No. of Printed Pages : 8 **DNHE-02**

DIPLOMA IN NUTRITION AND HEALTH EDUCATION (DNHE)

Term-End Examination

June, 2023

DNHE-02 : PUBLIC HEALTH AND HYGIENE

Time : 3 Hours *Maximum Marks : 100*

Note : (*i*) *Question No.* ***1*** *is compulsory.*

(*ii*) *Answer* ***five*** *questions in all.*

(*iii*) *All questions carry equal marks.*

---

1. (a) Explain the following in **2-3** sentences each : 10

   (i) Maternal Mortality Rate

   (ii) Intrauterine devices

   (iii) Droplet infections

   (iv) Substance abuse

   (v) Full fluid diet

(b) Give the full form of the following abbreviations : 5

(i) OPV

(ii) ORT

(iii) WHO

(iv) MTP

(v) CHC

(c) Give the names of the national programmes for the control of the following : 5

(i) Iodine deficiency disorders

(ii) AIDS

(iii) Tuberculosis

(iv) Anemia

(v) Vitamin A deficiency

2. (a) What do you know about malabsorption syndrome ? How is the diet altered for patients suffering from this syndrome ? 10

(b) Describe briefly the cause, transmission and symptoms of cholera. 10

3. Explain the dietary management of the following in detail : 10+10

   (a) Coronary Heart Disease

   (b) Diarrhoea

4. (a) Discuss the effect of family planning on maternal and child health and nutrition. 10

   (b) Which areas of a home would you consider to be more accident prone ? How should the design and construction of house areas be planned to reduce risk of accidents ? 10

5. (a) Explain why sanitation and safe water supply are crucial for ensuring health of a community. 10

   (b) Enlist precautions to be taken to prevent and control food infections and intoxications. 10

6. (a) Describe how the agents of disease can be destroyed at the source or reservoir. 10

   (b) Who is more vulnerable to tuberculosis ? How does the disease spread ? What are the symptoms of this disease ? 10

7. (a) What are some of the factors responsible for the high incidence of traffic accidents in our country ? 10

(b) Explain the importance of Vital Statistics in Public Health. What are the main sources of data on vital statistics available in our country ? 10

8. Write short notes on any ***four*** of the following : 5+5+5+5

(a) Hydrological cycle (water cycle)

(b) Good eating habits

(c) Dietary management of peptic ulcer

(d) Prevention of tapeworm infestation

(e) Argemone toxicity

DNHE-02

पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा

(डी.एन.एच.ई.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2023

डी. एन. एच. ई.–02 : जन स्वास्थ्य और स्वच्छता

समय : 3 घण्टे अधिकतम अंक : 100

नोट : (*i*) *प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।*

*(ii) कुल **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

(iii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

---

1. (क) निम्नलिखित में से प्रत्येक को **2–3** वाक्यों में स्पष्ट कीजिए : 10

(i) मातृक मृत्यु दर

(ii) अंत:गर्भाशयी साधन

(iii) बिन्दुक संक्रमण

(iv) पदार्थ का दुरुपयोग

(v) पूर्ण तरल आहार

(ख) निम्नलिखित संक्षिप्त रूपों का विस्तार रूप दीजिए : 5

(i) ओ. पी. वी.

(ii) ओ. आर. टी.

(iii) डब्ल्यू. एच. ओ.

(iv) एम. टी. पी.

(v) सी. एच. सी.

(ग) निम्नलिखित के नियंत्रण के लिए राष्ट्रीय कार्यक्रमों के नाम लिखिए : 5

(i) आयोडीन की कमी से होने वाले रोग

(ii) एड्स

(iii) क्षयरोग

(iv) अरक्तता

(v) विटामिन 'ए' की कमी

2. (क) आप अपावशोषण संलक्षण के बारे में क्या जानते हैं ? इस संलक्षण से पीड़ित रोगियों के लिए आहार परिवर्तन कैसे किया जाता है ? 10

(ख) हैजा के कारण, संचरण और लक्षणों का संक्षेप में वर्णन कीजिए। 10

3. निम्नलिखित की आहार व्यवस्था का विस्तार से समझाइए : 10+10

   (i) हृदय धमनी रोग

   (ii) अतिसार

4. (क) मातृक और बाल स्वास्थ्य एवं पोषण पर परिवार नियोजन के प्रभाव की चर्चा कीजिए। 10

   (ख) आप घर के किन क्षेत्रों को अधिक दुर्घटना की संभावना वाले मानेंगे ? दुर्घटनाओं के जोखिम को कम करने के लिए उन क्षेत्रों के डिजाइन और निर्माण की योजना कैसे बनाई जानी चाहिए ? 10

5. (क) स्पष्ट कीजिए कि किसी समुदाय के स्वास्थ्य को सुनिश्चित करने के लिए स्वच्छता और सुरक्षित जल आपूर्ति क्यों महत्वपूर्ण है। 10

   (ख) खाद्य संक्रमण तथा मादकताओं की रोकथाम और नियंत्रण के लिए बरती जाने वाली सावधानियों की सूची बनाइए। 10

6. (क) वर्णन कीजिए कि रोग के कारकों का स्रोत या संचिति को कैसे नष्ट किया जा सकता है। 10

   (ख) क्षयरोग के लिए कौन अधिक असुरक्षित है ? रोग कैसे फैलता है ? इस रोग के लक्षण क्या हैं ? 10

7. (क) हमारे देश में सड़क दुर्घटनाओं की व्यापकता के लिए जिम्मेदार कारण क्या हैं ? 10

(ख) जन स्वास्थ्य में जन्म-मृत्यु आँकड़ों के महत्व की व्याख्या कीजिए। हमारे देश में उपलब्ध महत्वपूर्ण जन्म-मृत्यु आँकड़ों सम्बन्धी डाटा के मुख्य स्रोत क्या हैं ? 10

8. निम्नलिखित में से किन्हीं ***चार*** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5+5+5+5

(क) जलीय चक्र

(ख) खान-पान की अच्छी आदतें

(ग) पैप्टिक व्रण की आहार व्यवस्था

(घ) टीनियता (फीताकृमि रोग) की रोकथाम

(ङ) आर्जिमोन विषालुता