

**DIPLOMA IN NUTRITION AND  
HEALTH EDUCATION**

05230

**Term-End Examination**

**June, 2018**

**DNHE-001 : NUTRITION FOR THE COMMUNITY**

*Time : 3 hours*

*Maximum Marks : 100*

*Note : Question No. 1 is compulsory. Attempt five questions in all. All questions carry equal marks.*

1. (a) Explain the following in 2-3 sentences each : 10
- (i) Ariboflavinosis
  - (ii) Nutritional Status
  - (iii) Enzymes
  - (iv) Anganwadi
  - (v) Growth Monitoring
- (b) Fill in the blanks : 5
- (i) \_\_\_\_\_ is the main mineral present in intracellular fluid.
  - (ii) \_\_\_\_\_ is the storage form of glucose in our body.
  - (iii) A molecule of fat is made up of fatty acids and \_\_\_\_\_.
  - (iv) \_\_\_\_\_ is the process whereby nutrients move from the intestine to the blood.
  - (v) Vitamin K helps in the formation of \_\_\_\_\_ which is essential for blood clotting.

- (c) Give one important function for each of the following nutrient in our body. **5**
- (i) Fibre
  - (ii) Iodine
  - (iii) Vitamin A
  - (iv) Thiamine
  - (v) Magnesium
2. Differentiate between the following sets of terms giving examples. **20**
- (a) Fat soluble and water soluble vitamins.
  - (b) Essential and non-essential amino acids.
  - (c) Saturated and Unsaturated fatty acids.
  - (d) Available and non available carbohydrates.
  - (e) Food infection and Food intoxication.
3. (a) Define the terms 'Food', 'Nutrient', 'Nutrition' and 'Health'. Discuss the relationship between food, health and disease. **10**
- (b) Enumerate the factors affecting energy requirement of an adult women. Give the energy requirements of sedentary, moderate and heavy working woman. **7+3**
4. (a) What is adolescence ? Describe the characteristics of adolescence. **4**
- (b) "Lactation makes considerable nutritional demands on the woman' - Justify the statement. **8**
- (c) "Breast milk is the best food for the baby for the first six months of life". Elaborate giving appropriate justifications. **8**

5. (a) What is hypertension ? What advice would you give to a hypertensive patient regarding how to cut down on total salt intake. 2+6
- (b) What is obesity ? Enumerate the factors which favour the development of obesity. 2+6
- (c) Give any four risk factors of pregnancy. 4
6. (a) List the clinical features of Iodine Deficiency Disorder (IDD). Explain how IDD is controlled in India. 4+3
- (b) Enumerate the preventive measures you would adopt to prevent Vitamin A deficiency in children. 6
- (c) Describe the objectives, target group and the services provided under the ICDS programme. 7
7. (a) Discuss briefly the factors which affect food spoilage. 6
- (b) What measures would you adopt to avoid food wastage at the level of producer and at the level of consumer. 8
- (c) What are food laws and food standards ? Explain briefly giving example. 6
8. Write short notes on **any four** of the following :
- (a) Anthropometric method of assessing nutritional status 5+5+5+5
- (b) Points to be kept in mind while selecting flesh foods
- (c) Nutrient needs during pregnancy
- (d) Use of Food groups and RDI in planning diets
- (e) Principles of food preservation
-

## पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

जून, 2018

डी.एन.एच.ई.-001 : समुदाय के लिए पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

**नोट :** प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। कुल पाँच प्रश्न कीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (a) निम्नलिखित प्रत्येक के 2-3 वाक्यों में स्पष्ट कीजिए : 10
- राइबोफ्लेविनहीनता
  - पोषणात्मक स्तर
  - एन्जाइम
  - आँगनवाड़ी
  - वृद्धि अनुवीक्षण
- (b) रिक्त स्थान भरिए : 5
- \_\_\_\_\_ अंत कोशिका द्रव्य में विद्यमान मुख्य खनिज लवण है।
  - \_\_\_\_\_ हमारे शरीर में ग्लूकोज का भंडारित रूप है।
  - वसा का एक अणु वसा अम्ल और \_\_\_\_\_ का बना होता है।
  - \_\_\_\_\_ वह प्रक्रिया है जिसमें पोषक तत्व आंत से रक्त में जाता है।
  - विटामिन के (K) \_\_\_\_\_ के निर्माण में मदद करता है जो कि रक्त के जमने के लिए अनिवार्य होता है।

