

**DIPLOMA IN NUTRITION AND
HEALTH EDUCATION**

00196

Term-End Examination

June, 2018

DNHE-002 : PUBLIC HEALTH AND HYGIENE

Time : 3 hours

Maximum Marks : 100

-
- Note :** (i) *Question No. 1 is compulsory.*
(ii) *Attempt five questions in all.*
(iii) *All questions carry equal marks.*
-

1. (a) Define or explain the following in 2 - 3 lines each : **10**
- (i) Net Reproduction Rate (NRR)
 - (ii) Menstrual Induction
 - (iii) Shallow Wells
 - (iv) Muscular Fatigue
 - (v) Nasogastric Feed
 - (vi) Polyphagia
 - (vii) Amoebiasis
 - (viii) Gametocytes
 - (ix) 'Dais'
 - (x) Wage Material Ratio
- (b) Differentiate between the following : **10**
- (i) Epidemic and Endemic.
 - (ii) Community Health Centre and 'Taluka' Hospital.
 - (iii) Acute otitis media and chronic discharging of ear.
 - (iv) Body ring worm and head ring worm
 - (v) Kempner diet and Sippy's diet

2. (a) Discuss the genesis and development of family planning programme in India. 10
- (b) How do you think vital statistics can be of help in planning public health policies of Asian Countries? Give appropriate examples. 10
3. (a) Describe the three types of reservoirs of infection. 12
- (b) Give two examples each of infections caused by : 4
- (i) Protozoa
- (ii) Viruses
- (c) "Indiscriminate use of drugs leads to addiction". Comment on the statement. 4
4. Explain the principles and practice of dietary management in the following : 5+5+5+5
- (a) Coronary heart disease
- (b) Nephritis
- (c) Diarrhoea
- (d) Hypertension
5. (a) How would you control/prevent and manage the following parasitic infestations : 15
- (i) Taeniasis (tape worm)
- (ii) Ancylostomiasis (hook worm)
- (iii) Oxyuriasis (pin worm)
- (b) What causes infectious hepatitis? Explain how and when does it spread? 5
6. Describe the causes, symptoms and prevention of following diseases : 5+5+5+5
- (a) Tuberculosis
- (b) Measles
- (c) Malaria
- (d) Leprosy

7. (a) Discuss the current status of Primary Health Care Services in our country. 8
- (b) Describe important activities and services available under the following National Health Programmes : 6+6
- (i) National Nutritional Anaemia Control Programme
- (ii) Midday Meal Programme
8. Write short notes on **any four** of the following :
- (a) ICDS 5+5+5+5
- (b) Food Poisoning
- (c) Immunisation protects people from infections
- (d) Anti-Poverty Programmes for the Rural Poor
- (e) Spread of Poliomyellitis
- (f) Substance Abuse
-

पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

जून, 2018

डी.एन.एच.ई.-002 : जन स्वास्थ्य और स्वच्छता

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

- नोट : (i) प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है।
(ii) कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
(iii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (a) निम्नलिखित प्रत्येक को 2 - 3 पंक्तियों में परिभाषित या स्पष्ट कीजिए : 10
- (i) निवल प्रजनन दर (NRR)
 - (ii) मासिक प्रेरण
 - (iii) उथले कुएं
 - (iv) मांसपेशियों की थकावट
 - (v) नासाजठरीय संभरण (आहार)
 - (vi) अतिक्षुधा
 - (vii) अमीबता
 - (viii) युग्मक
 - (ix) दाइयाँ
 - (x) दिहाड़ी सामग्री अनुपात
- (b) निम्नलिखित के बीच अंतर बताइए : 10
- (i) महामारी और स्थानिक रोग
 - (ii) सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र और तालुका अस्पताल
 - (iii) तीव्र मध्यकर्ण शोथ और कान का दीर्घकालिक आस्राव

- (iv) शरीर पर होने वाली दाद और सिर पर होने वाली दाद
- (v) कैम्पनर आहार और सिप्पी आहार
2. (a) भारत में परिवार नियोजन कार्यक्रम की उत्पत्ति व विकास की चर्चा कीजिए। 10
- (b) आपके विचार में क्या जन्म-मृत्यु आंकड़े एशियाई देशों की जन स्वास्थ्य नीतियों की योजना बनाने में सहायक हो सकते हैं? उपयुक्त उदाहरण दीजिए। 10
3. (a) संक्रमण के तीन प्रकार के संचितियों का वर्णन कीजिए। 12
- (b) निम्नलिखित द्वारा होने वाले संक्रमणों के दो-दो उदाहरण दीजिए : 4
- (i) प्रोटोजोआ
- (ii) विषाणु
- (c) "औषधियों के असावधानीपूर्वक प्रयोग से व्यक्ति उनका आदी हो जाता है।" इस कथन पर टिप्पणी कीजिए। 4
4. निम्नलिखित में आहार-व्यवस्था के व्यवहार/सिद्धांतों का वर्णन कीजिए : 5+5+5+5
- (a) हृद् धमनी रोग
- (b) वृक्कशोथ
- (c) अतिसार
- (d) उच्च रक्तचाप
5. (a) निम्नलिखित कृमि ग्रसनों की रोकथाम/नियंत्रण और व्यवस्था आप कैसे करेंगे : 15
- (i) टीनियता (फीता कृमि रोग)
- (ii) एन्किलोस्टोमता (अंकुश कृमि रोग)
- (iii) ऑक्सीयूरिसता (पिन कृमि रोग)

- (b) संक्रामक यकृतशोथ के कारण बताइए, यह कैसे और कब फैलता है? वर्णन कीजिए। 5
6. निम्नलिखित रोगों के कारणों, लक्षणों और रोकथाम का वर्णन कीजिए : 5+5+5+5
- (a) क्षय रोग (टी.बी.)
 (b) खसरा
 (c) मलेरिया
 (d) कुष्ठ रोग
7. (a) हमारे देश में प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल सेवाओं की इस समय क्या स्थिति है, चर्चा कीजिए। 8
 (b) निम्नलिखित राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रमों के अन्तर्गत उपलब्ध सेवाओं और महत्वपूर्ण गतिविधियों का वर्णन कीजिए : 6+6
 (i) राष्ट्रीय पोषणज एनीमिया नियंत्रण कार्यक्रम
 (ii) मध्याह्न भोजन कार्यक्रम
8. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5+5+5+5
- (a) आई.सी.डी.एस. कार्यक्रम
 (b) खाद्य विषाक्तता
 (c) टीकाकरण लोगों को संक्रमणों से बचाता है
 (d) ग्रामीण निर्धनों के लिए गरीबी उन्मूलन कार्यक्रम
 (e) पोलियो का फैलना
 (f) पदार्थ का दुरुपयोग