No. of Printed Pages : 8

DECE-2

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION (DECE)

02615

Term-End Examination

June, 2018

DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 hours *Maximum Marks : 100*

Note : *Answer any **five** questions. All questions carry equal marks.*

1. (a) Explain the concept of health with reference to its various dimensions. *10*

   (b) Explain the different functions of food, giving examples. *10*

2. (a) Explain the meaning of the word 'nutrition'. *5*

   (b) Explain the concept of balanced diet with reference to food groups, giving examples. *15*

3. (a) Give a full day's meal schedule for a one-year-old child, stating the following : 12

(i) What you will give to the child at different times of the day and what would be the quantity of the food item ?

(ii) State the nutrients the child will receive from each food item.

Use the following table for the answer :

Time of Day	Food Item/Items	Nutrients from Food Item/Items

(b) Justify the schedule you have made in terms of 8

(i) why have you selected the food item.

(ii) why have you selected the number of meals during the day, that you have.

4. Describe the causes and clinical symptoms of the following : *4×5=20*

   (a) Anaemia

   (b) Iodine deficiency disorders

   (c) Night blindness and Keratomalacia

   (d) Rickets and Osteomalacia

5. (a) What are the risks associated with diarrhoea ? Outline the treatment required for the same. *12*

   (b) Describe two common respiratory tract infections in young children and the steps that a worker in the child-care centre will take to manage these. *4+4*

6. Explain the steps you will take to provide first aid to the child in case of each of the following : *20*

   (a) Fracture of the arm

   (b) Mild burn on the hand

   (c) Fever

   (d) Cut on the foot

7. (a) What are the nutrients that are of importance during pregnancy ? Write two food sources of each of the nutrients. *10*

(b) State the services provided under the ICDS programme with respect to health and nutrition component. Specify the beneficiary of each service. *10*

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में डिप्लोमा (डी.ई.सी.ई.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2018

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 100*

नोट : *किन्हीं **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।*

---

1. (क) स्वास्थ्य के विभिन्न आयामों के संदर्भ में स्वास्थ्य की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए । *10*

(ख) उदाहरण देते हुए भोजन के विभिन्न कार्यों की व्याख्या कीजिए । *10*

2. (क) 'पोषण' शब्द का अर्थ स्पष्ट कीजिए । *5*

(ख) खाद्य वर्गों के संदर्भ में संतुलित आहार की अवधारणा को उदाहरण देते हुए स्पष्ट कीजिए । *15*

3. (क) निम्नलिखित की जानकारी देते हुए एक वर्ष के बच्चे के लिए पूरे दिन की आहार-अनुसूची बनाइए : 12

(i) दिन में अलग-अलग समय में आप बच्चे को क्या देंगे और खाद्य पदार्थ की मात्रा क्या होगी ?

(ii) प्रत्येक खाद्य पदार्थ से बच्चे को कौन-से पोषक-तत्त्व प्राप्त होंगे, बताइए ।

उत्तर के लिए निम्नलिखित तालिका का प्रयोग कीजिए :

दिन का समय	खाद्य पदार्थ/र्थों	खाद्य-पदार्थ/र्थों से प्राप्त होने वाले पोषक-तत्त्व

(ख) निम्नलिखित के संदर्भ में आपके द्वारा बनाई गई अनुसूची की पुष्टि कीजिए : 8

(i) आपने वह खाद्य पदार्थ क्यों चुना ?

(ii) आपने जो दिन भर में दिए जाने वाले आहारों की संख्या चुनी, उसका कारण बताइए कि वह क्यों चुनी ।

4. निम्नलिखित के कारणों और नैदानिक लक्षणों का वर्णन कीजिए : 4×5=20

(क) एनीमिया (रक्ताल्पता)

(ख) आयोडीन की कमी से होने वाली विसंगतियाँ

(ग) रतौंधी और केरेटोमलेशिया

(घ) रिकेट्स और अस्थिमृदुता

5. (क) दस्त/अतिसार से जुड़े ख़तरे कौन-से हैं ? दस्त/अतिसार के लिए अपेक्षित उपचार की रूपरेखा प्रस्तुत कीजिए । 12

(ख) छोटे बच्चों में होने वाले दो सामान्य श्वसन-नली संक्रमणों और बाल देखभाल केन्द्र में कार्यकर्ता इनसे निपटने के लिए जो उपाय करेगा, उनका वर्णन कीजिए । 4+4

6. निम्नलिखित प्रत्येक मामले में बच्चे को प्राथमिक चिकित्सा प्रदान करने के लिए आप क्या उपचार करेंगे, उनकी व्याख्या कीजिए : 20

(क) बाँह की हड्डी टूटना

(ख) हाथ का हल्का जलना

(ग) बुखार

(घ) पैर पर कट लगना

7. (क) गर्भावस्था के दौरान कौन-से पोषक-तत्त्व महत्त्वपूर्ण होते हैं ? इन प्रत्येक पोषक-तत्त्वों के दो खाद्य स्रोत बताइए । *10*

(ख) स्वास्थ्य और पोषण घटक के सम्बन्ध में आई.सी.डी.एस. कार्यक्रम के अन्तर्गत प्रदान की जाने वाली सेवाओं की जानकारी दीजिए । विशेष रूप से प्रत्येक सेवा के लाभार्थी का उल्लेख कीजिए । *10*