

No. of Printed Pages : 8

DNHE-2

**DIPLOMA IN NUTRITION AND
HEALTH EDUCATION (DNHE)**

Term-End Examination

June, 2019

DNHE-2 : PUBLIC HEALTH AND HYGIENE

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : Question No. 1 is compulsory. Attempt five questions in all. All questions carry equal marks.

1. (a) Give *one* example for each of the following :

10

- (i) Disease caused due to deficiency of Niacin.
- (ii) The diseases covered under DPT.
- (iii) Disease that can spread through infected needles or syringes.
- (iv) Disease caused due to presence of sanguinarine present in argemone oil.
- (v) Disease caused by protozoa.
- (vi) Terminal methods of family planning.

- (vii) Reservoirs of hookworm infestation.
 - (viii) Gram negative bacilli which produces a toxin which causes diarrhoea.
 - (ix) Skin test for diagnosing tuberculosis.
 - (x) A peripheral grass root level worker providing preventive promotive services through sub-centres.
- (b) Define the following : 10
- (i) Infant mortality rate
 - (ii) Full fluid diet
 - (iii) Incubation period
 - (iv) Infestation
 - (v) Impetigo
2. (a) What are Vital Statistics ? Why are they useful for health programme planners and policy makers ? Explain briefly. 3+7
- (b) List the family planning methods commonly used and explain any *four* methods in detail. 2+8
3. (a) What are therapeutic diets ? Explain giving examples. 5
- (b) What dietary advice would you give to patients suffering from the following : $7\frac{1}{2} + 7\frac{1}{2}$
- (i) Diabetes mellitus
 - (ii) Coronary heart disease

4. (a) "Environment plays an important role in the spread of infections." Comment on the statement giving appropriate justifications. 10
- (b) Briefly discuss the direct and indirect transmission of infection with suitable examples. 10
5. (a) What are the causes, signs and symptoms of diarrhoea ? 8
- (b) Explain the management of the following infections : 3+3+3+3
- (i) Tuberculosis
- (ii) Whooping Cough
- (iii) Measles
- (iv) Polio
6. (a) What preventive measures would you advocate to population groups regarding malaria ? 5
- (b) Present a brief review on common eye and ear infections. 5
- (c) What is food poisoning ? Explain giving appropriate examples. 10
7. Explain the following briefly : 5+5+5+5
- (a) Levels of health care services
- (b) Impact of human activity on environment

(c) Anti-poverty programmes for the rural poor

(d) Method of waste disposal in urban set-up

8. Write short notes on any *four* of the following :

5+5+5+5

(a) National Immunization Schedule

(b) Substance Abuse

(c) Measures for prevention of skin infections in children

(d) Accidents that are common at home

(e) Amoebiasis

डी. एन. एच. ई.-2

पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा
(डी. एन. एच. ई.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2019

डी. एन. एच. ई.-2 : जन स्वास्थ्य और स्वच्छता

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : प्रश्न सं. 1 अनिवार्य है। कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (क) निम्नलिखित प्रत्येक का एक उदाहरण दीजिए :

10

- (i) नियासिन की कमी से होने वाला रोग।
- (ii) डी. पी. टी. के अन्तर्गत आने वाले रोग।
- (iii) संक्रमित सुइयों या सिरिंजों से फैल सकने वाला रोग।
- (iv) आर्जिमोन तेल में विद्यमान सैंगुरन की उपस्थिति में होने वाला रोग।
- (v) प्रोटोजोआ से होने वाला रोग।
- (vi) परिवार नियोजन की टर्मिनल विधियाँ/तरीके।

- (vii) अंकुश कृमि ग्रसन की संचिति।
- (viii) ग्राम नेगेटिव बेसिलाई जो एक आविष पैदा करता है, जिससे पेचिश होती है।
- (ix) क्षय रोग का पढ़ा लगाने के लिए किया जाने वाला त्वचा परीक्षण।
- (x) परिधीय/आधारभूत स्तर का कार्यकर्ता जो उप-केन्द्रों के माध्यम से निरोधक संवर्धक सेवाएँ प्रदान करता है।

(ख) निम्नलिखित को परिभाषित कीजिए : 10

- (i) शिशु मृत्यु दर
- (ii) पूर्ण तरल आहार
- (iii) ऊष्मायन अवधि
- (iv) ग्रसन
- (v) फोड़े, छाजन (impetigo)

2. (क) जन्म-मृत्यु सम्बन्धी आँकड़े क्या हैं? स्वास्थ्य कार्यक्रम नियोजकों और नीति-निर्माताओं के लिए ये क्यों उपयोगी होते हैं? संक्षेप में वर्णन कीजिए।

3+7

- (ख) आमतौर पर प्रयुक्त होने वाले परिवार नियोजन के तरीकों को सूचीबद्ध कीजिए और इनमें से किन्हीं चार का विस्तार से वर्णन कीजिए।

2+8

3. (क) चिकित्सीय आहार क्या हैं? उदाहरण देते हुए स्पष्ट कीजिए। 5
- (ख) निम्नलिखित रोगों से ग्रस्त रोगियों को आप आहार सम्बन्धी क्या सलाह देंगे ? $7\frac{1}{2}+7\frac{1}{2}$
- (i) मधुमेह
- (ii) हृद्-धमनी रोग
4. (क) "संक्रमणों के फैलने में पर्यावरण महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।" उपयुक्त पुष्टियाँ देते हुए इस कथन की समीक्षा कीजिए। 10
- (ख) उचित उदाहरण देते हुए संक्रमण के प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष संचरण की संक्षेप में चर्चा कीजिए। 10
5. (क) पेचिश के कारण, चिन्ह व लक्षण क्या हैं? 8
- (ख) निम्नलिखित संक्रमणों की व्यवस्था का वर्णन कीजिए : $3+3+3+3$
- (i) टी. बी.
- (ii) काली खाँसी
- (iii) खसरा
- (iv) पोलियो
6. (क) मलेरिया की रोकथाम के लिए जनसाधारण को आप क्या निरोधक उपाय बताएँगे? 5

- (ख) आँख और कान के आम संक्रमणों की संक्षिप्त समीक्षा प्रस्तुत कीजिए। 5
- (ग) खाद्य विषाक्तता क्या है? उपयुक्त उदाहरण देते हुए स्पष्ट कीजिए। 10
7. निम्नलिखित का संक्षेप में वर्णन कीजिए : 5+5+5+5
- (क) स्वास्थ्य देखभाल सेवाओं के स्तर
- (ख) पर्यावरण पर मानव गतिविधि का प्रभाव
- (ग) ग्रामीण निर्धनों के लिए गरीबी उन्मूलन कार्यक्रम
- (घ) शहरी क्षेत्रों में अपशिष्ट निपटान की विधि
8. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5+5+5+5
- (क) राष्ट्रीय टीकाकरण अनुसूची
- (ख) पदार्थ का दुरुपयोग
- (ग) बच्चों में त्वचा संक्रमणों की रोकथाम के उपाय
- (घ) घर पर होने वाली आम दुर्घटनाएँ
- (ङ) अमीबता