

**DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD  
CARE AND EDUCATION (DECE)**

**Term-End Examination**

**DECE-2 (S) : CHILD HEALTH AND  
NUTRITION**

*Time : 3 Hours]*

*[Maximum : Marks : 100*

---

**Note:** Answer any five questions. All questions carry equal marks.

---

1. (a) Describe the term 'health' and discuss its various dimensions. 10
- (b) Discuss the relationship between health, nutrition and the child's development, giving examples. 10
2. (a) Briefly explain the functions and three food sources of each of the following nutrients. 7+7
  - (i) Non-available carbohydrates
  - (ii) Proteins
- (b) List the three food groups and give examples of two food items from each group. 6

3. (a) List 10 do's and don'ts regarding diet during lactation. 5
- (b) Suggest a balanced lunch menu for a lactating woman stating the amounts of each dish in the menu, the food items of each dish and the nutrient from each food item. 10
- (c) Describe the care that the newborn needs immediately after birth. 5
4. (a) Give one example each of basic mix and multi mix for infants. Also state the nutrients provided by each food item in the mix. 5+5
- (b) Ramesh is two years old and very active. State five important points you will keep in mind when planning meals for her. 5
- (c) Suggest a nutritious mid-morning snack for a preschooler. State the ingredients of the snack and the nutrients provided by each ingredient. 5
5. (a) List the symptoms of the following: 5+5
- (i) Nutritional Anaemia
- (ii) Iodine deficiency disorder.
- (b) What is the cause of the above conditions?

- (c) How can the above conditions be prevented? 4+4
6. (a) What is a growth chart and how can you use it for monitoring child's growth? 10
- (b) Explain what is meant by holistic approach to child's health. 5
- (c) List 5 symptoms of severe illness in the child. 5
7. (a) Describe the symptoms of each of the following in children: 3×3=9
- (i) One common infection of the eye
- (ii) One common problem of the ear
- (iii) One common infection of the skin
- (b) What are the aspects to be kept in mind when managing a child's fever? 5
- (c) What first aid will you provide in case of
- (i) Cuts and wounds
- (ii) Burns

—x—

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में डिप्लोमा  
(डी.ई.सी.ई)

सत्रांत परीक्षा

डी.ई.सी.ई.-2-(S) : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

**नोट:** किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिये। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (क) 'स्वास्थ्य' शब्द का वर्णन कीजिये और इसके विभिन्न आयामों की चर्चा कीजिये। 10  
(ख) उदाहरण देते हुए स्वास्थ्य, पोषण और बच्चे के विकास के बीच संबंध की चर्चा कीजिये। 10
2. निम्नलिखित पोषक तत्वों के कार्य और तीन खाद्य-स्रोतों का संक्षेप में वर्णन कीजिये। 7+7  
(i) अनुपलब्ध कार्बोज (ii) प्रोटीन  
(ख) तीन खाद्य वर्गों को सूचीबद्ध कीजिये और प्रत्येक वर्ग से दो खाद्य पदार्थों के उदाहरण दीजिये। 6
3. (क) स्तन्यकाल के दौरान आहार-संबंधी करने योग्य और न करने योग्य बातों को सूचीबद्ध कीजिये। 5

- (ख) स्तनपान कराने वाली महिला के दोपहर के भोजन की संतुलित व्यंजन-सूची सुझाइए और व्यंजन-सूची के प्रत्येक व्यंजन की मात्रा, प्रत्येक व्यंजन के खाद्य पदार्थों और प्रत्येक-पदार्थ से मिलने वाले पोषक तत्व भी बताइये।  
10
- (ग) जन्म के बाद नवजात को तत्काल प्रदान की जाने वाली देखभाल का वर्णन कीजिये।  
5
4. (क) शिशुओं के लिए मूल मिश्रण और बद्ध-मिश्रण (मल्टी मिक्ज) का एक-एक उदाहरण दीजिये। मिश्रण के प्रत्येक खाद्य-पदार्थ से मिलने वाले पोषण तत्व भी बताइये।  
5+5
- (ख) दो वर्षीय रमेश अत्यन्त सक्रिय बच्चा है। उसके लिए आहारों की योजना बनाते समय आप किन पाँच महत्वपूर्ण बातों को ध्यान में रखेंगे, बताइये।  
5
- (ग) शालापूर्व बच्चे के लिए एक पौष्टिक दोपहर-पूर्व का अल्पाहार सुझाइए, अल्पाहार में प्रयुक्त सामग्रियाँ और प्रत्येक सामग्री के मिलने वाले पोषक तत्वों की जानकारी दीजिये।  
5
5. (क) निम्नलिखित के लक्षणों को सूचीबद्ध कीजिये: 5+5
- (i) पोषणज एनीमिया
- (ii) आयोडीन हीनता जन्य विसंगतियाँ

(ख) उपर्युक्त स्थितियों का कारण बताइये। 1+1

(ग) उपर्युक्त स्थितियों की रोकथाम कैसे की जा सकती है।

4+4

6. (क) वृद्धि चार्ट क्या है और बच्चे की वृद्धि की निगरानी के लिए इसका प्रयोग कैसे किया जा सकता है? 10

(ख) बच्चे के स्वास्थ्य के प्रति समग्र दृष्टिकोण से क्या अभिप्राय है स्पष्ट कीजिये। 5

(ग) बच्चे में गंभीर बीमारी के लक्षणों को सूचीबद्ध कीजिये। 5

7. (क) बच्चों में निम्नलिखित प्रत्येक के लक्षणों का वर्णन कीजिये।

3×3=9

(i) आँख का एक आम संक्रमण

(ii) कान की आम समस्या

(iii) त्वचा का एक आम संक्रमण

(ख) बच्चे के बुखार की व्यवस्था में किन पहलुओं को ध्यान में रखना चाहिये। 5

(ग) निम्नलिखित मामलों में आप क्या प्राथमिक चिकित्सा प्रदान करेंगे: 3+3

(i) कट जाना और घाव होना

(ii) जल जाना