

**Certificate in Diabetes Care for Community
Worker**

**Term-End Examination
June, 2012**

00515

**CNS-DC-001 : CONCEPTS AND INTERVENTIONS
OF DIABETES MELLITUS**

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 70

-
- Note :** (i) *Answer all the questions.*
(ii) *Answer all the parts of a question at one place.*
-

1. (a) Define Diabetes Mellitus. **3+10+2=15**
(b) Explain the classification of Diabetes Mellitus.
(c) Discuss the functions of Insulin.

2. (a) Describe the symptoms and signs expressed by the patients with Diabetes Mellitus. **6+4=10**
(b) Explain about the following:
 - (i) Self - monitoring of Blood Glucose (SMBG)
 - (ii) Glycosylated Haemoglobin (HbA1C)

3. (a) Discuss the meaning of life style modification in the management of Diabetes Mellitus. **3+3+9=15**

- (b) List any six benefits of life style modification for the patient with DM
 - (c) Explain the management of a patient with type - 2 Diabetes Mellitus by life style modification.
4. (a) List the chronic complications of Diabetes Mellitus. **3+7=10**
- (b) Discuss the measures which will help the patient to delay or prevent chronic complications of Diabetes Mellitus.
5. Write short notes on *any four* of the following : **4x5=20**
- (a) Importance of Behaviour Change Communication
 - (b) self administration of Insulin
 - (c) Importance of compliance in Diabetes Mellitus
 - (d) Qualities of good counsellor
 - (e) Hypoglycaemia
 - (f) Sick Days Rule.
-

समुदाय कार्यकर्ता हेतु मधुमेह देखभाल में
प्रमाण पत्र कार्यक्रम

सत्रांत परीक्षा

जून, 2012

सी.एन.एस.- डी.सी-001 : मधुमेह की संकल्पनाएँ एवं अंतःक्षेप

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 70

नोट : (i) सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(ii) प्रश्न के सभी भागों का उत्तर एक ही जगह में दीजिए।

1. (a) मधुमेह को परिभाषित कीजिए। 3+10+2=15
(b) मधुमेह के वर्गीकरण को स्पष्ट कीजिए।
(c) इंसुलिन के प्रकार्यों की चर्चा कीजिए।

2. (a) मधुमेह वाला रोगी किन लक्षणों एवं संकेतों को दर्शाता है? वर्णन कीजिए। 6+4=10
(b) निम्नलिखित के बारे में विस्तार से लिखिए :
(i) ब्लड ग्लूकोज पर स्वयं निगरानी बनाए रखना
(ii) ग्लाइकोजेलेटिड हीमोग्लोबिन

3. (a) मधुमेह की देखरेख में जीवन शैली परिवर्तन के अर्थ की चर्चा कीजिए। 3+3+9=15

- (b) मधुमेह के रोगी के लिए जीवन शैली परिवर्तन के किन्हीं छह फायदों की सूची बनाइए।
- (c) जीवन शैली परिवर्तन से टाइप-2 मधुमेह वाले रोगी की देखरेख का वर्णन कीजिए।
4. (a) मधुमेह की लंबे समय संबंधी (chronic) जटिलताओं की सूची बनाइए। 3+7=10
- (b) मधुमेह की दीर्घकालिक जटिलताओं को टालने या इनसे बचने के लिए, ऐसे कौन से उपाय हैं जो मधुमेह रोगी के लिए सहायक होंगे ?
5. निम्नलिखित में से **किन्हीं चार** पर संक्षेप में नोट लिखिए : **4x5=20**
- (a) व्यवहारगत परिवर्तन संप्रेषण का महत्व
- (b) इंसुलिन की दवा के प्रयोग पर स्वयं निगरानी बनाए रखना
- (c) मधुमेह के रोग में कुछ खास नियमों के पालन का महत्व
- (d) अच्छे परामर्शदाता की विशेषताएँ
- (e) हाइपोग्लाइसीमिया
- (f) बीमारी के दौरान कुछ खास नियमों का पालन
-