैद्धान्तिक ढाँचे
- (ख) सफल वृद्धता के पूर्वसूचक