

**BACHELOR'S PROGRAMME**  
**Term-End Examination**

**June, 2022**

**BPCS-183 : EMOTIONAL INTELLIGENCE**

*Time : 2 hours*

*Maximum Marks : 50*

---

**Note :** Answer any **five** questions. Answer at least **two** questions from each section. All questions carry equal marks. Answer each question in about 300 words.

---

---

**SECTION I**

1. Describe the nature and components of emotions. 5+5
2. Explain the ability model of emotional intelligence. 10
3. Discuss assertiveness as an important interpersonal skill related to emotional intelligence. 10
4. Write short notes on the following : 5+5
  - (a) Components of emotional intelligence
  - (b) Strategies to develop self-control

## SECTION II

5. Discuss the meaning and importance of self-actualization. 10
6. Describe strategies related to interpersonal aspect for developing emotional intelligence. 10
7. Discuss the applications of emotional intelligence in educational setting. 10
8. Write short notes on the following : 5+5
- (a) Universality of Emotional Expression
  - (b) Can EI be Learned
-

स्नातक कार्यक्रम  
सत्रांत परीक्षा  
जून, 2022

बी.पी.सी.एस.-183 : सांवेगिक बुद्धि

समय : 2 घण्टे

अधिकतम अंक : 50

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक खण्ड में से कम-से-कम दो प्रश्नों के उत्तर अवश्य दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 300 शब्दों में दीजिए ।

खण्ड I

1. संवेग के स्वरूप एवं घटकों का वर्णन कीजिए । 5+5
2. सांवेगिक बुद्धि के योग्यता मॉडल की व्याख्या कीजिए । 10
3. संवेगात्मक बुद्धि से संबंधित महत्त्वपूर्ण अंतर्वैयक्तिक कौशल के रूप में मुखरता पर चर्चा कीजिए । 10
4. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5+5  
(क) सांवेगिक बुद्धि के घटक  
(ख) आत्म-नियंत्रण को विकसित करने की रणनीतियाँ

## खण्ड II

5. आत्म-सिद्धि के अर्थ और महत्त्व की चर्चा कीजिए । 10
6. सांवेगिक बुद्धि विकसित करने के लिए अंतर्वैयक्तिक पहलू से संबंधित रणनीतियों का वर्णन कीजिए । 10
7. शैक्षणिक व्यवस्था में सांवेगिक बुद्धि के अनुप्रयोगों पर चर्चा कीजिए । 10
8. निम्नलिखित पर संक्षिप्त लेख लिखिए : 5+5
- (क) सांवेगिक अभिव्यक्ति की सार्वभौमिकता
- (ख) क्या सांवेगिक बुद्धि सीखी जा सकती है
-