

No. of Printed Pages : 5

**BESE-132**

**BACHELOR OF EDUCATION (B. Ed.)**

**Term-End Examination**

**June, 2023**

**BESE-132 : GUIDANCE AND COUNSELLING**

*Time : 3 Hours*

*Weightage : 70%*

---

**Note :** (i) *All questions are compulsory.*

(ii) *All questions carry equal weightage .*

---

---

1. Answer the following question in about **600** words :

Explain the purpose and scope of guidance services in schools.

*Or*

Discuss anecdotal records as a technique of guidance in schools.

2. Answer the following question in about **600** words :

Discuss the various cognitive behavioral therapy techniques employed in dealing with fallacious and ineffective thought patterns.

**P. T. O.**

*Or*

Discuss the theories of career development of women.

3. Answer any **four** of the following questions in about **150** words each :

- (a) Describe the provisions for inclusive education of children with disabilities at the secondary stage.
- (b) Explain the pupil inventory service in school guidance programme.
- (c) Describe psycho-socio drama as group guidance activity.
- (d) How can teachers help children in developing a healthy social/virtual media behaviour.
- (e) Differentiate between the concepts of individual and group counselling.
- (f) Describe the sociological life stages of people centering around their work period.

4. Answer the following questions in about **600** words :

Describe the sources of stress among adolescent school children. How can teachers help them cope with stress ?

**BESE-132**

शिक्षा में स्नातक ( बी. एड. )

सत्रांत परीक्षा

जून, 2023

बी.ई.एस.ई-132 : निर्देशन एवं परामर्श

समय : 3 घण्टे

अधिकतम भारिता : 70%

नोट : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) सभी प्रश्नों की भारिता समान है।

1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

विद्यालय में निर्देशन सेवाओं के औचित्य एवं संभावना की व्याख्या कीजिए।

**अथवा**

विद्यालयों में निर्देशन की एक तकनीक के रूप में उपाख्यानात्मक अभिलेखों की चर्चा कीजिए।

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

भ्रामक एवं अप्रभावी विचार प्रतिमानों से निपटने के लिए प्रयोग में लायी जाने वाली विभिन्न संज्ञानात्मक व्यावहारात्मक उपचार तकनीकों की चर्चा कीजिए।

### अथवा

महिलाओं के वृत्तिक विकास के सिद्धान्तों की चर्चा कीजिए।

3. निम्नलिखित में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक लगभग 150 शब्दों में हो :

- माध्यमिक स्तर पर अशक्तता वाले बच्चों की समावेशी शिक्षा हेतु प्रावधानों का वर्णन कीजिए।
- विद्यालय निर्देशन कार्यक्रम में छात्र-वस्तु सूची सेवा की व्याख्या कीजिए।
- सामूहिक निर्देशन क्रियाकलाप के रूप में मनो-सामाजिक अभिनय का वर्णन कीजिए।
- अध्यापक, विद्यार्थियों की एक स्वस्थ सामाजिक/आभासी संचार व्यवहार विकसित करने में कैसे सहायता करता है ?

- (e) वैयक्तिक एवं समूह परामर्श के सम्प्रत्ययों में अन्तर बताइए।
- (f) आपने कार्य समय पर ध्यान केन्द्रित करने वाले व्यक्तियों की सामाजिक जीवनस्तरों/चरणों की व्याख्या कीजिए।
4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :
- किशोरवय विद्यालय जाने वाले बच्चों के तनाव के स्रोतों का वर्णन कीजिए। अध्यापक उनकी तनाव से निपटने में कैसे मदद करेगा ?