

DNHE-2

DIPLOMA IN NUTRITION AND HEALTH EDUCATION

(DNHEOL) / पोषण एवं स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा

PUBLIC HEALTH AND HYGIENE / जन स्वास्थ्य और स्वच्छता

Time: 90 Minutes

Maximum Marks: 50

Note: There are 50 multiple choice questions (MCQ's) in the paper. Each question has four options. Tick the correct option. Each question carries equal mark. / इस पेपर में 50 बहुविकल्पीय प्रश्न दिए गये हैं। प्रत्येक प्रश्न में चार विकल्प हैं। सही विकल्प को टिक कीजिए। प्रत्येक प्रश्न एक अंक का है।

1. Which one of the following vaccine is given soon after birth? / निम्नलिखित में से कौन-सा टीका जन्म के तुरन्त बाद दिया जाता है?

- A) Typhoid / टाइफाइड
- B) Rotavirus / रोटा वायरस
- C) MMR / एम. एम. आर.
- D) BCG / बी. सी. जी.

2. Crude Birth Rate is one of a vital statistics. Crude stands for: / अशोधित जन्म दर महत्वपूर्ण आंकड़ों में से एक है। अशोधित का मतलब है:

- A) Exact / ठीक
- B) Precise / यथातथ्य

C) Accurate / सही

D) Approximate / लगभग

3. Which of the following, is NOT a source of data on vital statistics? / निम्नलिखित में से कौन-सा, जन्म मृत्यु आंकड़ों पर डाटा का स्रोत नहीं है?

A) School records / स्कूल रिकॉर्ड

B) Census / जनगणना

C) National Sample Survey / राष्ट्रीय प्रतिदर्श सर्वेक्षण

D) Sample registration scheme / प्रतिदर्श पंजीकरण योजना

4. Which of the following is a hormonal contraceptive? / निम्नलिखित में से कौन-सा एक हार्मोन संबंधी गर्भनिरोधक है?

A) Lippes loop / लिपीस लूप

B) Diaphragm / डायफ्राम

C) Oral pills / मौखिक गोलियाँ

D) Copper / कॉपर टी

5. Which of the following is a terminal method of family planning? / निम्नलिखित में से कौन-सा परिवार नियोजन का एक टर्मिनल उपाय है?

A) Intra uterine device / इन्ट्रा यूटराइन डिवाइस

B) Sterilization / नसबंदी

C) Barrier / अवरोधक

D) Chemical / रासायनिक

6. Undernourishment exists when calorie intake is below the / कैलोरी सेवन से कम होना अल्पपोषण का सूचक है।

A) Poverty line / गरीबी रेखा

B) Average intake / औसत सेवन

C) Minimum dietary protein requirement / न्यूनतम आहार प्रोटीन खपत

D) Minimum dietary energy requirement / न्यूनतम आहार ऊर्जा खपत

7. Which of the following is a disease caused by bacteria? / निम्नलिखित में से कौन-सा बैक्टीरिया के कारण होने वाला रोग है?

A) Kala azar / काला अजार

B) Malaria / मलेरिया

C) Tuberculosis / क्षय रोग

D) AIDS / एड्स

8. The reservoir of the disease 'Rabies' is / 'रेबीज' का स्रोत एवं संचिति क्या है?

A) Man / आदमी

B) Dogs / कुत्ता

C) Soil / मिट्टी

D) Mosquito / मच्छर

9. Salinity of the soil, refers to in the soil. / मिट्टी की लवणता, का मतलब है, मिट्टी में कितना है।

- A) Sugar / चीनी
- B) Salt / नमक
- C) Vitamins / विटामिन
- D) Urea / यूरिया

10. By method of composting, compost is mechanically manufactured on a large scale. / यांत्रिक रूप से बड़े पैमाने पर सम्मिश्रण निर्मित करने की विधि है।

- A) Anaerobic / अवायवीय
- B) Aerobic / वायुजीवीय
- C) Hot / उष्ण किण्वन
- D) Bangalore / बंगलोर

11. is a condition characterized by offensive odour of the mouth. / एक ऐसी स्थिति है जिसमें मुंह से दुर्धग आना एक सामान्य लक्षण है।

- A) Dandruff / रूसी
- B) Scabies / खुजली
- C) Scurvy / स्कर्वी
- D) Halitosis / हैलिटोसिस

12. is the difficult or infrequent evacuation of faeces. / मल की कठिन या अनियमित निकासी है।

- A) Constipation / कब्ज
- B) Diarrhea / दस्त
- C) Steatorrhea / स्टीटोरिया
- D) Dysentery / पेचिश

13. is a narcotic substance obtained from Poppy plant. /, पोस्त के पौधे से प्राप्त एक मादक पदार्थ है।

- A) LSD / एल. एस. डी.
- B) Cocaine / कोकेन
- C) Opium / अफीम
- D) Morphine / मॉर्फिन

14. Consumption of which of the following increases the chances of accidents? / निम्नलिखित में से किसके सेवन से दुर्घटनाओं की संभावना बढ़ जाती है?

