

No. of Printed Pages : 6

CNS-HC-001

**CERTIFICATE IN HOME BASED
HEALTH CARE (CHBHC)**

Term-End Examination

June, 2023

CNS-HC-001 : HOME BASED CARE

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Note : (i) *Answer all questions.*

(ii) *Attempt all parts of the question at one place.*

(iii) *Support your answer with suitable examples where applicable.*

1. (a) Explain the meaning of the following terms :

(i) Home care 2

(ii) Home care provider 2

(b) Describe the qualities of a home care provider. 6

P. T. O.

2. (a) Explain the meaning of head injury. 2
- (b) List the signs and symptoms of head injury. 3
- (c) Describe the care of a patient with head injury. 5
3. (a) Explain the meaning of personal hygiene. 2
- (b) Explain the factors influencing hygienic practices. 6
- (c) Describe the conditions which require skin care. 7
4. (a) Explain the meaning of rehabilitative care. 2
- (b) Describe the types of rehabilitation. 7
- (c) Discuss the role of home care provider to involve family in care of a patient. 6
5. Write short notes on any **four** of the following : 5×4=20
- (a) Barriers of communication

- (b) First aid during high fever
- (c) Changes in body due to ageing
- (d) Measures to relieve insomnia (Lack of sleep during night)
- (e) Measures to promote food safety
- (f) Care of body after death

CNS-HC-001

गृह आधारित स्वास्थ्य देखभाल में प्रमाण-पत्र

(सी.एच.बी.एच.सी.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2023

सी.एन.एस.-एच.सी.-001 : गृह आधारित देखभाल

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 70

नोट : (i) सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिये।

(ii) प्रश्न के सभी भागों के उत्तर एक साथ दीजिये।

(iii) जहाँ आवश्यक हो, उत्तर की पुष्टि उदाहरणों से कीजिए।

1. (क) निम्नलिखित शब्दों का अर्थ स्पष्ट कीजिए :

(i) गृह देखभाल (Home care) 2

(ii) गृह देखभाल कार्यकर्ता 2

(ख) गृह देखभाल कार्यकर्ता की विशेषताओं का वर्णन कीजिए। 6

2. (क) सिर में चोट लगना (head injury) शब्द का अर्थ स्पष्ट कीजिए। 2
- (ख) सिर में चोट के संकेत एवं लक्षणों को सूचीबद्ध कीजिए। 3
- (ग) सिर में चोट से ग्रस्त रोगी की देखभाल की चर्चा कीजिए। 5
3. (क) निजी स्वच्छता (Personal hygiene) का अर्थ स्पष्ट कीजिए। 2
- (ख) स्वच्छता सम्बन्धी व्यवहारों को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए। 6
- (ग) ऐसी दशाओं का जिसमें त्वचा की विशेष देखभाल आवश्यक है, वर्णन कीजिए। 7
4. (क) स्वास्थ्य सुधार देखभाल (Rehabilitative care) का अर्थ स्पष्ट कीजिए। 2
- (ख) स्वास्थ्य देखभाल सुधार के प्रकारों का वर्णन कीजिए। 7
- (ग) परिवार सदस्यों को रोगी की स्वास्थ्य सुधार देखभाल में सम्मिलित करने में देखभाल कार्यकर्ता की भूमिका की चर्चा कीजिए। 6

5. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5×4=20

- (क) सम्प्रेषण सम्बन्धी अवरोध
- (ख) तेज बुखार में प्राथमिक उपचार
- (ग) वृद्धावस्था में आंगिक परिवर्तन
- (घ) नींद न आना (Insomnia) के लक्षणों से निजात पाने के उपाय
- (ङ) खाद्य सुरक्षा को बेहतर बनाने के उपाय
- (च) मृत्यु के बाद पार्थिव शरीर की देखभाल