- (c) निम्नलिखित प्रत्येक पोषक तत्व का हमारे शरीर में 5  
 एक-एक महत्वपूर्ण कार्य बताइए :
- रेशा
  - आयोडीन
  - विटामिन ए
  - थियामिन
  - मैगनीशियम
2. उदाहरण देते हुए निम्नलिखित के बीच अंतर बताइए : 20
- वसा-विलेय और जल-विलेय विटामिन
  - अनिवार्य और गैर-अनिवार्य एमीनो अम्ल
  - संतृप्त और असंतृप्त वसा अम्ल
  - उपलब्ध और अनुपलब्ध कार्बोज
  - खाद्य संक्रमण और खाद्य विषाक्तता
3. (a) 'भोजन', 'पोषण', 'पोषकतत्व', और 'स्वास्थ्य' शब्दों 10  
 को परिभाषित कीजिए। भोजन, स्वास्थ्य और रोग के बीच संबंध की चर्चा कीजिए।
- (b) एक वयस्क महिला की ऊर्जा की आवश्यकता को 7+3  
 प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए। अल्प श्रम, सामान्य श्रम और अत्यधिक श्रम करने वाली महिला की ऊर्जा-आवश्यकताएँ बताइए।
4. (a) किशोरावस्था क्या है? किशोरावस्था की विशेषताओं का 4  
 वर्णन कीजिए।
- (b) "स्तन्यकाल में महिला की पोषणात्मक माँगे अत्यधिक 8  
 बढ़ जाती हैं"- इस कथन की पुष्टि कीजिए।
- (c) 'जीवन के प्रथम छह महीनों में माँ का दूध बच्चे के लिए 8  
 सर्वोत्तम आहार होता है'। उचित स्पष्टीकरण देते हुए विस्तार से वर्णन कीजिए।

5. (a) उच्च रक्तचाप क्या है? एक उच्च रक्तचाप के रोगी को नमक के कुल अंतर्ग्रहण को कम करने के संबंधित क्या सुझाव आप देंगे? 2+6
- (b) मोटापा क्या है? मोटापे को बढ़ाने के लिए उत्तरदायी कारकों का वर्णन कीजिए। 2+6
- (c) गर्भावस्था के कोई चार खतरे के कारक बताइए। 4
6. (a) आयोडीनहीनताजन्य विसंगति के नैदानिक लक्षणों को सूचीबद्ध कीजिए। भारत में इस विसंगति को कैसे नियंत्रित किया जाता है? 4+3
- (b) बच्चों में विटामिन ए की कमी की रोकथाम के लिए आप जिन निवारक उपायों को अपनाएँगे उनका वर्णन कीजिए। 6
- (c) आई सी डी एस कार्यक्रम के उद्देश्यों, लक्ष्य समूह और प्रदान की जाने वाली सेवाओं का वर्णन कीजिए। 7
7. (a) खाद्य पदार्थों के खराब होने को प्रभावित करने वाले कारकों का संक्षेप में वर्णन कीजिए। 6
- (b) उत्पादक और उपभोक्त के स्तर पर खाद्य पदार्थ के बेकार होने से बचने के लिए आप क्या उपाय करेंगे? 8
- (c) खाद्य-कानून और खाद्य मानक क्या हैं? उदाहरण देते हुए संक्षेप में वर्णन कीजिए। 6
8. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :
- (a) पोषणात्मक स्तर का निर्धारण करने की मानवमितीय विधि 5+5+5+5
- (b) मांसाहार पदार्थों का चयन करते समय ध्यान रखने योग्य बातें
- (c) गर्भावस्था के दौरान पोषक तत्वों की ज़रूरतें
- (d) आहारों की योजना बनाने में खाद्य वर्गों और आर डी आई का प्रयोग
- (e) खाद्य-परिरक्षण के सिद्धांत