- A) Alcohol / शराब
- B) Cigarettes / सिगरेट
- C) Heavy meals / तेलीय मसालेयुक्त
- D) Chewing gum / च्युइंगम

15. Which amino acid is restricted in PKU? / पी.के. यू. के कौन-सा एमिनो एसिड प्रतिबंधित है?

- A) Phenylalanine / फिनाइलऐलानिन
- B) Alanine / अलानिन
- C) Proline / प्रोलीन
- D) Methionine / मेथिओनिन

16. Hyperlipidemia means, high level of : / अतिलिपिडिमिया का अर्थ है, का उच्च स्तर।

- A) Fat in diet / आहार में वसा
- B) Lipid in urine / मूत्र में वसा
- C) Adipose tissue in body / शरीर में वसा ऊतक
- D) Cholesterol / रक्त में कोलेस्ट्रॉल

17. Which of the following is a high fiber food? / निम्नलिखित में से कौन-सा एक उच्च फाइबर भोजन है?

- A) Milk / दूध
- B) Rice / चावल
- C) Bread / रोटी
- D) Apple / सेब

18. Steatorrhea is the excretion of in large amounts in faeces. / मल में अधिक मात्रा में निष्कासित होना स्टेटरिया कहलाता है।

- A) Fat / वसा
- B) Protein / प्रोटीन
- C) Carbohydrate / कार्बोहाइड्रेट
- D) Water / पानी

19. Cholelithiasis is the formation of stone in / में पथरी होना कोलीलिथिएसिस रोग कहलाता है।

- A) Kidney / गुर्दा
- B) Liver / यकृत
- C) Gall bladder / पित्ताशय
- D) Pancreas / अग्न्याशय

20. The dietary management of Gout involves consumption of low diet. / गाऊट के आहार प्रबंधन में अल्प वाले भोजन शामिल करने चाहिए।

- A) Fat / चर्बी
- B) Purine / प्यूरीन
- C) Protein / प्रोटीन
- D) Cholesterol / कोलेस्ट्रॉल

21. Which of the following microorganism is a cause of diarrhea in children under 5 years? / निम्नलिखित में से कौन-सा सूक्ष्मजीव 5 वर्ष से कम उम्र के बच्चों में गंभीर दस्त का कारण है?

- A) Adeno virus / एडेनो वायरस
- B) Acinetobacter virus / एसिनेटोबैक्टर वायरस
- C) Corona virus / कोरोना वायरस
- D) Rota virus / रोटा वायरस

22. Infective hepatitis is caused by a affecting the liver cells. / संक्रामक यकृतशोध एक के कारण होता है जो कि यकृत की कोशिकाओं को प्रभावित करता है।

- A) Virus / वायरस
- B) Bacteria / बैक्टीरिया
- C) Vectors / वाहक
- D) Parasite / परजीवी

23. Which of the following, is the causative organism for Hydatidosis? / निम्नलिखित में से कौन-सा, उदाशयता का कारक जीव है?

- A) Echinococcus Granulosis / एकाइनोकोकस ग्रैनुलोसिस
- B) Taenia saginata / टीनिया सगीनाटा
- C) Taenia solum / टीनिया सोलम
- D) Ascariasis / एस्केरियासिस

24. Ergotism is a condition arising due to a affecting food grains. / अर्गट रोग खाद्यान्नों को प्रभावित करने वाले के कारण उत्पन्न होने वाली स्थिति है।

- A) Bacteria / बैक्टीरिया
- B) Fungus / फफूंदी
- C) Virus / वायरस
- D) Toxin / आविष

25. Aflatoxins are toxic substances which affect the / एफ्लाटॉक्सिन विषाक्त पदार्थ हैं जो को प्रभावित करते हैं।

- A) Kidney / गुर्दा
- B) Heart / हृदय
- C) Brain / मस्तिष्क
- D) Liver / यकृत

26. Which of the following is NOT a drug for treatment of TB? / निम्नलिखित में से कौन-सी टीबी के उपचार के लिए दवा नहीं है?

- A) Isoniazid / आइसोनियाजिड
- B) Lariago / लैरियागो
- C) Ethambutol / एथमब्यूटोल
- D) Streptomycin / स्ट्रेप्टोमाइसिन

27. Which of the following test is done to find if an individual is susceptible to diphtheria? / किसी व्यक्ति को डिप्थीरिया होने की संभावना का पता लगाने के लिए निम्नलिखित में से कौन-सा परीक्षण किया जाता है?

