

M.Ed. (MASTER OF EDUCATION)

Term-End Examination

June, 2016

01003

**MESE-058 : EDUCATIONAL AND VOCATIONAL
GUIDANCE AND COUNSELLING**

Time : 3 hours

Maximum Weightage : 70%

-
- Note :** (i) *All the questions are compulsory.*
(ii) *All the questions carry equal weightage.*
-

1. Answer the following question in about 600 words :

What do you understand by personal and social guidance? How does it help in building life skills of the adolescents?

OR

Describe the 'sociometry' technique and explain it with the help of sociometric matrix table.

2. Answer the following question in about 600 words :

Discuss with examples the skills required for counselling the students at secondary and senior secondary level.

OR

Discuss the need for research and evaluation in guidance and counselling with suitable examples.

3. Answer **any four** of the following questions in about **150** words each :

- (a) What is educational guidance ? Discuss in brief.
- (b) "Adolescence is a stage of emotional turmoil" - discuss.
- (c) Mention various methods of recording observation.
- (d) What are the requirements for setting, 'guidance and counselling centre' at a school ?
- (e) Discuss role of an effective counsellor.
- (f) What are thought - management methods for prevention of stress ? Discuss.

4. Answer the following question in about **600** words :

You as a teacher might have been dealing with the students with behavioural problems. Discuss the methods and techniques you follow to help students solve these problems.

एम.एड. (शिक्षा में स्नातकोत्तर)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2016

एम.ई.एस.ई.-058 : शैक्षिक एवं व्यावसायिक मार्गदर्शन
और परामर्श

समय : 3 घण्टे

अधिकतम भारिता : 70%

नोट : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) सभी प्रश्नों की भारिता समान है।

1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए।
वैयक्तिक तथा सामाजिक निर्देशन से आप क्या समझते हैं? यह
किशोरों में जीवन कौशलों के निर्माण में कैसे सहायता करता है?

या

समाजमिति तकनीक का वर्णन कीजिए तथा इसकी व्याख्या
समाजमिति मैट्रिक्स सारणी की सहायता से कीजिए।

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए।
माध्यमिक तथा वरिष्ठ माध्यमिक स्तरों पर विद्यार्थियों को परामर्श
देने के लिए अपेक्षित कौशलों की सोदाहरण विवेचना कीजिए।

या

निर्देशन और परामर्श के क्षेत्र में शोध और मूल्यांकन की
आवश्यकता की विवेचना करें। अपने उत्तर की पुष्टि के लिए
उपयुक्त उदाहरण दें।

3. निम्नलिखित में से किन्हीं चार का उत्तर लिखें। प्रत्येक उत्तर लगभग 150 शब्दों का होना चाहिए।
- संक्षिप्त रूप में शैक्षिक निर्देशन की विवेचना करें।
 - “किशोरावस्था एक सांवेगिक विक्षोभ की अवस्था है”। विवेचना करें।
 - प्रेक्षकों को रिकार्ड करने की विभिन्न विधियों का उल्लेख करें।
 - विद्यालय में एक निर्देशन और परामर्श केंद्र स्थापित करने के लिए क्या-क्या अपेक्षाएँ होती हैं?
 - एक प्रभावी परामर्शदाता की भूमिका की विवेचना करें।
 - तनाव निवारण के लिए विचार-संचालन विधियाँ कौन-कौन सी हैं? चर्चा करें।
4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दें।
अध्यापक के रूप में आप का वास्ता व्यवहार संबंधी समस्याओं से ग्रस्त विद्यार्थियों से पड़ा होगा। उन विधियों और तकनीकों पर चर्चा करें जिनकी सहायता से आप इन समस्याओं से निपटने में बच्चों की सहायता करते हैं।
-