

No. of Printed Pages : 4

BPCS-185

BACHELOR'S PROGRAMME (BAG)

Term-End Examination

June, 2023

**BPCS-185 : DEVELOPING EMOTIONAL
COMPETENCE**

Time : 2 Hours

Maximum Marks : 50

Note : (i) Answer any **five** questions by selecting at least **two** questions from each Section.

(ii) All questions carry equal marks.

(iii) The word limit for each answer is about **300 words**.

Section–A

1. What is emotion ? Describe the functions of emotions. 10
2. Explain emotional intelligence and describe its benefits. 7+3

P. T. O.

3. Explain self-awareness and social awareness. 5+5
4. Write short notes on the following in about **150** words each :
- (a) Relationship between IQ and EQ 5
- (b) Relationship between emotions, thought and behaviour 5

Section–B

5. Explain the sub-components of self-regulation and self-motivation. 10
6. What are the skills involved in developing emotional awareness in others ? 10
7. Describe the interpersonal strategies for developing emotional competence. 10
8. Write short notes on the following in about **150** words each :
- (a) Strategies to develop self-control 5
- (b) Maslow's hierarchy of needs 5

BPCS-185**स्नातक कार्यक्रम (बी. ए. जी.)****सत्रांत परीक्षा****जून, 2023****बी.पी.सी.एस.-185 : सांवेगिक सक्षमता का विकास**

समय : 2 घण्टे

अधिकतम अंक : 50

नोट : (i) किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक भाग से कम-से-कम दो प्रश्नों का उत्तर देना है।

(ii) सभी प्रश्नों के अंक समान है।

(iii) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 300 शब्दों में दीजिए।

भाग—क

1. संवेग क्या है ? संवेगों के प्रकार्यों का वर्णन कीजिए। 10
2. सांवेगिक बुद्धि की व्याख्या कीजिए और इसके लाभ के बारे में वर्णन कीजिए। 7+3

3. आत्म-जागरूकता और सामाजिक जागरूकता को व्याख्या कीजिए। 5+5
4. निम्नलिखित पर लगभग 150 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :
- (अ) बुद्धि और सांवेगिक बुद्धि के बीच सम्बन्ध 5
- (ब) संवेग, चिन्तन और व्यवहार के बीच सम्बन्ध 5

भाग—ख

5. आत्म-जागरूकता और आत्म-विनियमन के उप-घटकों की व्याख्या कीजिए। 10
6. अन्यो के प्रति सांवेगिक जागरूकता विकसित करने में शामिल कौशलों का वर्णन कीजिए। 10
7. सांवेगिक सक्षमता विकसित करने के लिए अंतर्वैयक्तिक पहलू से सम्बन्धित रणनीतियों का वर्णन कीजिए। 10
8. निम्नलिखित पर लगभग 150 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :
- (अ) आत्म-नियंत्रण विकास की रणनीतियाँ 5
- (ब) मैस्लो का आवश्यकता पदानुक्रम 5