

No. of Printed Pages : 4

BPCG-175

BACHELOR'S PROGRAMME

Term-End Examination

June, 2023

BPCG-175 : PSYCHOLOGY FOR LIVING

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : (i) *Attempt any **five** questions, selecting at least **two** from each Section.*

(ii) *All questions carry equal marks.*

(iii) *Answer each question in about **400** words.*

Section–A

1. Describe the characteristics and importance of self-esteem. 10+10
2. Explain the nature and types of thinking. 10+10
3. Elucidate problem-solving. 20
4. Explain the effect of stress on health and describe stress management techniques. 20

P. T. O.

Section–B

5. What is dysfunctional attitude ? Describe ways to modify dysfunctional attitude. 8+12
6. Discuss the theoretical perspectives on child development. 20
7. Explain savoring. Describe the types of savoring and savoring interventions. 20
8. Write short notes on the following :
 - (a) Meaning and components of emotional intelligence 10
 - (b) Meaning and approaches to optimism. 10

BPCG-175**स्नातक कार्यक्रम****सत्रांत परीक्षा****जून, 2023****बी.पी.सी.जी.-175 : जीवनयापन के लिए मनोविज्ञान***समय : 3 घण्टे**अधिकतम अंक : 100*

नोट : (i) किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक भाग से कम से कम दो प्रश्नों का उत्तर देना आवश्यक है।

(ii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

(iii) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 400 शब्दों में दीजिए।

भाग-अ

1. आत्म-सम्मान की विशेषताओं एवं महत्व का वर्णन कीजिए। 10+10
2. सोच की प्रकृति एवं प्रकारों की व्याख्या कीजिए। 10+10

P. T. O.

3. समस्या समाधान को स्पष्ट कीजिए। 20
4. स्वास्थ्य पर तनाव के प्रभाव की व्याख्या कीजिए एवं तनाव प्रबन्धन तकनीकों का वर्णन कीजिए। 10+10

भाग-ब

5. अपक्रियात्मक अभिवृत्ति क्या है? अपक्रियात्मक अभिवृत्ति को संशोधित करने के तरीकों का वर्णन कीजिए। 8+12
6. बाल विकास पर सैद्धान्तिक परिप्रेक्ष्य की चर्चा कीजिए। 20
7. आस्वादन की व्याख्या कीजिए। आस्वादन के प्रकारों एवं उससे सम्बन्धित हस्तक्षेपों का वर्णन कीजिए। 20
8. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :
- (क) सांवेगिक बुद्धि का संप्रत्यय एवं घटक 10
- (ख) आशावाद का अर्थ एवं दृष्टिकोण 10