

02888

**DIPLOMA IN ELEMENTARY EDUCATION
(D.EL.Ed.)**

Term-End Examination

June, 2018

**BES-016 : LIFE ENRICHMENT AND SELF
DEVELOPMENT**

Time : 3 hours

Maximum Weightage : 70%

Note : (i) All questions are compulsory.

(ii) All questions carry equal weightage.

1. Answer the following question in about 600 words.

What are the sources of stress at your workplace ?
How much does the 'SWOT' tool help you to manage stress ?

OR

'Knowing others is wisdom, knowing your self is enlightenment'. Elaborate the statement and suggest various ways to develop self-awareness.

2. Answer the following question in about 600 words.

Describe the stages and the processes involved in decision-making, giving suitable examples. As an elementary school teacher how would you nurture the capacity of children for decision-making.

OR

With the help of a few examples, discuss the role of education in bringing about social harmony.

3. Answer any four of the following questions in about 150 words each :
- (a) How do you cultivate your thoughts and behaviour to achieve the ultimate aim of life ?
 - (b) How can we help a student to develop a positive view of the self ?
 - (c) What are the conditions underlying the process of sensitivity ?
 - (d) Differentiate between self-esteem and self-concept.
 - (e) What is the basis of building successful relationships ?
 - (f) Describe the different levels of tolerance.
4. Answer the following question in about 600 words :
- An understanding of the self is necessary for self-management. How does it help you to become a better school teacher ?
-

प्रारम्भिक शिक्षा में डिप्लोमा (डी.एल.एड.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2018

बी.ई.एस.-016 : जीवन समृद्धि तथा आत्मविकास

समय : 3 घण्टे

अधिकतम भारिता : 70%

नोट : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) सभी प्रश्नों की भारिता समान है।

1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए।
आपके कार्यस्थल पर तनाव के क्या स्रोत हैं? तनाव प्रबन्धन में 'SWOT' उपकरण आपकी कितनी मदद करता है?

अथवा

“दूसरों को जानना बुद्धिमत्ता है जबकि स्वयं को जानना ज्ञानोदय”
इस कथन की व्याख्या कीजिए तथा आत्म-जागरूकता विकसित करने के विभिन्न उपाय सुझाइये।

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए।
उचित उदाहरण देते हुए निर्णयन के पदों तथा प्रक्रिया का वर्णन कीजिए। एक प्रारम्भिक विद्यालय अध्यापक के रूप में आप अपने बच्चों में निर्णयन की क्षमता कैसे पोषित करेंगे?

अथवा

कुछ उदाहरणों की सहायता से सामाजिक समरसता लाने में शिक्षा की भूमिका की चर्चा कीजिए।

3. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं चार का उत्तर दीजिए । प्रत्येक उत्तर लगभग 150 शब्दों में दें।
- जीवन के परम लक्ष्य की प्राप्ति हेतु आप अपने विचारों तथा व्यवहार को कैसे उन्नत करोगे ?
 - हम एक विद्यार्थी की 'स्व' के सकारात्मक दृष्टिकोण के विकास में कैसे सहायता कर सकते हैं ?
 - संवेदनशीलता की प्रक्रिया को समझने की क्या शर्तें हैं ?
 - आत्मसम्मान और आत्मप्रत्यय में अन्तर स्पष्ट कीजिए।
 - सफल सम्बन्ध बनाने का क्या आधार है ?
 - सहनशीलता के विभिन्न स्तरों की विवेचना कीजिए।
4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए।
'आत्म-प्रबन्धन हेतु 'स्व' का बोध आवश्यक है।' यह किस प्रकार एक बेहतर विद्यालय शिक्षक बनने में आपकी मदद करता है ?
-