

No. of Printed Pages : 8

DNHE-2

DIPLOMA IN NUTRITION AND HEALTH EDUCATION (DNHE)

Term-End Examination

June, 2021

DNHE-2 : PUBLIC HEALTH AND HYGIENE

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : (i) Question No. 1 is compulsory.

(ii) Attempt **five** questions in all.

(iii) All questions carry equal marks.

1. (a) Give *one* example for each of the following :

10

- (i) Common food borne disease
- (ii) Infectious agent
- (iii) Host
- (iv) Parasitic infestation
- (v) Communicable disease
- (vi) Skin infection

(vii) Nutrient deficiency disorder

(viii) Disease of musculoskeletal system

(ix) Symptom of diabetes mellitus

(x) Therapeutic diet

(b) Explain the following in **2-3** sentences each : 10

(i) Infant mortality rate

(ii) TYRSEM

(iii) Cirrhosis

(iv) Active immunization

(v) Hydatidosis

2. (a) What are the sources of data on vital statistics ? Why are they useful for programme planning and policy makers ?

4+6

(b) Present a brief review on the spacing methods of family planning highlighting their advantages and disadvantages. 10

3. Explain briefly the following in about **200-250** words each : 5+5+5+5

(a) Urban waste disposal method

(b) Personal hygiene measures

(c) Areas at home which have a potential for accidents

(d) Methods of excreta disposal

P. T. O.

[3]

DNHE-2

4. (a) Briefly explain giving examples, how diseases affect nutritional requirement. 6
- (b) How will you modify a normal diet based on consistency ? Explain giving examples. 6
- (c) List the major considerations in dietary management of fevers. 8
5. Enumerate the symptoms, causes and prevention of any *two* of the following diseases/conditions : 10+10
- (i) Diarrhoea
- (ii) Infectious hepatitis
- (iii) Hookworm infestation
- (iv) Argemone toxicity
6. (a) "Infectious diseases are common in children." Justify the statement highlighting the infectious diseases affecting children. 10
- (b) What are the causes of malaria ? What are the risk factors for susceptibility to malaria ? Briefly explain the preventive measures of malaria. 10
7. (a) Describe the important activities and services available under any *two* of the following programmes : $7\frac{1}{2}$ each
- (i) Integrated Child Development Services Scheme (ICDS)

[4]

DNHE-2

- (ii) Child Survival and Safe Motherhood Programme
- (iii) National Nutritional Anemia Prophylaxis Programme (NNAPP)
- (iv) Rural Landless Employment Generation Programme (RLEGP)
- (b) Briefly explain (in **250** words) the environmental influences that affect our health. 5
8. Write short notes on any **four** of the following (in about **200** to **250** words) : 5+5+5+5
- (a) Immunization programme in India
- (b) Sexually transmitted diseases
- (c) National Health Policy
- (d) Salmonellosis
- (e) Level of sodium prescribed and foods to be avoided during hypertension.

P. T. O.

DNHE-2

पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा

(डी. एन. एच. ई.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2021

डी. एन. एच. ई.-2 : जनस्वास्थ्य और स्वच्छता

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : (i) प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।

(ii) कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(iii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (क) निम्नलिखित प्रत्येक का एक उदाहरण दीजिए :

10

- (i) सामान्य खाद्यजन्य रोग
- (ii) संक्रामक एजेण्ट (अभिकर्ता)
- (iii) परपोषी
- (iv) परजीवी ग्रसन
- (v) संचारी रोग
- (vi) त्वचा संक्रमण
- (vii) पोषण-हीनताजन्य विसंगति

(viii) पेशीकंकाली तंत्र का रोग

(ix) मधुमेह का लक्षण

(x) चिकित्सीय आहार

(ख) निम्नलिखित प्रत्येक को 2-3 वाक्यों में स्पष्ट कीजिए : 10

(i) शिशु मृत्यु दर

(ii) ट्राइसैम

(iii) सिरोसिस

(iv) सक्रिय टीकाकरण

(v) उदाशयता

2. (क) जन्म-मृत्यु संबंधी आँकड़ों के स्रोत क्या हैं ? कार्यक्रम की योजना बनाने और नीति-निर्माताओं के लिए ये क्यों उपयोगी होते हैं ? 4+6

(ख) परिवार नियोजन की अन्तराल विधियों/तरीकों के लाभ व हानियों पर प्रकाश डालते हुए उनकी संक्षिप्त समीक्षा प्रस्तुत कीजिए। 10

3. निम्नलिखित प्रत्येक को लगभग 200-250 शब्दों में संक्षेप में स्पष्ट कीजिए : 5+5+5+5

(क) शहरी अपशिष्ट निपटान विधि

(ख) व्यक्तिगत स्वच्छता उपाय

(ग) घर में दुर्घटना की संभावना वाले क्षेत्र

(घ) उत्सर्ग (मलमूत्र) के निपटान की विधियाँ

4. (क) पोषणात्मक आवश्यकता रोगों को कैसे प्रभावित करती है, उदाहरण देते हुए संक्षेप में स्पष्ट कीजिए। 6
- (ख) गाढ़पन पर आधारित आहार को आप सामान्य आहार में कैसे परिवर्तित करेंगे ? उदाहरण देते हुए स्पष्ट कीजिए। 6
- (ग) ज्वरों (बुखार) में आहार व्यवस्था की मुख्य ध्यान रखने योग्य बातों को सूचीबद्ध कीजिए। 8
5. निम्नलिखित में से किन्हीं दो रोगों/स्थितियों के लक्षणों, कारणों और रोकथाम का वर्णन कीजिए : 10+10
- (i) पेचिश
- (ii) संक्रामक हिपेटाइटिस
- (iii) हुककृमि ग्रसन
- (iv) आर्जिमोन विषालुता
6. (क) “बच्चों में संक्रामक रोग आम होते हैं।” बच्चों को प्रभावित करने वाले संक्रामक रोगों पर प्रकाश डालते हुए इस कथन की पुष्टि कीजिए। 10
- (ख) मलेरिया का कारण बताइए। मलेरिया के प्रति ग्रहणशील व्यक्तियों के लिए खतरे के कारक कौन-से हैं ? मलेरिया के निरोधक उपायों का संक्षेप में वर्णन कीजिए। 10

P. T. O.

7. (क) निम्नलिखित में से किन्हीं दो कार्यक्रमों के अन्तर्गत उपलब्ध सेवाओं और महत्वपूर्ण गतिविधियों का वर्णन कीजिए : प्रत्येक 7½
- (i) समेकित बाल विकास सेवाएँ कार्यक्रम (ICDS)
- (ii) बाल उत्तरजीविता और सुरक्षित मातृत्व कार्यक्रम
- (iii) राष्ट्रीय पोषणज एनीमिया रोग-निरोधक कार्यक्रम (NNAPP)
- (iv) ग्रामीण भूमिहीन रोजगार सृजन कार्यक्रम (RLEGP)
- (ख) हमारे स्वास्थ्य पर प्रभाव डालने वाले पर्यावरणीय प्रभावों का संक्षेप में (लगभग 250 शब्दों में) वर्णन कीजिए। 5
8. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर 200 से 250 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5+5+5+5
- (क) भारत में टीकाकरण कार्यक्रम
- (ख) यौन संचरित रोग
- (ग) राष्ट्रीय स्वास्थ्य नीति
- (घ) साल्मनेलता
- (ङ) उच्च रक्तचाप में सोडियम का निर्धारित स्तर और निषिद्ध खाद्य पदार्थ।

DNHE-2