- A) Patch / पैबंद टेस्ट
- B) Tuberculin / ट्यूबरकुलिन टेस्ट
- C) Schick / चिक टेस्ट
- D) Blood / रक्त टेस्ट

28. Which one of the following diseases, may cause paralysis of lower limbs? / निम्नलिखित में से कौन-सी बीमारी निचले अंगों का पक्षाघात का कारण बन जाती है?

- A) Poliomyelitis / पोलियो
- B) Hepatitis / यकृत-शोध
- C) Nephritis / नेफ्रैटिस
- D) Gout / गाउट

29. Which of the following is a clinical sign of tetanus? / निम्नलिखित में से कौ-सा टेटनस का नैदानिक लक्षण है?

- A) Coughing / खाँसना
- B) Sneezing / छींकना
- C) Watering of eyes / आँखों में पानी आना
- D) Rigidity of abdominal muscles / उदर की मांसपेशियों का सख्त होना

30. The disease, Malaria is transmitted by the anopheles mosquito. / मलेरिया रोग एनोफिलीज मच्छर के द्वारा फैलता है।

- A) Male / नर
- B) Trans / समलैंगिक
- C) Female / मादा
- D) Male and female / नर और मादा

31. The meaning of the word prophylactic is to a disease. / रोगनिरोधी शब्द का अर्थ है एक बीमारी का

- A) Treat / इलाज करना
- B) Prevent / रोकना
- C) Complicate / जटिल होना
- D) Manage / प्रबंध करना

32. Ringworms of the head are caused by infection. / सिर के दाद संक्रमण, के कारण होते हैं।

- A) Fungus / फफूंद
- B) Virus / वायरस
- C) Bacteria / बैक्टीरिया
- D) Toxins / विषाक्त पदार्थों

33. Leprosy is a communicable disease characterized by lesions of and the involvement of / कुष्ठ रोग एक संचारी रोग है जो और को प्रभावित करता है।

- A) Stomach, nerves / पेट, तंत्रिकाएँ
- B) Skin, nerves / त्वचा, तंत्रिकाएँ
- C) Skin, vessels / त्वचा, वाहिकाएँ
- D) Mouth, nerves / मुँह, तंत्रिकाएँ

34. The Alma Ata declaration conference was held by WHO with the aim of : / अल्मा अता घोषणा सम्मेलन, डब्ल्यू. एच. ओ. का आयोजन निम्नलिखित उद्देश्य से किया गया था:

- A) Health for all / सभी के लिए स्वास्थ्य
- B) Education for all / सभी के लिए शिक्षा
- C) Poverty for none / किसी के लिए गरीबी नहीं
- D) Right to nutrition / पोषण का अधिकार

35. The expenditure incurred on primary health care is that of tertiary care. / प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल पर होने वाला व्यय तृतीयक देखभाल की तुलना में है।

- A) More than / अधिक
- B) Less than / कम
- C) Same as / बराबर
- D) Above / ऊपर

36. The scheme was introduced in 1974 in the healthcare delivery infrastructure. / स्वास्थ्य सेवा वितरण योजना को 1974 में शुरू किया गया।

- A) Village health guide / ग्रामीण स्वास्थ्य गाइड
- B) ASHA / मान्यता प्राप्त सामाजिक कार्यकर्ता योजना
- C) Multipurpose worker / बहुउद्देशीय कार्यकर्ता
- D) Village dais / ग्रामीण दा

37. The is the lowest level in the health care services in a country. / किसी देश की स्वास्थ्य देखभाल सेवाओं में सबसे निचला स्तर का है।

- A) Taluka / तालुका
- B) District / जिला
- C) Block / ब्लॉक
- D) Village / गाँव

38. Corona-19 disease was present in the whole world, so there was a of the disease. / पूरे विश्व में कोरोना-19 रोग व्याप्त था अतः यह है।

- A) Endemic / स्थानिक
- B) Epidemic / महामारी
- C) Local / स्थानीय
- D) Pandemic / वैश्विक महामारी

39. An important component of PHC is provision of MCH care. MCH stands for / पी. एच. सी. का एक महत्वपूर्ण घटक एम. सी. एच. देखभाल का प्रावधान है। एम. सी. एच. से तात्पर्य है:

- A) Mummy and children health / पिता और बच्चों का स्वास्थ्य
- B) Mortality and child health / मृत्यु दर और बाल स्वास्थ्य
- C) Maternal and child health / मातृ और शिशु स्वास्थ्य
- D) Material and civilian health / मातृ और नागरिक स्वास्थ्य

40. The government has initiated the programme for communication and is an integral part of routine health care delivery system. / सरकार ने संचार के लिए कार्यक्रम शुरू किया है जो कि नियमित स्वास्थ्य देखभाल वितरण प्रणाली का एक अभिन्न अंग है।

- A) ICDS / आई. सी. डी. एस.
- B) WHO / डब्ल्यू. एच. ओ.
- C) ICMR / आई. सी. एम. आर.
- D) IEC / आई. ई. सी.

