

No. of Printed Pages : 4

**BPCE-145**

**BACHELOR OF ARTS (GENERAL)  
(BAG)**

**Term-End Examination**

**June, 2023**

**BPCE-145 : COUNSELLING PSYCHOLOGY**

*Time : 3 Hours*

*Maximum Marks : 100*

---

**Note :** (i) *Attempt any **five** questions, selecting at least **two** from each Section.*

(ii) *All questions carry equal marks.*

(iii) *Answer each question in about **400** words.*

---

**Section–A**

1. Explain the factors influencing counselling process. 20
2. Describe the structure of personality as given by Freud. Explain defense mechanisms with the help of suitable examples. 12+8
3. Explain the role of counsellor and strategies used in person-centered therapy. 8+12

**P. T. O.**

4. Describe counselling at different stages of education. 20

### Section-B

5. What is family counselling ? Discuss the key concepts in couple and family counselling. 8+12
6. Discuss the commonly used counselling techniques for clients with psychological trauma. 20
7. Discuss the advantages and disadvantages of online counselling. 10+10
8. Write short notes on the following :
- (a) Panchakosha model 10
  - (b) Integral psychology of Sri Aurobindo 10

**BPCE-145****कला स्नातक ( सामान्य ) ( बी. ए. जी. )****सत्रांत परीक्षा****जून, 2023****बी. पी. सी. ई.-145 : परामर्श मनोविज्ञान**

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

**नोट :** (i) प्रत्येक भाग से कम से कम दो प्रश्नों का चयन करके किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(ii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

(iii) सभी प्रश्नों के उत्तर लगभग 400 शब्दों में दीजिए।

**भाग-क**

1. परामर्श प्रक्रिया को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या कीजिए। 20
2. फ्रायड द्वारा दी गई व्यक्तित्व की संरचना का वर्णन कीजिए। उपयुक्त उदाहरणों की सहायता से रक्षा तंत्र की व्याख्या कीजिए। 12+8

3. व्यक्ति-केंद्रित चिकित्सा में उपयोग किए जाने वाले परामर्शदाता की भूमिका एवं रणनीतियों की व्याख्या कीजिए। 8+12
4. शिक्षा के विभिन्न स्तरों पर परामर्श (काउंसलिंग) का वर्णन कीजिए। 20

### भाग-ख

5. परिवार परामर्श क्या है ? युगल एवं परिवार परामर्श में प्रमुख अवधारणाओं पर चर्चा कीजिए। 8+12
6. मानसिक आघात वाले रोगियों के लिए प्रायः उपयोग की जाने वाली परामर्श तकनीकों पर चर्चा कीजिए। 20
7. ऑनलाइन परामर्श के लाभ एवं हानियों पर चर्चा कीजिए। 10+10
8. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :
- (क) पंचकोश मॉडल 10
- (ख) श्री अरविन्दों का एकात्म मनोविज्ञान 10