

No. of Printed Pages : 12

**DNHE-2**

**DIPLOMA IN NUTRITION AND  
HEALTH EDUCATION (DNHE)**

**Term-End Examination**

**June, 2020**

**DNHE-2 : PUBLIC HEALTH AND HYGIENE**

*Time : 3 Hours*

*Maximum Marks : 100*

---

*Note : (i) Question No. 1 is compulsory.*

*(ii) Attempt five questions in all.*

*(iii) All questions carry equal marks.*

---

---

1. (a) Explain the following in 2-3 sentences  
each : 10

(i) Human Reservoir

(ii) Infant Mortality Rate

(iii) Passive Immunity

(iv) Substance Abuse

(v) Primary Health Care

(b) Match the items in Column A with the items in Column B : 5

Column A	Column B
(i) Ascariasis	(a) Giardia
(ii) Hydatidosis	(b) Hookworm
(iii) Taeniasis	(c) Echinococcus granulosis
(iv) Amoebiasis	(d) Tapeworm
(v) Ancylostomiasis	(e) Round worm
	(f) Entamoebia histolytica
	(g) Trichuris Trichiura

(c) Give *one* example for each of the following : 5

(i) Beneficiaries of minimum need programme

(ii) Programme for the promotion of mother and child health.

(iii) Programme providing supplementary nutrition to preschool children

(iv) Health programme

(v) Nutrient Deficiency Control Programme

2. (a) What do you understand by the term population dynamics ? Explain briefly. 10

(b) Briefly differentiate between the spacing and terminal method of family planning used in our country. 10

3. (a) Explain the following terms giving examples : 10

(i) Therapeutic diet

(ii) Dietary Management

(iii) Liquid diet

(iv) Bland diet

(v) Full fluid diet

(b) Briefly explain the dietary management of the following : 5 + 5

(i) Fever

(ii) Diarrhoea

4. Differentiate between food infection and food intoxication giving appropriate examples. Highlight the management, prevention and control measures for food infection and food intoxications. 10+10

5. (a) What are the childhood infectious diseases prevalent in our country ? Enumerate. 10
- (b) Enlist the preventive measures you would advocate to mothers for the prevention of these infections. 10
6. (a) What are parasitic infestations ? Explain giving examples. 10
- (b) "Eye infections are common among children." Justify the statement, highlighting the causes, complications and preventive measures you would adopt for the same. 10
7. (a) Enumerate the different levels of health care facilities and functionaries available in the country. 10
- (b) Describe the components and beneficiaries of the supplementary nutrition programmes under ICDS and Mid-day Meal Programme. 5 + 5

8. Write short notes on any *four* of the following :
- (a) Environmental influences that effect our health 5
  - (b) Agents of contamination 5
  - (c) National Immunization Programme 5
  - (d) Fertility measures 5
  - (e) Public safety 5

पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा  
(डी. एन. एच. ई.)  
सत्रांत परीक्षा  
जून, 2020

डी. एन. एच. ई.-2 : जनस्वास्थ्य और स्वच्छता

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

- नोट : (i) प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।  
(ii) कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।  
(iii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (क) निम्नलिखित प्रत्येक को 2-3 वाक्यों में स्पष्ट कीजिए : 10

- (i) मानव संचिति  
(ii) शिशु मृत्यु दर  
(iii) निष्क्रिय रोग निरोधक क्षमता  
(iv) पदार्थ का दुरुपयोग  
(v) प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र

(ख) कॉलम 'क' को कॉलम 'ख' से मिलाइए : 5

कॉलम 'क'

कॉलम 'ख'

- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| (i) ऐस्केरिसता                  | (क) गिआर्डिअता   |
| (ii) उदाश्यता<br>(हाइडेटिडोसिस) | (ख) हुककृमि  |
| (iii) टीनियता                   | (ग) ऐकिनोकोकस<br>ग्रेन्यूलोसिस                                       |
| (iv) अमीबता                     | (घ) फीता कृमि  |
| (v) ऐन्किलोस्टोमता              | (ङ) गोल कृमि<br>(च) एन्टामीबा<br>हिस्टोलिटिका<br>(छ) ट्राइक्वियूरअता |

(ग) निम्नलिखित प्रत्येक का एक उदाहरण दीजिए : 5

- (i) न्यूनतम आवश्यकता कार्यक्रम के लाभार्थी
- (ii) माँ और बच्चे के स्वास्थ्य के संवर्धन के लिए कार्यक्रम
- (iii) स्कूल-पूर्व बच्चों को पूरक पोषण प्रदान करने के लिए कार्यक्रम



(iv) स्वास्थ्य कार्यक्रम

(v) पोषक तत्व हीनता नियंत्रण कार्यक्रम

2. (क) जनसंख्या गतिकी से आप क्या समझते हैं? संक्षेप में वर्णन कीजिए। 10
- (ख) हमारे देश में प्रयुक्त होने वाली परिवार नियोजन की अन्तराल और टर्मिनल विधि के बीच संक्षेप में अंतर बताइए। 10
3. (क) उदाहरण देते हुए निम्नलिखित को स्पष्ट कीजिए : 10
- (i) चिकित्सीय आहार
- (ii) आहार-व्यवस्था
- (iii) तरल आहार
- (iv) नरम व फीका आहार
- (v) पूर्ण तरल आहार

(ख) संक्षेप में निम्नलिखित की आहार व्यवस्था का

वर्णन कीजिए :

5 + 5

(i) बुखार

(ii) अतिसार

4. उपयुक्त उदाहरण देते हुए खाद्य संक्रमण और खाद्य विषाक्तता के बीच अन्तर बताइए। खाद्य संक्रमण और खाद्य विषाक्तता का प्रबन्धन, रोकथाम और नियंत्रण के उपायों पर प्रकाश डालिए।

10 + 10

5. (क) हमारे देश में व्याप्त बाल्यावस्था में होने वाले संक्रामक रोग कौन-से हैं? वर्णन कीजिए।

10

(ख) इन संक्रमणों की रोकथाम के लिए माताओं को आप जो निवारक उपाय सुझाएँगे उन्हें सूचीबद्ध कीजिए।

10

6. (क) परजीवी गमन क्या है? उदाहरण देते हुए वर्णन कीजिए। 10

(ख) "आँख के संक्रमण बच्चों में आम होते हैं।" इसके कारणों, जटिलताओं और इसके लिए आप क्या निवारक उपाय करेंगे, इन सभी पर प्रकाश डालते हुए इस कथन की पुष्टि कीजिए। 10

7. (क) हमारे देश में उपलब्ध विभिन्न स्वास्थ्य देखभाल सुविधाओं और कार्यकत्ताओं के स्तरों का वर्णन कीजिए। 10

(ख) आई. सी. डी. एस. और मध्याह्न पोषण कार्यक्रम के अन्तर्गत पूरक पोषण कार्यक्रमों के घटकों और लाभार्थियों का वर्णन कीजिए। 5 + 5

8. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(क) हमारे स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले पर्यावरणीय प्रभाव 5

(ख) संदूषण के कारक	5
(ग) राष्ट्रीय टीकाकरण कार्यक्रम	5
(घ) प्रजनन-शक्ति सम्बन्धी माप	5
(ङ) जनसुरक्षा	5