

No. of Printed Pages : 12

ANC-1

BACHELOR'S DEGREE PROGRAMME

(B. D. P.)

APPLICATION ORIENTED

PROGRAMME

Term-End Examination

June, 2021

ANC-1 : NUTRITION FOR THE COMMUNITY

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

*Note : Question No. 1 is compulsory. Attempt **five** questions in all. All questions carry equal marks.*

1. (a) Define the following : 10
- (i) PUFA
 - (ii) Absorption
 - (iii) Coenzyme
 - (iv) Growth Spurt
 - (v) Lathyrism

[2]

ANC-1

- (b) State true or false. Correct the false statement : 10
- (i) For adults (man and woman) the requirement for proteins is 1 g/kg body weight.
 - (ii) The requirement for Thiamine, Riboflavin and Niacin are based on the requirement of protein in the body.
 - (iii) Food cost is the focal point of all activities in a food service unit.
 - (iv) Rhodopsin is formed by the combination of Vitamin A with a protein.
 - (v) A diet consisting of 50 g carbohydrate, 25 g protein and 15 g fat will provide 535 kcal.
 - (vi) Arm circumference less than 15 cm indicates malnutrition among children.

P. T. O.

[3]

ANC-1

- (vii) Presence of Vitamin C in the diet inhibits the absorption of iron in our body.
- (viii) Nutrient need increases right from the first trimester of pregnancy.
- (ix) Sodium is the nutrient present in the intracellular fluid.
- (x) Non-essential amino acids are those that are not required by the body.
2. (a) Briefly describe the functions of food in our body, giving appropriate examples. 10
- (b) State the important functions and two rich food sources of the following : 5, 5
- (i) Calcium
- (ii) Non-available carbohydrates
3. (a) Enlist the functions of fats in our body. What points would you keep in mind while selecting fats/oils for your family ? 5, 5
- (b) Enumerate the measures/practices you would advocate to the population groups regarding improving the protein and micro-nutrient content of their diets. 10

P. T. O.

[4]

ANC-1

4. Briefly explain the following :
- (i) Food contamination by micro-organisms 6
- (ii) Selection of fruits and vegetables 8
- (iii) Adulterants in foods and their ill-effects 6
5. Comment on the following statements : 5 each
- (a) Chemical symptoms of riboflavin deficiency
- (b) Causes of PEM
- (c) Measures to prevent Iodine Deficiency Disorders
- (d) Classification of the clinical manifestations of Vitamin A deficiency
6. Discuss the clinical features, dietary treatment and prevention of the following : 10, 10
- (a) Hypertension
- (b) Diabetes mellitus
7. (a) What method is used in ICDS to assess the nutritional status of children ? Explain briefly. 10

[5]

ANC-1

- (b) Give the supplementary food composition/nutritive value given to children, pregnant women under ICDS. $2\frac{1}{2}$, $2\frac{1}{2}$
- (c) Briefly discuss the role of cycle menu in food service unit. 5
8. Write short notes on any *four* of the following :
5 each
- (a) Fluorosis can be prevented.
- (b) Factors that increase and decrease calcium absorption.
- (c) Role of water in the body.
- (d) Recommended dietary intake for the adolescent.
- (e) Records maintained in a store room of a food service establishment.

P. T. O.

[6]

ANC-1

ANC-1

स्नातक उपाधि कार्यक्रम (बी. डी. पी.)

व्यवहार मूलक पाठ्यक्रम

सत्रांत परीक्षा

जून, 2021

ए.एन.सी.-1 : समुदाय के लिए पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। कुल पाँच प्रश्नों के

उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (क) निम्नलिखित को परिभाषित कीजिए : 10

(i) बहुअसंतृप्त वसा अम्ल

(ii) अवशोषण

[7]

ANC-1

(iii) सहएंजाइम

(iv) वृद्धि स्फुरण

(v) कलायखंज

(ख) सही या गलत बताइए। गलत वाक्य को सही
कीजिए :

10

(i) वयस्कों के लिए (आदमी और औरत)
प्रोटीन की आवश्यकता 1 ग्राम/किलोग्राम
शरीर के भार के आधार पर निर्धारित की
जाती है।

(ii) थायमीन, राइबोफ्लेविन व नियासिन की
आवश्यकता शरीर में प्रोटीन की
आवश्यकता पर निर्भर करती है।

