

No. of Printed Pages : 8

DECE-2

**DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD
CARE AND EDUCATION (DECE)**

Term-End Examination

June, 2022

DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : *Attempt any **five** questions. All questions carry equal marks.*

1. (a) Explain the concept of health and give its *five* dimensions. 5+10
- (b) Describe any *one* function of food. 5
2. (a) Explain the concept of 'food groups' and how it can be used to prepare balanced diets, giving example. 9+6
- (b) Describe the functions of proteins. 5

P. T. O.

3. (a) What are the nutrients, the requirement of which increase during lactation ? Give the reasons for increase in nutrient needs.

6+2

- (b) What are the consequences of not providing nutritious meals to the woman during pregnancy ?

6

- (c) Suggest a balanced lunch menu for a pregnant mother, stating what nutrients are obtained from each food item that you have mentioned in the menu.

6

4. (a) Karan, a four year old child, had the following for lunch :

One chappati with pickle and a small cucumber.

Evaluate whether Karan ate a balanced lunch. Give reasons for your answer.

5

- (b) What food items should be included in the infant's diet in the following age groups ? Give reasons and examples to explain your answer :

3×5=15

(i) birth to 6 months old infant

(ii) 6 to 9 months old infant

(iii) 9 to 12 months old infant

5. (a) What are the causes and symptoms of anaemia and preventive measures to control it ? 10
- (b) What dietary advice will you give to prevent the following nutrition-related disorders ? 5+5
- (i) Xerophthalmia
- (ii) Pellagra
6. (a) What is the service provided under the Mid-day Meal Programme and who are the beneficiaries ? What are the *two* objectives of this programme ? 3+2
- (b) What conclusions regarding the child's growth should be drawn if : 2+2+2
- (i) the growth curve is flat.
- (ii) the red part comes opposite green in MUAC tape.
- (iii) the red part comes opposite red in MUAC tape.
- (c) What action should be taken in each of the above cases ? 3+3+3

7. (a) List *five* symptoms that indicate that the child may be having severe illness. 5
- (b) List *five* symptoms that show infection of the lower respiratory system. 5
- (c) Describe the first aid in case of burns. 5
- (d) Describe the symptoms of any *one* common ear infection. 5

DECE-2

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल एवं
शिक्षा में डिप्लोमा (डी. ई. सी. ई.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2022

डी. ई. सी. ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (क) स्वास्थ्य की अवधारणा का वर्णन कीजिए और स्वास्थ्य के पाँच आयामों के बारे में बताइए।

5+10

(ख) भोजन के किसी एक कार्य का वर्णन कीजिए। 5

2. (क) उचित उदाहरण देते हुए 'खाद्य-वर्गों' की संकल्पना का वर्णन कीजिए और संतुलित आहार बनाने में इसका उपयोग कैसे किया जा सकता है, बताइए।

9+6

(ख) प्रोटीन के कार्यों का वर्णन कीजिए। 5

3. (क) वे कौन से पोषक तत्व हैं जिनकी जरूरतें स्तन्यकाल के दौरान बढ़ जाती हैं? बढ़ी हुई जरूरतों के कारण बताइए। 6+2

(ख) गर्भवती महिला को पौष्टिक आहार न प्रदान करने के क्या परिणाम होते हैं? 6

(ग) गर्भवती महिला के लिए दोपहर के आहार की संतुलित व्यंजन सूची सुझाइए। व्यंजन सूची में वर्णित प्रत्येक खाद्य पदार्थ से गर्भवती महिला को कौन-कौन से पोषक तत्व मिलेंगे, यह भी बताइए। 6

4. (क) चार वर्षीय करन को दोपहर के भोजन में एक अचार के साथ एक चपाती और एक छोटा खीरा दिया गया। मूल्यांकन कीजिए कि करन का दोपहर का आहार संतुलित था या नहीं। अपने उत्तर के कारण भी बताइए। 5

(ख) निम्नलिखित आयु वर्ग के शिशुओं के आहार में कौन-कौन से खाद्य पदार्थ शामिल किए जाने चाहिए? अपने उत्तर को स्पष्ट करने के लिए कारण व उदाहरण दीजिए : $3 \times 5 = 15$

- (i) जन्म से 6 माह का शिशु
- (ii) 6 से 9 माह का शिशु
- (iii) 9 से 12 माह का शिशु

5. (क) एनीमिया के कारण तथा इसके लक्षण और इसकी रोकथाम के उपाय बताइए। 10

(ख) निम्नलिखित पोषणात्मक विसंगतियों की रोकथाम के लिए आप आहार-संबंधी क्या सलाह देंगे? $5+5$

- (i) जीरोफ़ैल्मिया
- (ii) पेलेग्रा

6. (क) मध्याह्न पोषण कार्यक्रम के अन्तर्गत कौन-सी सेवा प्रदान की जाती है और इसके लाभार्थी कौन हैं? इस कार्यक्रम के दो उद्देश्य क्या हैं? $3+2$

(ख) निम्नलिखित प्रत्येक मामले में बच्चे की वृद्धि के संबंध में आप क्या निष्कर्ष निकालेंगे? 2+2+2

(i) वृद्धि वक्र सीधा व सपाट है।

(ii) बाँह की माप वाले फीते में यदि लाल भाग का सिरा हरे भाग के सामने आता है।

(iii) बाँह की माप वाले फीते में यदि लाल भाग का सिरा लाल भाग के सामने आता है।

(ग) उपर्युक्त प्रत्येक मामले में क्या कार्यवाही की जानी चाहिए? 3+3+3

7. (क) ऐसे पाँच लक्षणों को सूचीबद्ध कीजिए जो बच्चे में गम्भीर बीमारी के सूचक हो सकते हैं। 5

(ख) ऐसे पाँच लक्षणों को सूचीबद्ध कीजिए जो श्वसन तंत्र के निचले हिस्से में संक्रमण को दर्शाते हैं। 5

(ग) जल जाने की स्थिति में प्रदान की जाने वाली प्राथमिक चिकित्सा का वर्णन कीजिए। 5

(घ) कान के किसी एक संक्रमण के लक्षणों का वर्णन कीजिए।