41. The national AIDS control programme is for the benefit to people with / राष्ट्रीय एड्स नियंत्रण कार्यक्रम लोगों के लाभ के लिए है।

- A) TB / क्षय रोग
- B) Goitre / घेंघा
- C) HIV / एच. आई. वी.

D) Anemia / रक्ताल्पता

42. Which of the following is a strategy to treat patients with TB? / निम्नलिखित में से कौन-सी टीबी के रोगियों के इलाज के लिए रणनीति है?

A) Directly Observed Treatment Strategy / प्रत्यक्ष निरीक्षण उपचार रणनीति

B) To immunize the patient / रोगी का टीकाकरण करना

C) To isolate cases of TB / टीबी के मामलों को अलग करने के लिए

D) To provide force food to the patient / रोगी को मुफ्त भोजन प्रदान करना

43. The is the main anti poverty programme for the benefit of the rural poor. / ग्रामीण गरीबों के लाभ के लिए मुख्य गरीबी-विरोधी कार्यक्रम है।

A) Development of Women and children in Rural Areas programme / ग्रामीण क्षेत्रों में महिला और बाल विकास कार्यक्रम

B) Integrated Rural development Programme / समन्वित ग्रामीण विकास कार्यक्रम

C) Wage employment programmes / मजदूरी रोजगार कार्यक्रम

D) Training of Rural Youth for self-employment / ग्रामीण युवा स्वरोजगार प्रशिक्षण कार्यक्रम

44. Whooping cough is caused by / काली खांसी के कारण होती है।

A) Pertussia bacillus / पर्टुसिया बेसिलस

B) E . coli / ई. कोलाई

C) Lactobacillus acidophilus / लैक्टोबैसिलस एसिडोफिलस

D) Salmonella typhi / साल्मोनेला टाइफी

45. Formula to calculate BMI is: / बी. एम. आई. की गणना करने का सूत्र क्या है?

- A) Height in m/Weight in kg² / मीटर में ऊँचाई/वजन किलोग्राम² में
- B) Weight in pounds/Ht in cm² / वजन पाउन्ड में/ऊँचाई से मीटर² में
- C) Weight in kg/Ht in cm² / किलोग्राम में वजन/ऊँचाई सेमी² में
- D) Weight in kg/Ht in m² / वजन किलोग्राम में/ऊँचाई मीटर² में

46. is the United Nation's specialized agency for health. / स्वास्थ्य के लिए संयुक्त राष्ट्र की विशेष एजेंसी है।

- A) World Health Organisation / विश्व स्वास्थ्य संगठन
- B) United Nations Development Programme / संयुक्त राष्ट्र विकास कार्यक्रम
- C) World Food Programme / विश्व खाद्य कार्यक्रम
- D) United Nations Children's Fund / यूनिसेफ़

47. Which of the following is NOT allowed in clear liquid diet: / निम्नलिखित में से कौन-सा भोजन, छना तरल आहार में सम्मिलित नहीं है:

- A) Weak tea / हल्की चाय
- B) Strained fruit juice / छना हुआ फलों का रस
- C) Banana shake / केले का शेक
- D) Coconut water / नारियल पानी

48. Which programme integrates diabetes care and control in the primary health care system? / कौन-सा कार्यक्रम, प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली में मधुमेह देखभाल और नियंत्रण को एकीकृत करता है?

- A) NPCB / राष्ट्रीय अन्धता नियंत्रण कार्यक्रम
- B) NVBDCP / राष्ट्रीय वेक्टर जनित रोग नियंत्रण कार्यक्रम
- C) NDCP / राष्ट्रीय मधुमेह नियंत्रण कार्यक्रम
- D) NNACP / राष्ट्रीय पोषणात्मक अरक्तता नियंत्रण कार्यक्रम

49. Which of the following nutrition programme is of historical importance and is no longer in operation? / निम्नलिखित में से कौन-सा पोषण कार्यक्रम ऐतिहासिक महत्व का है और अब संचालन में नहीं है?

- A) SNP / विशेष पोषण कार्यक्रम
- B) ANP / व्यावहारिक पोषण कार्यक्रम
- C) ICDS / समन्वित बाल विकास सेवा योजना
- D) WNP / गेहूँ आघृत पूरक पोषण कार्यक्रम

50. The Desert Development Programme is operational in state. / मरुभूमि विकास कार्यक्रम किस राज्य में संचालित है?

- A) Rajasthan / राजस्थान
- B) Jammu and Kashmir / जम्मू और कश्मीर
- C) West Bengal / पश्चिम बंगाल
- D) Karnataka / कर्नाटक