

No. of Printed Pages : 10

ANC-1

**BACHELOR'S DEGREE PROGRAMME
(BDP)**

Term-End Examination

June, 2023

(Application Oriented Course)

ANC-01 : NUTRITION FOR THE COMMUNITY

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : (i) *Question No. 1 is compulsory.*

(ii) *Answer **five** questions in all*

(iii) *All questions carry equal marks.*

1. (a) Give *one* example for each of the following :

10

(i) Available carbohydrate

(ii) Nutrient deficiency disorders

(iii) Signs of good health

(iv) Nutrient

P. T. O.

- (v) Essential part of digestive tract
 - (vi) Parts of cereal grain
 - (vii) Principal site of carbohydrate digestion
 - (viii) Universal solvent
 - (ix) Enzyme that aid in digestion of fat
 - (x) Cells of retina that aid in vision
- (b) Explain the following in **2-3** sentences each giving examples : 10
- (i) Coenzyme
 - (ii) Enhancers
 - (iii) Protective foods
 - (iv) Basal Metabolic Rate
 - (v) Beta-carotene

2. Justify the following statements giving examples : 5+5+5+5

- (a) Many factors influencing calcium absorption in the body
- (b) Balanced diets are income specific.

- (c) Nutrition is closely linked to health.
- (d) Protein sparing action of carbohydrates.
3. (a) Describe the clinical features of Vitamin A deficiency. Briefly explain the measures you would adopt to prevent Vitamin A deficiency. 5+5
- (b) Explain the causes and preventive measures for PEM. 5+5
4. (a) What measures would you adopt to improve the quality of protein in a typical Indian diet ? 5
- (b) Explain briefly the factors that influence meal planning. 10
- (c) What role does water play in our body ? Explain. 5
5. (a) List any *five* home-based processes you will adopt to enhance nutritive value of foods. 5
- (b) List the factors influencing our food budget. 3
- (c) Explain the methods and the principles involved in food preservation at home level. 12

6. (a) What considerations you would keep in mind while feeding preschoolers ? 5
- (b) Give the dietary guidelines you will advocate while planning meals for lactating women. 8
- (c) “Breast milk is the best and only food for the infant for the first six months.” Justify the statement giving appropriate examples. 7
7. (a) Briefly describe the objectives and the components of the mid-day meal programme. 2+3
- (b) What method would you adopt to assess the nutritional status of children 3-5 years of age ? Explain the method/procedure briefly and give the classification you will use to identify whether they are malnourished or normal. 1+6+3
- (c) Briefly explain the dietary management of hypertension. 5

8. Write short notes on any *four* of the following :

5+5+5+5

- (a) Record maintenance is an essential feature of a food service unit.
- (b) Menu Planning is the focal point of all activities in a food service establishment.
- (c) Food purchase method in a hospital food service unit.
- (d) Dietary management of diarrhoea
- (e) Risk factors of pregnancy

ANC-01

स्नातक उपाधि कार्यक्रम

(बी.डी.पी.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2023

(व्यवहारमूलक कार्यक्रम)

ए.एन.सी.-01 : समुदाय के लिए पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : (i) प्रश्न सं. 1 अनिवार्य है।

(ii) कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(iii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (क) निम्नलिखित में से प्रत्येक का एक उदाहरण दीजिए : 10

(i) उपलब्ध कार्बोहाइड्रेट

(ii) पोषण संबंधी विसंगतियाँ

(iii) अच्छे स्वास्थ्य के संकेत

(iv) पोषक तत्व

- (v) पाचन तंत्र के आवश्यक अंग
- (vi) अनाज के दाने के भाग
- (vii) कार्बोहाइड्रेट पाचन का मुख्य स्थान
- (viii) सार्वभौमिक विलायक
- (ix) एंजाइम जो वसा के पाचन में सहायक है।
- (x) रेटिना कोशिकाएँ जो दृष्टि में सहायता करती हैं।

(ख) निम्नलिखित को उदाहरण देते हुए 2-3 वाक्यों में

समाझाइए : 10

- (i) सह-एंजाइम
- (ii) वर्धक
- (iii) सुरक्षात्मक खाद्य पदार्थ
- (iv) बुनियादी चयापचय दर
- (v) बीटा-कैरोटीन

2. उदाहरण देते हुए निम्नलिखित कथनों की पुष्टि

कीजिए : 5+5+5+5

(क) कैल्शियम के अवशोषण को प्रभावित करने वाले अनेक कारक

- (ख) संतुलित आहार आय निर्धारित है।
- (ग) पोषण का स्वास्थ्य से गहरा संबंध है।
- (घ) कार्बोज का प्रोटीन को अन्य कार्यों के लिए मुक्त करना।
3. (क) विटामिन 'ए' की कमी के नैदानिक लक्षणों का वर्णन कीजिए। संक्षेप में बताइए कि आप विटामिन 'ए' की कमी को रोकने के लिए क्या उपाय अपनाएंगे। 5+5
- (ख) प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण के कारणों और निवारक उपायों की व्याख्या कीजिए। 5+5
4. (क) एक सामान्य भारतीय आहार में प्रोटीन की गुणवत्ता में सुधार के लिए आप क्या उपाय अपनाएँगे ? 5
- (ख) भोजन योजना (प्रबंधन) को प्रभावित करने वाले कारकों की संक्षेप में व्याख्या कीजिए। 10
- (ग) हमारे शरीर में पानी (जल) की क्या भूमिका है ? बताइए। 5
5. (क) किन्हीं पाँच घरेलू प्रक्रियाओं की सूची बनाइए जिन्हें आप खाद्य पदार्थों के पोषक मान को बढ़ाने के लिए अपनाएँगे। 5

- (ख) हमारे खाद्य बजट को प्रभावित करने वाले कारकों की सूची बनाइए। 3
- (ग) घरेलू स्तर पर खाद्य परिरक्षण में शामिल विधियों और उनके सिद्धान्तों की व्याख्या कीजिए। 12
6. (क) शालापूर्व बच्चों के खाने में किन बातों का ध्यान रखेंगे ? लिखिए। 5
- (ख) स्तनपान कराने वाली महिला के लिए आहार योजना बनाते समय आप किन आहार संबंधी दिशा-निर्देशों का ध्यान रखेंगे ? लिखिए। 8
- (ग) “माँ का दूध शिशु के लिए पहले छः महीनों के लिए सबसे अच्छा आर एकमात्र आहार है।” उपयुक्त उदाहरण सहित कथन की पुष्टि कीजिए। 7
7. (क) मध्याह्न भोजन कार्यक्रम के उद्देश्यों और घटकों का संक्षेप में वर्णन कीजिए। 2+3
- (ख) 3-5 वर्ष की आयु के बच्चों के पोषण स्तर का निर्धारित करने के लिए आप कौन-सी विधि अपनाएँगे ? विधि को संक्षेप में समझाइए। कुपोषित व सामान्य बच्चों को पहचानने हेतु वर्गीकरण प्रस्तुत कीजिए। 1+6+3

(ग) उच्च रक्तचाप के भोजन प्रबंधन को संक्षेप में समझाइए। 5

8. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5+5+5+5

(क) खाद्य सेवा इकाई में रिकॉर्ड का रख-रखाव एक अनिवार्य विशेषता है।

(ख) खाद्य सेवा प्रतिष्ठान में भोजन नियोजन सभी गतिविधियों का केन्द्रबिन्दु है।

(ग) अस्पताल की खाद्य सेवा इकाई में भोजन खरीदने की सामान्य विधि।

(घ) दस्त का आहार/भोजन प्रबंधन

(ङ) गर्भावस्था में खतरे के कारक