

No. of Printed Pages : 8

CNCC-1

**CERTIFICATE IN NUTRITION AND
CHILD CARE (CNCC)****Term-End Examination****June, 2019****CNCC-1 : NUTRITION FOR THE COMMUNITY***Time : 3 Hours**Maximum Marks : 100*

Note : Question No. 1 is compulsory. Attempt five questions in all. All questions carry equal marks.

1. (a) Differentiate between the following sets of terms : 10
- (i) Food grade and Food brand
 - (ii) Kwashiorkor and Marasmus
 - (iii) Energy giving and Body building foods
 - (iv) Supplementary feeding and Mutual supplementation
 - (v) Essential amino acids and Non-essential amino acids.
- (b) State True or False. Correct the False statement : 5
- (i) Nutritional anaemia can be only due to iron and folic acid deficiency.

- (ii) Rhodopsin is formed by the combination of Vitamin A with a protein.
 - (iii) The requirement of a nutrient is the maximum amount that needs to be consumed to prevent symptoms of deficiency and to maintain satisfactory levels of the nutrient in the body.
 - (iv) At the age of 70 years there is reduction in the requirements for protein and calcium.
 - (v) In credit system one can use a service/goods now and can pay for it at a later date.
- (c) Fill in the blanks : 5
- (i) A diet consisting of 60 g carbohydrates, 25 g protein and 10 g fat will provide kcal.
 - (ii) Significant amount of water from the body is lost through the and
 - (iii) RDI's for thiamine and niacin are dependent on RDI's for
 - (iv) Meal planned for individuals should be nutritionally and

- (v) Arm circumference between cm and cm indicate moderate malnutrition for children.
2. (a) Define the term "Health." Discuss briefly the four dimensions of health. 2 + 6
- (b) State the role of water in the body. 6
- (c) Explain briefly the functions of protein in our body. 6
3. (a) List the factors that increase and decrease calcium absorption. 4
- (b) State the important functions and two rich sources of the following : 4 each
- (i) Vitamin A
- (ii) Vitamin D
- (iii) Magnesium
- (iv) Iron
4. Comment on the following statements :
- (i) Breast milk is the best food for the infant. 5
- (ii) Fast foods cannot be balanced and hence must be eliminated from the diet. 5
- (iii) Sprouting of pulses enhances their nutritive quality. 5
- (iv) Fluorosis can be prevented but not cured. 5

5. Explain briefly the following :
- (a) Food contamination by micro-organisms. 6
 - (b) Agencies involved in consumer protection. 8
 - (c) Selection of fish and eggs. 6
6. Discuss the clinical features, dietary treatment and prevention of the following diseases :
- 10 each
- (a) Marasmus
 - (b) Diabetes mellitus
7. (a) Describe the major features of ICDS. 10
- (b) Enlist the methods used for assessing nutritional status. Describe any *one* method briefly. 6
 - (c) State the importance and method of preparing a profit and loss statement of a feed service establishment. 4
8. Write short notes on any *four* of the following :
- 5 each
- (a) Role of cycle menu in a food service unit.
 - (b) Dietary management of coronary heart disease.
 - (c) Preparation of food budget.
 - (d) Recommended dietary intakes for the adolescent
 - (e) Physiological changes that takes place in the woman's body during pregnancy.

सी. एन. सी. सी.-1

पोषण और बाल देखभाल में प्रमाण-पत्र
(सी. एन. सी. सी.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2019

सी. एन. सी. सी.-1 : समुदाय के लिए पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : प्रश्न सं. 1 अनिवार्य है। कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (क) निम्नलिखित के बीच अन्तर बताइए : 10

- (i) खाद्य ग्रेड और खाद्य ब्राण्ड
- (ii) क्वाशियोरकर और मरास्मस
- (iii) ऊर्जा प्रदान करने वाले खाद्य पदार्थ और शरीर का निर्माण करने वाले खाद्य पदार्थ
- (iv) पूरक पोषण और मिला-जुलाकर प्रयोग करना
- (v) अनिवार्य अमीनो अम्ल और गैर-अनिवार्य अमीनो अम्ल

(ख) बताइए निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य। असत्य कथन को सही कीजिए : 5

