

No. of Printed Pages : 8

**DECE-2**

**DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD  
CARE AND EDUCATION (DECE)**

**Term-End Examination**

**June, 2023**

**DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION**

*Time : 3 Hours*

*Maximum Marks : 100*

---

**Note :** (i) Answer any **five** questions.

(ii) All questions carry equal marks.

1. (a) Explain the interaction between malnutrition and infection, giving examples. 10
- (b) State any *three* functions of each : 5+5
  - (i) Proteins
  - (ii) Carbohydrates

**P. T. O.**

2. (a) Describe the *three* food groups, giving examples. 10
- (b) What is meant by 'Balanced Diet' ? Explain how the concept of food groups can be used to prepare a balanced diet, giving an example. 10
3. (a) State the nutrients, deficiency of which leads to the following diseases : 5
- (i) Marasmus
- (ii) Anaemia
- (iii) Xerophthalmia
- (iv) Rickets
- (v) Beri-beri
- (b) Describe the clinical features of any *three* of the above mentioned diseases. 5+5+5
4. (a) List *five* nutrients the requirement of which increases during pregnancy. 5
- (b) List *two* food sources each of the above nutrients. 10

- (c) Suggest *one* nutritious snack that you can give to the pregnant lady in the interval between lunch and dinner. What are the nutrients provided by the different ingredients in the snack ? 5
5. (a) List the causes and prevention of : 5+5
- (i) any *one* infection of the alimentary system.
- (ii) any *one* infection of the respiratory system.
- (b) List the first aid to be provided in case of : 5+5
- (i) Bites
- (ii) Drowning
6. (a) Explain how the growth chart helps to monitor the child's growth. 10
- (b) State the largest group and services provided under : 5+5
- (i) any *one* health programme
- (ii) any *one* nutrition programme

7. (a) Explain what are basic mix and multimix giving examples. 10
- (b) Suggest a nutritious balanced lunch menu for a preschool child, stating the dishes you will give and their amounts. 5
- (c) State the nutrients provided by each dish in the menu. 5

**DECE-2**

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल और शिक्षा में  
डिप्लोमा ( डी.ई.सी.ई. )

सत्रांत परीक्षा

जून, 2023

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

**नोट :** (i) किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(ii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (क) उदाहरण देते हुए कुपोषण और संक्रमण के बीच

अंतःक्रिया का वर्णन कीजिए। 10

(ख) निम्नलिखित प्रत्येक के कोई तीन कार्य

बताइए : 5+5

(i) प्रोटीन

(ii) कार्बोज

2. (क) उदाहरण देते हुए **तीन** खाद्य वर्गों का वर्णन कीजिए। 10

(ख) 'सन्तुलित आहार' से क्या तात्पर्य है? सन्तुलित आहार बनाने में खाद्य वर्गों की संकल्पना का प्रयोग कैसे किया जा सकता है, उदाहरण देते हुए स्पष्ट कीजिए। 10

3. (क) निम्नलिखित रोग किन पोषक तत्वों की कमी से होते हैं ? 5

(i) मरास्मस

(ii) एनीमिया

(iii) जीरो फ़थैल्मिया

(iv) रिकेट्स

(v) बेरी-बेरी

(ख) ऊपर वर्णित किन्हीं **तीन** रोगों के नैदानिक लक्षणों का वर्णन कीजिए। 5+5+5

4. (क) ऐसे पाँच पोषक तत्वों के नाम बताइए जिनकी जरूरतें गर्भावस्था के दौरान बढ़ जाती हैं। 5
- (ख) आपके द्वारा वर्णित प्रत्येक पोषक तत्व के दो खाद्य स्रोत बताइए। 10
- (ग) एक ऐसा पौष्टिक अल्पाहार सुझाइए जो दोपहर के भोजन और रात्रि के भोजन के बीच के समय में गर्भवती महिला को दिया जा सकता है। इस अल्पाहार के विभिन्न खाद्य पदार्थों से कौन-से पोषक तत्व प्राप्त होंगे? 5
5. (क) निम्नलिखित प्रत्येक के कारण और रोकथाम बताइए : 5+5
- (i) आहार तंत्र का कोई एक संक्रमण
- (ii) श्वसन-तंत्र का कोई एक संक्रमण
- (ख) निम्नलिखित स्थिति में प्रदान की जाने वाली प्राथमिक चिकित्सा बताइए : 5+5
- (i) जानवर का काटना
- (ii) डूबना

6. (क) वृद्धि चार्ट के द्वारा बच्चे की वृद्धि की निगरानी कैसे की जा सकती है, वर्णन कीजिए। 10
- (ख) निम्नलिखित प्रत्येक कार्यक्रम के अन्तर्गत आने वाले लक्ष्य समूह और प्रदान की जाने वाली सेवाएँ बताइए : 5+5
- (i) कोई एक स्वास्थ्य कार्यक्रम
- (ii) कोई एक पोषण कार्यक्रम
7. (क) उदाहरण देते हुए मूल मिश्रण और बहुमिश्रण क्या हैं, वर्णन कीजिए। 10
- (ख) शालापूर्व बच्चे के दोपहर के भोजन के लिए एक पौष्टिक व सन्तुलित व्यंजन-सूची सुझाइए। यह भी बताइए कि आप क्या-क्या व्यंजन बनाएँगे और प्रत्येक व्यंजन कितनी मात्रा में देंगे ? 5
- (ग) व्यंजन-सूची के प्रत्येक व्यंजन से मिलने वाले पोषक तत्व भी बताइए। 5