

No. of Printed Pages : 4

BANE-141

**BACHELOR IN SCIENCE (HONOURS)
ANTHROPOLOGY (BSCANH)**

Term-End Examination

June, 2023

BANE-141 : PHYSIOLOGICAL ANTHROPOLOGY

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : *There are three Section A, B and C. Attempt any **two** questions each from Section A and B. Section C is compulsory. Word limit for **20** marks question is **400** words, for **10** mark **200** words and **5** marks it is **100** words. All questions carry equal marks.*

Section-A

1. Describe energy systems. 20
2. Briefly discuss the impact of long term exercise on physiological characteristics based on age. 20
3. Discuss blood flow in vessels. 20
4. Write short notes on any *two* the following :

10+10

- (i) Cardiac cycle.

P. T. O.

- (ii) Athletic training and muscular plasticity.
- (iii) Exercise physiology.
- (iv) Training.

Section-B

- 5. Exercise, health and ageing. Discuss. 20
- 6. Discuss physiological response to submaximal exercise. 20
- 7. Describe the role of nutrition in performance. 20
- 8. Write short notes on the following : 5+5+5+5
 - (i) Yoga
 - (ii) Cardiorespiratory fitness
 - (iii) Health related physical fitness
 - (iv) Physical performance and pollution.

Section-C

- 9. Discuss respiratory functions. 20

BANE-141

विज्ञान स्नातक (ऑनर्स) मानवविज्ञान

(बी. ए-सी. ए. एन. एच.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2023

बी.ए.एन.ई-141 : शरीरक्रियात्मक मानवविज्ञान

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : प्रश्न पत्र के तीन भाग हैं- 'क', 'ख' और 'ग'।
भाग 'क' और 'ख' में से प्रत्येक से दो-दो प्रश्नों
के उत्तर दीजिए। भाग 'ग' अनिवार्य है। 20, 10
और 5 अंक के प्रश्न की शब्द सीमा क्रमशः 400,
200 और 100 शब्द है। सभी प्रश्नों के समान अंक
हैं।

भाग-क

1. ऊर्जा प्रणालियों का वर्णन कीजिए। 20
2. उम्र के आधार पर शारीरिक विशेषताओं पर दीर्घकालिक व्यायाम के प्रभाव पर संक्षेप में चर्चा कीजिए। 20
3. वाहिकाओं में रक्त प्रवाह पर चर्चा कीजिए। 20

4. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10
- (क) हृदय चक्र
 (ख) एथेलेटिक प्रशिक्षण और पेशीय प्लास्टिसिटी
 (ग) व्यायाम शरीरक्रियाविज्ञान
 (घ) प्रशिक्षण

भाग-ख

5. व्यायाम, स्वास्थ्य और आयुवृद्धि (ऐजिंग) पर चर्चा कीजिए। 20
6. सबमैक्सिमल व्यायाम के प्रति शारीरिक प्रतिक्रिया पर चर्चा कीजिए। 20
7. प्रदर्शन में पोषण की भूमिका का वर्णन कीजिए। 20
8. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5+5+5+5
- (क) योग
 (ख) हृदय तथा श्वास संबंधी स्वस्थता (कार्डियोरेस्पिरेटरी फिटनेस)
 (ग) स्वास्थ्य संबंधी शारीरिक फिटनेस
 (घ) शारीरिक प्रदर्शन और प्रदूषण

भाग-ग

9. श्वसन क्रियाओं पर चर्चा कीजिए। 20