

**DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND
EDUCATION (DECE)**

Term-End Examination, 2019

DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

Note : Answer any five questions. All questions carry equal marks.

1. (a) Define the terms 'Health' and 'nutrition'. [2+2=4]
- (b) Discuss the five dimensions of health. [10]
- (c) Explain the inter-relationship between health and nutrition, giving examples. [6]
2. (a) What is a balanced meal and why is it important to have a balanced meal? [10]
- (b) Suggest a balanced lunch menu for a lactating mother and state the nutrients provided by each food item in the meal. [10]

3. (a) Suggest a meal pattern for a 12 month old infant, stating what food you will give to the child at different periods from the time the child wakes up to the sleeps. [8]
- (b) Explain why you have selected the specific food item and the nutrients provided by each food item. [8]
- (c) What are the advantages of breast feeding ? [4]
4. (a) State the nutrients, the lack of which causes the following deficiency diseases : [5]
- (i) Kwashiorkor
 - (ii) Goitre
 - (iii) Xerophthalmia
 - (iv) Pellagra
 - (v) Rickets
- (b) State the clinical features of any three of the above **mentioned in Q.4 (a)** diseases. [3×3=9]
- (c) How can anaemia be prevented in women and children ? [6]
5. (a) What are the causes and symptoms of : [5×3=15]

- (i) Infestation with round worms
 - (ii) Viral conjunctivitis
 - (iii) Scabies
- (b) What is the role of the child care worker when a child falls sick in the centre ?
6. (a) Explain how the child's weight can be used to monitor growth. [10]
- (b) State the beneficiaries of, the services provided by, the objectives of and the challenges faced in the Mid Day Meal Programme. [10]
7. (a) What is the first aid you will provide to a child who : [4×2=8]
- (i) is suffering from Foreign body in ear
 - (ii) is Drowning
- (b) Discuss the factors you will keep in mind while planning meals for the toddler. [6]
- (c) Discuss how the state of pregnancy influences the nutrients need of a women. State the nutrients which become particularly important during pregnancy. [6]

----- x -----

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल एवं
शिक्षा में डिप्लोमा (डी.ई.सी.ई.)

सत्रांत परीक्षा, 2019

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : किन्ही पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (क) 'स्वास्थ्य' और 'पोषण' शब्दों को परिभाषित कीजिए।
[2+2=4]
- (ख) स्वास्थ्य के पाँच आयामों की चर्चा कीजिए। [10]
- (ग) उदाहरण देते हुए स्वास्थ्य और पोषण के बीच अंतःसम्बन्ध का वर्णन कीजिए। [6]
2. (क) संतुलित आहार क्या है और संतुलित आहार खाना क्यों महत्वपूर्ण है ? [10]
- (ख) स्तनपान कराने वाली माँ के लिए दोपहर के आहार की संतुलित व्यंजन-सूची सुझाइए और आहार के प्रत्येक

खाद्य-पदार्थ से प्राप्त होने वाले पोषक तत्व भी बताइए।[10]

3. (क) बच्चे के जागने से लेकर सोने तक की विभिन्न अवधियों में आप उसे क्या खाने को देंगे, यह बताते हुए 12 माह के एक बच्चे के लिए आहार-पद्धति सुझाइए। [8]
- (ख) आपने उन विशिष्ट खाद्य-पदार्थों को क्यों चुना बताइए और प्रत्येक खाद्य-पदार्थ से मिलने वाले पोषक-तत्वों का वर्णन कीजिए। [8]
- (ग) स्तनपान कराने के क्या लाभ हैं ? [4]
4. (क) निम्नलिखित प्रत्येक हीनताजन्य रोग किस पोषक तत्व की कमी के कारण होता है, बताइए : [5]
- (i) क्वाशियोरकर
- (ii) गलगंड
- (iii) जीरोथैलमिया
- (iv) पेलैग्रा
- (v) रिकेट्स
- (ख) ऊपर प्रश्न सं. 4 (क) में वर्णित किन्हीं तीन रोगों के नैदानिक लक्षण बताइए। [3×3=9]
- (ग) महिलाओं और बच्चों में एनीमिया की रोकथाम कैसे की

जा सकती है ?

[6]

5. (क) निम्नलिखित के कारण व लक्षण क्या हैं : [5×3=15]

(i) गोल कृमि ग्रसन

(ii) वायरल नेत्रश्लेष्मला शोथ

(iii) स्कैबीज

(ख) केन्द्र में बच्चे के बीमार होने की स्थिति में बाल देखभाल कार्यकर्ता की क्या भूमिका होती है ? [5]

6. (क) बच्चे के वजन के आधार पर वृद्धि का अनुवीक्षण कैसे किया जा सकता है, वर्णन कीजिए। [10]

(ख) मध्याह्न पोषण कार्यक्रम के लाभार्थी, इसमें प्रदान की जाने वाली सेवाएँ, उसके उद्देश्य और इसके कार्यान्वयन में आने वाली चुनौतियों के बारे में लिखिए। [10]

7. (क) निम्नलिखित बच्चे को आप क्या प्राथमिक चिकित्सा प्रदान करेंगे : [4×2=8]

(i) कान में बाहरी वस्तु (विजातीय पदार्थ) का जाना

(ii) डूबना

(ख) 13 से 36 माह के बच्चे के लिए आहारों की योजना बनाते

समय आप किन कारकों को ध्यान में रखेंगे ? चर्चा
कीजिए। [6]

- (ग) गर्भावस्था से महिला की पोषक तत्वों की जरूरतें किस
प्रकार प्रभावित होती हैं, चर्चा कीजिए। गर्भावस्था के
दौरान कौन-से पोषक तत्व विशेष रूप से महत्वपूर्ण होते
हैं, बताइए। [6]

----- x -----