- (i) पोषणज एनीमिया केवल लौह तत्व और फोलिक अम्ल की कमी के कारण हो सकता है।

- (ii) रोडोप्सिन प्रोटीन और विटामिन 'ए' के सम्मिश्रण से बनता है।
- (iii) पोषक तत्व की आवश्यकता शरीर में पोषक तत्व की कमी के लक्षणों की रोकथाम और उनके स्तरों को संतोषजनक रूप से बनाए रखने के लिए खाए जाने वाली अधिकतम मात्रा है।
- (iv) 70 वर्ष की आयु में प्रोटीन और कैल्शियम की जरूरतें कम हो जाती हैं।
- (v) क्रेडिट पद्धति में व्यक्ति सेवा/सामान का प्रयोग अभी कर सकता है और बाद में उसका भुगतान कर सकता है।

(ग) रिक्त स्थान भरिए :

5

- (i) 60 ग्रा. कार्बोज, 25 ग्रा. प्रोटीन और 10 ग्रा. वसा वाले आहार से कि. कैलोरी प्राप्त होगी।
- (ii) शरीर से जल की मात्रा की अत्यधिक क्षति और के माध्यम से होती है।
- (iii) थियामिन और नियासिन के पोषक तत्वों की प्रस्तावित मात्रा के लिए आर. डी. आई. पर निर्भर करती है।
- (iv) व्यक्तियों के आहार नियोजन पोषणात्मक रूप से और होनी चाहिए।
- (v) बच्चों की सेमी. और सेमी. के बीच बाँह की परिधि मध्यम कुपोषण की सूचक होती है।

2. (क) 'स्वास्थ्य' शब्द को परिभाषित कीजिए। स्वास्थ्य के चार आयामों की संक्षेप में चर्चा कीजिए। 2 + 6
 (ख) शरीर में जल की भूमिका बताइए। 6
 (ग) हमारे शरीर में प्रोटीन के कार्यों का संक्षेप में वर्णन कीजिए। 6
3. (क) कैल्शियम का अवशोषण बढ़ाने और कम करने वाले कारकों को सूचीबद्ध कीजिए। 4
 (ख) निम्नलिखित के महत्वपूर्ण कार्य और दो उत्तम स्रोत बताइए : प्रत्येक 4
 (i) विटामिन ए (ii) विटामिन डी
 (iii) मैग्नीशियम (iv) लौहत्व
4. निम्नलिखित कथनों पर टिप्पणियाँ लिखिए : प्रत्येक 5
 (i) माँ का दूध शिशु के लिए सर्वोत्तम आहार है।
 (ii) फास्ट फूड संतुलित नहीं हो सकते, अतः आहार में इन्हें शामिल नहीं किया जाना चाहिए।
 (iii) दालों को अंकुरित करने से उनका पोषणात्मक मान बढ़ता है।
 (iv) फ्लुओरोसिस को रोका जा सकता है परन्तु इस रोग से मुक्ति नहीं पाई जा सकती है।
5. निम्नलिखित का संक्षेप में वर्णन कीजिए :
 (क) सूक्ष्मजीवाणुओं द्वारा खाद्य संदूषण 6
 (ख) उपभोक्ता संरक्षण में सम्मिलित एजेन्सियाँ 8
 (ग) मछली और अण्डों का चयन 6

6. निम्नलिखित रोगों के नैदानिक लक्षण, आहार उपचार और रोकथाम की चर्चा कीजिए : प्रत्येक 10
 (क) मरास्मस (ख) मधुमेह
7. (क) आई. सी. डी. एस. की मुख्य विशेषताओं का वर्णन कीजिए। 10
 (ख) पोषणात्मक स्तर का निर्धारण करने के लिए प्रयुक्त होने वाली विधियों को सूचीबद्ध कीजिए। किसी एक विधि का संक्षेप में वर्णन कीजिए। 6
 (ग) खाद्य परिवेषण संस्था में लाभ व हानि विवरण के महत्व और उसे तैयार करने की विधि बताइए। 4
8. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : प्रत्येक 5
 (क) खाद्य परिवेषण इकाई में साप्ताहिक व्यंजन-सूची की भूमिका
 (ख) हृद् धमनी रोग की आहार व्यवस्था
 (ग) भोजन का बजट तैयार करना
 (घ) किशोरों के लिए पोषक तत्वों की प्रस्तावित दैनिक मात्रा
 (ङ) गर्भावस्था के दौरान महिला के शरीर में होने वाले शारीरिक परिवर्तन