

**DIPLOMA IN NUTRITION AND  
HEALTH EDUCATION**

**Term-End Examination**

**June, 2012**

**DNHE-2 : PUBLIC HEALTH AND HYGIENE**

*Time : 3 hours*

*Maximum Marks : 100*

*Note : Question No 1 is compulsory. Answer five questions in all. All questions carry equal marks.*

1. (a) Differentiate between the following sets of terms. 10

- (i) Infant Mortality Rate - Neonatal Mortality Rate
- (ii) Vehicle borne - Vector borne transmission
- (iii) Full fluid diet - Clear fluid diet
- (iv) Incubation period - Communicable period
- (v) Infection - Infestation

(b) Give one term/word for the following. 5

- (i) The peripheral health functionaries providing preventive, promotive and curative service through sub - centers.
- (ii) The government health institution which provides preventive, promotive and curative services to rural population.
- (iii) A substance that can be broken down into simple substance by microorganisms.

- (iv) Skin test for diagnosing tuberculosis infection.
  - (v) Reservoir of infection for amoebiasis.
  - (c) Present the national immunization schedule for children. 5
- 2.
- (a) List the main sources of data on vital statistics. 3
  - (b) How do you think vital statistics can be useful for health programme planners and policy makers ? Explain giving examples. 8
  - (c) Enumerate the chemical methods of family planning. 9
3. Explain the following briefly : 5+5+5+5
- (a) How does infection spread ?
  - (b) How can we control and prevent the infection from spreading ?
  - (c) Standards for cleanliness of the body which are essential for optimal health.
  - (d) Precautions to be taken to prevent occurrence of accidents at home.
- 4.
- (a) What is a therapeutic diet ? 3
  - (b) Explain the major therapeutic modifications of the normal diet. 7
  - (c) List the major considerations in dietary management of fevers. 10

5. Enumerate the symptoms, causes and prevention of *any two* of food borne diseases : 10+10
- Cholera
  - Dysentery
  - Infectious Hepatitis
  - Typhoid
6. (a) What are the common infectious diseases affecting children ? Explain briefly. 10
- (b) Identify the types causes and discuss the measures that can be adopted to prevent occurrence of skin infections. 10
7. (a) Define Primary Health Care (PHC). List any five services provided by the PHC. 5
- (b) Describe the important activities and services available under *any two* of the following programmes. 7½+7½=15
- National Nutritional Anaemia Prophylaxis programme.
  - Child survival and safe motherhood programme
  - Integrated Child development Services Scheme
  - National AIDS control Programme.

8. Write short notes on *any four* of the following :

- (a) Substance Abuse 5+5+5+5
  - (b) Your role in environmental protection
  - (c) Jawahar Rozgar Yojana
  - (d) Methods of purification of water
  - (e) Steps to manage and prevent malaria
-

## पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

जून, 2012

डी.एन.एच.ई.-2 : जन स्वास्थ्य और स्वच्छता

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के समान अंक हैं।

1. (a) निम्नलिखित शब्दों के सेट के बीच अन्तर बताइए। 10
  - (i) शिशु मृत्यु दर - नवजात मृत्यु दर
  - (ii) वाहक संवाहित - रोग वाहक संवाहित
  - (iii) पूर्ण तरल आहार - छना तरल आहार
  - (iv) उष्मायन अवधि - संचरणीय अवधि
  - (v) संक्रमण - ग्रसन
- (b) निम्नलिखित प्रत्येक के लिए एक शब्द लिखें : 5
  - (i) उपकेन्द्रों के माध्यम से निरोधक, संवर्धक, नैदानिक सेवाएँ प्रदान करने वाले परिधीय स्वास्थ्य कार्यकर्ता।
  - (ii) सरकारी स्वास्थ्य संस्था जो ग्रामीण जनसंख्या को निरोधक, संवर्धक तथा नैदानिक सेवाएँ प्रदान करती है।

- (iii) ऐसा पदार्थ जिसे सूक्ष्मजीवों द्वारा विघटित कर सरल पदार्थ बनाया जा सके।
- (iv) क्षयरोग/तपेदिक की पहचान के लिए त्वचा में किए जाने वाले परीक्षण।
- (v) अमीबता के संक्रमण की संचिति।
- (c) बच्चों के लिए राष्ट्रीय प्रतिरक्षीकरण कार्यक्रम की अनुसूची प्रस्तुत करें। 5
2. (a) जन्म-मृत्यु संबन्धी आँकड़ों के मुख्य स्रोत को सूचीबद्ध करें। 3
- (b) बताएँ कि जन्म-मृत्यु आँकड़ें स्वास्थ्य कार्यक्रम योजनाकार तथा नीति निर्धारकों के लिए कैसे उपयोगी हो सकते हैं? उदाहरण सहित वर्णन करें। 8
- (c) परिवार नियोजन के लिए रासायनिक विधियों की सूची प्रस्तुत करें। 9
3. निम्नलिखित का संक्षिप्त विवरण दें : 5+5+5+5
- (a) संक्रमण किस प्रकार फैलता है?
- (b) संक्रमण को फैलने से किस प्रकार रोका तथा नियंत्रित किया जा सकता है?
- (c) अनुकूलतम स्वास्थ्य के लिए अनिवार्य शारीरिक स्वच्छता के मानदंड।
- (d) घर में दुर्घटनाओं की रोकथाम के लिए उठाए गए सुरक्षात्मक उपाय।

4. (a) चिकित्सकीय/उपाचारात्मक आहार क्या है? 3
- (b) सामान्य आहार में किए जाने वाले प्रमुख उपचारार्थ बदलाव का वर्णन करें। 7
- (c) ज्वर के लिए आहार व्यवस्था में ध्यान देने योग्य प्रमुख बिन्दुओं की सूची बनायें। 10
5. निम्नलिखित में से **किन्हीं दो** खाद्य जनित रोगों के लक्षणों, कारणों तथा रोकथाम को लिखें। 10+10
- हैजा
  - पेचिश
  - संक्रामक यकृतशोध
  - टायफाइड (आन्त्रज्वर)
6. (a) बच्चों को प्रभावित करने वाले सामान्य संक्रमण क्या हैं? 10
- संक्षिप्त वर्णन करें।
- (b) त्वचा संक्रमण के प्रकार और कारणों की पहचान करें 10
- तथा उसकी रोकथाम के लिए उठाए गए कदमों की विवेचना करें।
7. (a) प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल को परिभाषित करें। 5
- पी.एच.सी. द्वारा प्रदान किए जाने वाले किन्हीं पाँच सेवाओं को लिखें।

(b) निम्नलिखित **किन्हीं दो** कार्यक्रमों के अन्तर्गत उपलब्ध सेवाओं तथा गतिविधियों की विवेचना करें ।  $7\frac{1}{2}+7\frac{1}{2}=15$

- राष्ट्रीय पोषणात्मक अरक्तता रोगरोधक निरोधक कार्यक्रम ।
- शिशु उत्तरजीविता तथा सुरक्षित मातृत्व कार्यक्रम ।
- समन्वित बाल विकास सेवाएँ ।
- राष्ट्रीय एड्स नियंत्रण कार्यक्रम ।

8. निम्नलिखित **किन्हीं चार** पर टिप्पणी करें : 5+5+5+5

- (a) मादक पदार्थ के दुरुपयोग ।
  - (b) पर्यावरण संरक्षण में आपकी भूमिका ।
  - (c) जवाहर रोजगार योजना ।
  - (d) जल की शुद्धिकरण के तरीके ।
  - (e) मलेरिया की रोकथाम तथा प्रबन्धन के लिए उठाए गए कदम ।
-