

No. of Printed Pages : 8

DECE-2

**DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD
CARE AND EDUCATION (DECE-2)**

Term-End Examination

June, 2021

DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : Attempt any *five* questions. All questions carry equal marks.

1. (a) Explain the 'spectrum of health and sickness'. 5
- (b) Describe the various factors which influence the health of a child, giving examples. 15
2. (a) What do you understand 'balanced diet' and 'food groups' ? Give examples. 10

[2]

DECE-2

- (b) Explain how you can use the concept of food groups to prepare balanced diets. Give examples. 10
3. (a) State the nutrients which are required in more amounts during lactation. 6
- (b) State *two* food sources of each of the nutrients that you have mentioned above. 6
- (c) What is the effect of malnutrition during pregnancy on the mother and child ? Discuss. 8
4. State the causes, symptoms and measures for prevention for any *two* of the following deficiency diseases : 10+10
 - (i) Kwashiorkor
 - (ii) Ariboflavinosis
 - (iii) Rickets
 - (iv) Anaemia

P. T. O.

[3]

DECE-2

5. (a) Explain what is meant by supplementary feeding for infants, giving examples. 5
- (b) (i) Suggest a multimix that can be given to a 8 month old infant at lunch time. State the nutrients provided by each food item of the multimix. 5
- (ii) Suggest a balanced snack that can be given to a preschool child between lunch time and dinner time. State the nutrients provided by each food item. 5
- (c) State *five* points to be kept in mind when planning meals for toddlers and preschoolers. 5
6. (a) Describe the health and nutrition services provided by the ICDS programme and the beneficiaries of these services. 10
- (b) Describe a commonly used easy and reliable method of monitoring the growth of the child. 10

P. T. O.

[4]

DECE-2

7. (a) State *five* symptoms of infection in the lower respiratory tract of the child. 5
- (b) Describe the first aid you will provide for burns on the hand of a child. 5
- (c) State any *two* causes each for each of the following : 2+2
- (i) Sore mouth and tongue
- (ii) Ear discharge
- (d) Describe the symptoms of infestation by (i) Round worm and (ii) Hook worm State the preventive measures for each.

3+3

[5]

DECE-2

DECE-2

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल एवं
शिक्षा में डिप्लोमा (डी. ई. सी. ई.)
सत्रांत परीक्षा

जून, 2021

डी. ई. सी. ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के
अंक समान हैं।

1. (क) 'स्वास्थ्य और बीमारी का अनुक्रम' का वर्णन
कीजिए। 5
(ख) उदाहरण देते हुए, बच्चे के स्वास्थ्य को प्रभावित
करने वाले विभिन्न कारकों का वर्णन कीजिए। 15
2. (क) 'संतुलित आहार' और 'खाद्य वर्गों' से आप क्या
समझते हैं ? उदाहरण देते हुए बताइए। 10

P. T. O.

[6]

DECE-2

- (ख) संतुलित आहार बनाने में आप खाद्य वर्गों की
संकल्पना का प्रयोग कैसे कर सकते हैं, उदाहरण
सहित वर्णन कीजिए। 10
3. (क) स्तन्यकाल के दौरान किन पोषक तत्वों की
जरूरत अपेक्षाकृत ज्यादा मात्रा में होती है ? 6
(ख) उपर्युक्त वर्णित प्रत्येक पोषक तत्व के दो-दो
खाद्य स्रोत बताइए। 6
(ग) गर्भावस्था के दौरान कुपोषण का माँ और बच्चे
पर क्या प्रभाव पड़ता है ? चर्चा कीजिए। 8
4. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पोषणहीनताजन्य रोगों के
कारण, लक्षण और रोकथाम के तरीके बताइए : 10+10
(i) क्वाशियोरकोर
(ii) राइबोफ्लेविनहीनता
(iii) रिकेट्स
(iv) एनीमिया
5. (क) शिशुओं के संदर्भ में पूरक आहार से आप क्या
समझते हैं, उदाहरण देते हुए बताइए। 5

[7]

DECE-2

- (ख) (i) आठ माह के शिशु को दोपहर के समय दिया जा सकने वाला एक बहुमिश्रण (मल्टीमिक्स) सुझाइए। बहुमिश्रण के प्रत्येक खाद्य पदार्थ से मिलने वाले पोषक तत्व भी बताइए। 5
- (ii) दोपहर और रात के समय के बीच शालापूर्व बच्चे को दिया जा सकने वाला संतुलित अल्पाहार सुझाइए। प्रत्येक खाद्य पदार्थ से मिलने वाले पोषक तत्व भी बताइए। 5
- (ग) 13 से 36 माह और शालापूर्व बच्चों के आहारों की योजना बनाते समय ध्यान रखने योग्य पाँच बातें बताइए। 5
6. (क) आई. सी. डी. एस. कार्यक्रम द्वारा प्रदान की जाने वाली स्वास्थ्य व पोषण सेवाओं तथा इनके लाभार्थियों का वर्णन कीजिए। 10
- (ख) बच्चों की वृद्धि का अनुवीक्षण करने की आमतौर पर प्रयुक्त होने वाली सरल और विश्वसनीय विधि का वर्णन कीजिए। 10
7. (क) बच्चे के श्वसन-तंत्र के निचले हिस्से में होने वाले संक्रमण के पाँच लक्षण बताइए। 5

P. T. O.

[8]

DECE-2

- (ख) बच्चे का हाथ जल जाने पर आप जो प्राथमिक चिकित्सा प्रदान करेंगे, उसका वर्णन कीजिए। 5
- (ग) निम्नलिखित प्रत्येक के लिए कोई दो-दो कारण बताइए : 2+2
- (i) मुख दाह व जिह्वा दाह
- (ii) कान का बहना
- (घ) (i) गोल कृमि और (ii) अंकुश कृमि ग्रसन के लक्षणों का वर्णन कीजिए। प्रत्येक के लिए निरोध उपाय भी बताइये। 3+3

DECE-2