(iii) खाद्य लागत भोजन परिवेषण संस्था में
सभी गतिविधियों का केन्द्रबिन्दु है।

[8]

ANC-1

(iv) रोडोप्सिन प्रोटीन व विटामिन 'ए' के
मिलने से बनता है।

(v) आहार में 50 ग्राम कार्बोज, 25 ग्राम
प्रोटीन व 15 ग्राम वसा 535 किलो-
कैलोरी प्रदान करेगा।

(vi) 15 सेमी. से कम बाँह की परिधि बच्चों
में कुपोषण का संकेत देती है।

(vii) भोजन में विटामिन 'सी' की मौजूदगी
हमारे भोजन के लौह तत्व के अवशोषण
को रोकती है।

(viii) गर्भावस्था की पहली त्रिमाही से ही पोषक
तत्वों की जरूरतें बढ़ जाती हैं।

(ix) सोडियम अंतःकोशिकी द्रव्य में मौजूद
पोषक तत्व है।

P. T. O.

[9]

ANC-1

(x) अनावश्यक ऐमीनो एसिड वह हैं जिनकी जरूरत शरीर को नहीं होती।

2. (क) उचित उदाहरण देते हुए हमारे शरीर में भोजन के कार्यों की सूची बनाइए। 10

(ख) निम्नलिखित के महत्वपूर्ण कार्यों और दो समृद्ध स्रोतों के बारे में बताइए : 5, 5

(i) कैल्सियम

(ii) अनुपलब्ध कार्बोज

3. (क) हमारे शरीर में वसा के कार्यों की सूची बनाइए। अपने परिवार के लिए वसा/तेल का चयन करते समय आप किन बातों का ध्यान रखेंगे ? 5, 5

P. T. O.

[10]

ANC-1

(ख) किसी आबादी समूह के आहार में मौजूद प्रोटीन व सूक्ष्मपोषक तत्व में सुधार लाने के लिए आप किन उपायों/प्रथाओं की गणना करेंगे ? 10

4. निम्नलिखित की संक्षेप में व्याख्या कीजिए :

(i) सूक्ष्मजीवों द्वारा खाद्य संदूषण

(ii) फलों व सब्जियों का चयन

(iii) खाद्य पदार्थ में मिलावट व उसके दुष्प्रभाव

5. निम्नलिखित कथनों पर टिप्पणी कीजिए : प्रत्येक 5

(क) राइबोफ्लेविन के प्रमुख नैदानिक लक्षण

(ख) प्रोटीन-ऊर्जा कुपोषण के कारण

(ग) आयोडीन की कमी से होने वाली विसंगतियों को रोकने के उपाय

(घ) विटामिन 'ए' की कमी से होने वाले नैदानिक लक्षणों का वर्गीकरण

[11]

ANC-1

6. निम्नलिखित के नैदानिक लक्षण, आहार-उपचार व रोकथाम पर चर्चा कीजिए :

10, 10

(क) उच्च रक्तचाप

(ख) मधुमेह

7. (क) आई. सी. डी. एस. द्वारा बच्चों के पोषण स्तर के निर्धारण के लिए किस विधि का उपयोग किया जाता है ? संक्षेप में बताइए।

10

(ख) आई. सी. डी. एस. के तहत बच्चों, गर्भवती महिलाओं को दिया जाने वाले पूरक आहार की संरचना/पोषण सम्बन्धी जानकारी दीजिए।

$2\frac{1}{2}$, $2\frac{1}{2}$

(ग) एक भोजन परिवेषण संस्था में साप्ताहिक व्यंजन सूची की भूमिका पर चर्चा कीजिए।

5

P. T. O.

[12]

ANC-1

8. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

प्रत्येक 5

(क) फ्लुओरोसिस को रोका जा सकता है।

(ख) कारक जो कैल्सियम अवशोषण को बढ़ाते तथा घटाते हैं।

(ग) शरीर में जल की भूमिका।

(घ) किशोर के लिए पोषक तत्वों की प्रस्तावित दैनिक मात्रा।

(ङ) किसी भोजन परिवेषण संस्था खाद्य सामान को स्टोर करने वाले कमरे का रिकॉर्ड।

ANC-1