

No. of Printed Pages : 4

**BPCC-114**

**B. A. (HONOURS) (PSYCHOLOGY)  
(BAPCH)**

**Term-End Examination**

**June, 2023**

**BPCC-114 : COUNSELLING PSYCHOLOGY**

*Time : 2 Hours*

*Maximum Marks : 50*

---

**Note :** *Attempt any **five** questions selecting at least **two** questions from each Section. Answer each question in about **300** words. All questions carry equal marks.*

---

---

**Section—I**

1. Explain the theoretical approaches of behaviour therapy. 10
2. Elaborate the essential concepts of family therapy. 10
3. Define music therapy. Discuss the approaches to music therapy. 10
4. Write short notes on the following in about **150** words each : 5+5
  - (a) Difference between testing and assessment
  - (b) Defense mechanisms

**P. T. O.**

**Section—II**

5. Explain the goals and the techniques for counselling of geriatric population. 10
6. Describe the different forms of online counselling. Explain its advantages and disadvantages. 5+5
7. Discuss the challenges to counsellors in workplace counselling. 10
8. Write short notes on the following in about **150** words each : 5+5
  - (a) Multimodal therapy
  - (b) Approaches and techniques in play therapy

**BPCCC-114****बी. ए. ( ऑनर्स ) ( मनोविज्ञान )****( बी. ए. पी. सी. एच. )****सत्रांत परीक्षा****जून, 2023****बी.पी.सी.सी.-114 : परामर्श मनोविज्ञान**

समय : 2 घण्टे

अधिकतम अंक : 50

**नोट :** प्रत्येक भाग से कम-से-कम दो प्रश्न चुनते हुए किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 300 शब्दों में दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

**भाग—I**

1. व्यवहार चिकित्सा के सैद्धांतिक उपागमों की व्याख्या कीजिए। 10
2. परिवार चिकित्सा के मुख्य संप्रत्ययों की चर्चा कीजिए। 10
3. संगीत चिकित्सा को परिभाषित कीजिए। संगीत चिकित्सा के उपागमों की चर्चा कीजिए। 10

4. निम्नलिखित पर लगभग 150 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5+5
- (क) आकलन और परीक्षण में अन्तर
- (ख) रक्षा तंत्र

### भाग—II

5. वद्ध जनसंख्या के लिए परामर्श क लक्ष्य और तकनीकों की व्याख्या कीजिए। 10
6. ऑनलाइन परामर्श के प्रकारों का वर्णन कीजिए और इसके लाभ और नुकसान बताइए। 5+5
7. कार्यस्थल परामर्श में परामर्शदाताओं की चुनौतियों की चर्चा कीजिए। 10
8. निम्नलिखित पर लगभग 150 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5+5
- (क) बहुविध चिकित्सा
- (ख) क्रीडा चिकित्सा में तकनीकें