

No. of Printed Pages : 8

**DECE-2**

**DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD  
CARE AND EDUCATION (DECE)**

**Term-End Examination**

**June, 2024**

**DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION**

*Time : 3 Hours*

*Maximum Marks : 100*

---

**Note :** (i) Answer any **five** questions.

(ii) All questions carry equal marks.

---

---

1. (a) What are macro- and micronutrients ? Give examples. 4
- (b) Give *two* examples each of energy giving, body building and protective foods. 6
- (c) Explain the physiological changes during pregnancy. 10
2. (a) Explain the process of digestion and utilization of food. 10

**P. T. O.**

- (b) List any *five* national-level nutrition/health programmes for mothers and children in the country. 5
- (c) “Fibre does not get digested in the body and thus does not play any role.” Do you agree with the statement ? Justify your answer. 5
3. (a) Explain the term ‘water balance’. 5
- (b) Briefly describe *three* functions each of proteins and carbohydrates. 12
- (c) Name any *three* fat-soluble vitamins. 3
4. (a) Suggest a balanced lunch menu for a lactating woman, stating the nutrients she will get from each food item. 6
- (b) Explain, why the need for iron and calcium increases from the second trimester of pregnancy onwards. 3+3

- (c) Explain the adverse effects of maternal malnutrition during pregnancy. 8
5. (a) What do you understand by health card ? 5
- (b) Why is it important to take a holistic approach to health care of children ? 10
- (c) Suggest *one* nutritious snack you can give to a preschooler during tea time. What are the nutrients provided by the different ingredients in the snack ? 5
6. (a) (i) Name *five* illnesses/diseases of the respiratory system. 5
- (ii) Describe the symptoms of any *two* of them. 3+3
- (b) State the causes of the following : 4
- (i) Xerophthalmia
- (ii) Cretinism
- (iii) Rickets
- (iv) Scurvy
- (c) Explain how you will give first aid for the following :  $2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}=5$
- (i) Drowning
- (ii) Wounds

7. (a) Describe the clinical features of the following : 5+5
- (i) Marasmus
  - (ii) Goitre
- (b) Describe any *one* method of assessing nutritional status in detail. 10

**DECE-2**

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल और शिक्षा में  
डिप्लोमा ( डी.ई.सी.ई. )

सत्रांत परीक्षा

जून, 2024

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : (i) किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(ii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

- 
- 
1. (क) स्थूल और सूक्ष्म पोषक तत्व क्या हैं ? उदाहरण दीजिये। 4
  - (ख) ऊर्जा प्रदान करने वाले, शारीरिक वृद्धि में सहायक और रोगों से बचाव करने वाले खाद्य पदार्थों के दो-दो उदाहरण दीजिये। 6
  - (ग) गर्भावस्था के दौरान होने वाले शरीर-क्रियात्मक परिवर्तनों की व्याख्या कीजिए। 10

2. (क) भोजन के पाचन और उपयोग की प्रक्रिया को समझाइये। 10
- (ख) महिलाओं और बच्चों से सम्बन्धित राष्ट्रीय स्तर के किन्हीं पाँच स्वास्थ्य/पोषण सम्बन्धी कार्यक्रमों को सूचीबद्ध कीजिए। 5
- (ग) “रेशा शरीर में पचता नहीं है और इस प्रकार कोई भूमिका नहीं निभाता है।” क्या आप इस कथन से सहमत हैं ? अपने जबाव का औचित्य साबित कीजिए। 5
3. (क) ‘जल-सन्तुलन’ से आप क्या समझते हैं, बताइए। 5
- (ख) प्रोटीन और कार्बोज प्रत्येक के तीन-तीन कार्यों का संक्षेप में वर्णन कीजिए। 12
- (ग) किन्हीं तीन वसा-विलय विटामिनों के नाम बताइए। 3
4. (क) स्तनपान कराने वाली महिला के लिये दोपहर के भोजन की सन्तुलित व्यंजन-सूची का सुझाव दीजिए, और बताइए कि प्रत्येक खाद्य-पदार्थ से कौन-कौन से पोषक तत्व प्राप्त होते हैं। 6

- (ख) व्याख्या कीजिए कि गर्भावस्था की दूसरी तिमाही से महिला की लौह तत्व और कैल्शियम की आवश्यकता क्यों बढ़ जाती है। 3+3
- (ग) गर्भावस्था के दौरान मातृक कुपोषण के प्रतिकूल परिणामों की व्याख्या कीजिए। 8
5. (क) स्वास्थ्य कार्ड से आप क्या समझते हैं ? 5
- (ख) बच्चे के स्वास्थ्य की देखभाल के प्रति समग्र दृष्टिकोण अपनाना क्यों महत्वपूर्ण है ? 10
- (ग) एक पौष्टिक अल्पाहार सुझाएँ जिसे आप चाय के समय शालापूर्व उम्र के बच्चे को दे सकते हैं। अल्पाहार में विभिन्न प्रकार के तत्वों द्वारा प्रदान किये जाने वाले पोषक तत्व क्या हैं ? 5
6. (क) (i) श्वसन तंत्र की पाँच बीमारियों के नाम बताइए। 5
- (ii) उनमें से किन्हीं दो बीमारियों के लक्षणों का वर्णन कीजिए। 3+3
- (ख) निम्नलिखित के कारण बताइए : 4
- (i) जीरोपथैल्मिया
- (ii) क्रेटीनता
- (iii) रिकेट्स
- (iv) स्कर्वी

(ग) बताइए कि आप निम्नलिखित के लिये प्राथमिक सहायता कैसे देंगे : 5

(i) डूबना

(ii) घाव होना

7. (क) निम्नलिखित के नैदानिक लक्षणों का वर्णन कीजिए : 5+5

(i) मरास्मस

(ii) गलगंड

(ख) पोषण स्तर का निर्धारण करने की किसी एक विधि का विस्तार से वर्णन कीजिए। 10