

No. of Printed Pages : 4

**BANE–141**

**BACHELOR IN SCIENCE (HONOURS)  
ANTHROPOLOGY (BSCANH)**

**Term-End Examination**

**June, 2024**

**BANE–141 : PHYSIOLOGICAL ANTHROPOLOGY**

*Time : 3 Hours*

*Maximum Marks : 100*

---

***Note :** There are three Section **A**, **B** and **C**. Attempt any **two** questions each from Section **A** and **B**. Section **C** is compulsory. Word limit for **20** marks question is **400** words, for **10** mark **200** words and **5** marks it is **100** words. All questions carry equal marks.*

---

---

**Section–A**

1. What are the major environmental stresses ?  
Discuss their relationship with physical performance. 20
2. Elucidate the impact of long term exercise on physiological characteristics based on age. 20
3. Discuss gender and ethnic differences in cardio-respiratory fitness. 20

**P. T. O.**

4. Write short note on any *two* of the following :  
10+10
- (a) Cardiac output
  - (b) Factors affecting heart rate
  - (c) Physical fitness
  - (d) Body composition

### Section-B

5. Critically examine the importance of health and fitness in ageing. 20
6. Discuss with examples, important aspects of physical conditioning. 20
7. Discuss the relationship of age, gender, body measurements with respiratory functions. 20
8. Write short notes on any *two* the following :  
10+10

- (i) Yoga and fitness
- (ii) Oxygen debt
- (iii) Malnutrition

### Section-C

9. What is cardiovascular and respiratory endurance ? Discuss the significant changes during exercise. 20

**BENE-141****मानवविज्ञान में विज्ञान स्नातक ( ऑनर्स )****( बी. ए-सी. ए. एन. एच. )****सत्रांत परीक्षा****जून, 2024****बी.ए.एन.ई.-141 : शरीरक्रियात्मक मानवविज्ञान**

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

**नोट :** प्रश्न पत्र के तीन भाग हैं- 'क', 'ख' और 'ग'।  
भाग 'क' और 'ख' में से प्रत्येक से दो-दो प्रश्नों  
के उत्तर दीजिए। भाग 'ग' अनिवार्य है। 20, 10  
और 5 अंक के प्रश्न की शब्द सीमा क्रमशः  
400, 200 और 100 शब्द है। सभी प्रश्नों के  
समान अंक हैं।

**खण्ड—अ**

1. प्रमुख पर्यावरणीय तनाव क्या हैं ? शारीरिक निष्पादन के साथ उनके संबंधों पर चर्चा कीजिए। 20
2. उम्र के आधार पर शारीरिक लक्षणों पर दीर्घकालिक व्यायाम के प्रभाव को स्पष्ट कीजिए। 20
3. कार्डियोरेस्पिरेटरी फिटनेस में लिंग (जेन्डर) और जातीय अंतर पर चर्चा कीजिए। 20

4. निम्नलिखित में से किहीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए। 10+10
- (अ) कार्डियक आउटपुट (हृदय निगम)  
 (ब) हृदय गति को प्रभावित करने वाले कारक  
 (स) शारीरिक फिटनेस (स्वस्थता)

#### खण्ड—ब

5. उम्र बढ़ने में स्वास्थ्य और फिटनेस के महत्व का आलोचनात्मक परीक्षण कीजिए। 20
6. शारीरिक कंडीशनिंग के महत्वपूर्ण पहलुओं पर उदाहरण सहित चर्चा कीजिए। 20
7. श्वसन क्रियाओं के साथ उम्र, लिंग, शरीर के माप के संबंध पर चर्चा कीजिए। 20
8. निम्नलिखित में से किन्हीं **दो** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10
- (अ) योग और फिटनेस  
 (ब) ऑक्सीजन ऋण  
 (स) कृपोषण

#### खण्ड—स

9. हृदय और श्वसन सहनशक्ति (एनड्योरेन्स) क्या है ? व्यायाम के दौरान होने वाले महत्वपूर्ण परिवर्तनों पर चर्चा कीजिए। 20