

**DIPLOMA IN NUTRITION AND
HEALTH EDUCATION (DNHE)**

Term-End Examination

June, 2022

DNHE-2 : PUBLIC HEALTH AND HYGIENE

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : (i) *Question No. 1 is compulsory.*

(ii) *Attempt **five** questions in all.*

(iii) *All questions carry equal marks.*

1. (a) Give *one* example/word for each of the following : 10

(i) Neonatal deaths per 1000 live births
in a given population.

- (ii) Newborn baby with birth weight less than 2500 g
- (iii) Ectoparasite
- (iv) Water which is fit for drinking
- (v) Nightblindness is caused due to deficiency of
- (vi) Disease in which joints become swollen and painful due to accumulation of uric acid.
- (vii) Disease in which there is inflammation of the pancreas
- (viii) In celiac disease patients can't tolerate this protein present in wheat
- (ix) Beri-beri is caused due to deficiency of
- (x) Causative organism for amoebiasis

- (b) Define the following : 10
- (i) Crude birth rate
 - (ii) Artificial immunity
 - (iii) Full fluid diet
 - (iv) Lathyrism
 - (v) Ascariasis
2. (a) Discuss the effect of family planning programmes on health and nutrition. 10
- (b) What are the different types of microorganisms that cause infection and disease ? Give suitable examples. 10
3. (a) Explain the effect of smoking on health. 5
- (b) What dietary advice would you give to patients suffering from the following :

$$7\frac{1}{2} + 7\frac{1}{2}$$

- (i) Diabetes
 - (ii) Hypertension
4. (a) How does immunisation protect the host from infectious diseases ? Give the immunisation schedule for children. 10
- (b) Outline the steps involved in waste disposal in an urban area. 10
5. (a) What are the symptoms and complications of measles ? 5
- (b) Explain the prevention and management of the following : $7\frac{1}{2} + 7\frac{1}{2}$
- (i) Diarrhoea
 - (ii) Infectious hepatitis
6. (a) What dietary advice would you give to a person suffering from anemia ? 5

- (b) What are the types of dietary modifications that become necessary when people suffer from diseases ? Explain briefly giving examples. 5
- (c) Discuss the prevention and management of Tuberculosis. 10
7. Explain the following briefly : 5 each
- (a) Importance of choosing the right footwear for healthy feet
- (b) Factors responsible for high incidence of traffic accidents in India
- (c) Prevention of malaria
- (d) Characteristics of primary health care
8. Write short notes on any *four* of the following : 5 each
- (a) Health infrastructure in India

- (b) Water harvesting
- (c) Importance of rest and sleep for good health
- (d) Your role in environment protection
- (e) Fungal infections of the skin

DNHE-2

पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा
(डी. एन. एच. ई.)
सत्रांत परीक्षा

जून, 2022

डी. एन. एच. ई.-2 : जनस्वास्थ्य और स्वच्छता

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : (i) प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

(ii) कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(iii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (क) निम्नलिखित प्रत्येक का एक उदाहरण/शब्द
दीजिए : 10

(i) दी गई जनसंख्या में प्रति 1000 जीवित
जन्मों में नवजात मृत्यु

- (ii) जन्म के समय 2500 ग्राम से कम वजन वाला नवजात शिशु
- (iii) बाह्य परजीवी
- (iv) वह जल जो पीने के लिए उपयुक्त हो
- (v) रतौंधी किसकी कमी के कारण होती है ?
- (vi) वह रोग जिसमें यूरिक एसिड के संचयन के कारण जोड़ में सूजन आ जाती है व उनमें दर्द होता है।
- (vii) वह रोग जिसमें अग्न्याशय में सूजन आ जाती है।
- (viii) उदर-गुहा रोग में रोगी गेहूँ में विद्यमान इस प्रोटीन को सहन नहीं कर पाते।
- (ix) बेरी-बेरी किसकी कमी के कारण होता है ?
- (x) अमीबता का कारणात्मक जीव

(ख) निम्नलिखित को परिभाषित कीजिए : 10

- (i) अशोधित जन्म दर
- (ii) कृत्रिम रोग निरोधक क्षमता
- (iii) पूर्ण तरल आहार
- (iv) कलायखंज
- (v) ऐस्केरिसता

2. (क) स्वास्थ्य और पोषण पर परिवार नियोजन कार्यक्रम के प्रभाव की चर्चा कीजिए। 10

(ख) वे विभिन्न प्रकार के सूक्ष्मजीवाणु कौन-से हैं जिनके कारण संक्रमण और रोग हो सकता है ? उपयुक्त उदाहरण देते हुए बताइए। 10

3. (क) स्वास्थ्य पर धूम्रपान के प्रभाव का वर्णन कीजिए। 5

(ख) निम्नलिखित से ग्रस्त रोगियों को आप आहार संबंधी क्या सुझाव देंगे ? $7\frac{1}{2} + 7\frac{1}{2}$

(i) मधुमेह

(ii) उच्च रक्तचाप

4. (क) टीकाकरण परपोषी को संक्रामक रोगों से कैसे बचाता है ? बच्चों की टीकाकरण (प्रतिरक्षीकरण) अनुसूची प्रस्तुत कीजिए। 10

(ख) शहरी क्षेत्र में अपशिष्ट (कूड़ा) निपटान में सम्मिलित चरणों की रूपरेखा प्रस्तुत कीजिए। 10

5. (क) खसरे के लक्षण व जटिलताएँ बताइए। 5

(ख) निम्नलिखित की रोकथाम व व्यवस्था का वर्णन कीजिए : $7\frac{1}{2} + 7\frac{1}{2}$

(i) दस्त

(ii) संक्रामक यकृतशोथ (हिपेटाइटिस)

6. (क) एनीमिया से ग्रस्त व्यक्ति को आप आहार संबंधी क्या सुझाव देंगे ? 5
- (ख) वे कौन-से विभिन्न आहारिय परिवर्तन हैं जिन्हें व्यक्ति के रोगों से ग्रस्त हो जाने पर करना अनिवार्य हो जाता है ? उदाहरण देते हुए संक्षेप में वर्णन कीजिए। 5
- (ग) क्षयरोग की रोकथाम और व्यवस्था की चर्चा कीजिए। 10
7. निम्नलिखित का संक्षेप में वर्णन कीजिए : प्रत्येक 5
- (i) स्वस्थ पैरों के लिए सही प्रकार का जूता चुनने का महत्व
- (ii) भारत में सड़क दुर्घटनाओं की उच्च दर के लिए उत्तरदायी कारक
- (iii) मलेरिया की रोकथाम
- (iv) प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल की विशेषताएँ

8. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : प्रत्येक 5

(क) भारत में स्वास्थ्य का बुनियादी ढाँचा

(ख) जल संचयन

(ग) अच्छे स्वास्थ्य के लिए विश्राम और सोने का महत्व

(घ) पर्यावरण संरक्षण में आपकी भूमिका

(ङ) त्वचा के फफूंदी संक्रमण