

No. of Printed Pages : 4

BPCE-141

**B. A. (HONOURS) (PSYCHOLOGY)
(BAPCH)**

Term-End Examination

June, 2023

BPCE-141 : POSITIVE PSYCHOLOGY

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : *Attempt any **five** of the following questions in about **400** words each. Answer at least **two** questions from each Section. All questions carry equal marks.*

Section—A

1. Differentiate between western and Indian psychological perspectives on positive psychology. 20
2. Describe the VIA classification of strengths and virtues. 20
3. Discuss the importance of growth mindset and multicultural mindset. 10+10

P. T. O.

4. Write short notes on the following in about **200** words each : 10+10
- (a) Difference between emotions, mood and affect
- (b) Emotional storytelling

Section—B

5. Explain the concept of self-esteem. 20
6. Discuss the Snyder's model of hope. 20
7. Elucidate the meaning and dimensions of mindfulness. 20
8. Explain the *four* main parenting styles. Describe ways to practise positive parenting. 10+10

BPCE-141**बी. ए. (ऑनर्स) (मनोविज्ञान)****(बी. ए. पी. सी. एच.)****सत्रांत परीक्षा****जून, 2023****बी.पी.सी.ई.-141 : सकारात्मक मनोविज्ञान**

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर लगभग 400 शब्दों प्रत्येक में दीजिए। प्रत्येक भाग से कम से कम दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

भाग—अ

1. सकारात्मक मनोविज्ञान पर पश्चिमी और भारतीय मनोवैज्ञानिक परिप्रेक्ष्यों में अन्तर कीजिए। 20
2. सामर्थ्यों और गुणों के बी. आई. ए. (VIA) वर्गीकरण का वर्णन कीजिए। 20
3. संवृद्धि मानसिकता और बहु-सांस्कृतिक मानसिकता के महत्व की व्याख्या कीजिए। 20

4. निम्नलिखित प्रत्येक पर लगभग 200 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10
- (क) संवेग, भावदशा और भाव में अन्तर
- (ख) सांवेगिक कथा प्रस्तुति

भाग—ब

5. आत्म-सक्षमता संप्रत्यय की व्याख्या कीजिए। 20
6. स्नाइडर के आशा मॉडल पर चर्चा कीजिए। 20
7. सचेतनता के अर्थ और आयामों का व्याख्या कीजिए। 20
8. चार प्रमुख पालन-पोषण शैलियों की व्याख्या कीजिए।
सकारात्मक पालन-पोषण व्यवहार करने के तरीकों का वर्णन कीजिए। 10+10