

**CERTIFICATE IN NUTRITION &
CHILD CARE**

Term-End Examination

June, 2012

**CNCC-1 : NUTRITION FOR THE
COMMUNITY**

Time : 3 hours

Maximum Marks : 100

Note : Answer five questions in all. Question No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.

1. (a) Give one word/example for each of the following : 10
- (i) Essential fatty acid
 - (ii) Appropriate Processing methods of addition of iodine to salt.
 - (iii) Very rich source of beta-carotene
 - (iv) Term used to refer chemical reaction by which simple substances are used to manufacture more complex ones.
 - (v) Specific substances which are essential for proper functioning of certain enzymes.
 - (vi) The unborn child.
 - (vii) Wheat contains a unique protein that helps in chapati making.

- (viii) The instrument used to measure the specific gravity of milk.
 - (ix) The person responsible for 20-25 anganwadis.
 - (x) The earliest manifestation of xerophthalmia.
- (b) Define/explain each of the following in 2-3 sentences 10
- (i) Indian Reference Man
 - (ii) Stunting
 - (iii) Hyderabad Mix
 - (iv) Nutrition Education
 - (v) Quotations for food
2. (a) Define the terms food, nutrient, nutrition and health. 4
- (b) Explain the role of carbohydrates and water in the body. 8
- (c) Describe the process of digestion, absorption and utilisation of proteins in the body. 8
3. (a) Explain briefly the functions and absorption of vitamin A in the body. 7
- (b) Enumerate minerals required in larger and smaller amounts in separate groups with their brief importance. 7
- (c) Discuss the use of food groups and recommended dietary intakes in planning balanced diets. 6

4. (a) Describe the physiological changes that take place in the woman's body during pregnancy and lactation. 8
- (b) State the dietary considerations to be kept in mind while planning meal for preschoolers. 7
- (c) Comment on the statement "Breast Milk is the Best Food for the Infant". 5
5. (a) What is a budget ? List the steps in preparing a budget. Discuss three important factors which can optimize our food budget. 10
- (b) List the points one has to keep in mind while buying the following food items. 6
- (i) Eggs
- (ii) Fish
- (iii) Nuts
- (c) State the harmful effects of consuming food contaminated by micro organisms 4
6. (a) Explain the term PEM. Discuss the causes, clinical features, treatment and prevention of PEM. 12
- (b) Discuss the clinical features and prevention measures of the following : 8
- (i) Rickets
- (ii) Fluorosis

7. (a) Describe the objectives, target group and salient features of the following programme. 12
- (i) National Nutritional Anaemia Control Programme.
 - (ii) Mid Day Meal Programme
 - (iii) Iodine Deficiency Disorders Control Programme.
- (b) Describe the steps you will be following in establishing a food service unit to supply lunches to office goers. 8
8. Write short notes on *any four* of the following : 5+5+5+5
- (a) Expenditure analysis of a food service establishment.
 - (b) Food Adulteration
 - (c) Obesity in children
 - (d) Functions of fat in the body.
 - (e) Ariboflavinosis
 - (f) Growth Monitoring
-

पोषण एवं बाल देखभाल में प्रमाण-पत्र

सत्रांत परीक्षा

जून, 2012

सी.एन.सी.सी.-1 : समुदाय के लिए पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न. 1 अनिवार्य है।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (a) निम्नलिखित प्रत्येक के लिए एक शब्द एक उदाहरण 10
बताइए :
- (i) अनिवार्य वसा अम्ल
 - (ii) नमक में आयोडीन मिलाने की समुचित विधि
 - (iii) बीटा-कैरोटीन का अत्यंत प्रचुर स्रोत
 - (iv) वह रासायनिक अभिक्रिया जिसमें सरल पदार्थ जटिलतर पदार्थों को उत्पन्न करने में प्रयुक्त किए जाते हैं।
 - (v) विशिष्ट पदार्थ जो कुछ ऐन्जाइमों के समुचित रूप से कार्य करने के लिए अनिवार्य होते हैं।
 - (vi) अजन्मा बच्चा
 - (vii) गेहूँ में एक विशेष प्रोटीन जो चपातियाँ बनाने में मदद करता है।

- (viii) दूध के विशिष्ट-घनत्व को मापने के लिए प्रयुक्त उपकरण
- (ix) वह व्यक्ति जिस पर 20-25 आंगनवाड़ियों का दायित्व होता है।
- (x) जीरोप्थैलमिया का प्रारंभिक लक्षण
- (b) निम्नलिखित प्रत्येक को 2-3 वाक्यों में परिभाषित / स्पष्ट कीजिए : 10
- (i) भारतीय संदर्भ पुरुष
- (ii) वृद्धि अवरोधन
- (iii) हैदराबाद मिक्स
- (iv) पोषण शिक्षण
- (v) खाद्य पदार्थ के लिए दरें (खाद्य पदार्थ के लिए कोटेशन)
2. (a) भोजन, पोषक तत्त्व, पोषण और स्वास्थ्य को परिभाषित कीजिए। 4
- (b) शरीर में कार्बोज और जल की भूमिका का वर्णन कीजिए। 8
- (c) शरीर में प्रोटीन के पाचन, अवशोषण और उपयोग की प्रक्रिया का वर्णन कीजिए। 8
3. (a) शरीर में विटामिन ए के कार्यों और अवशोषण का संक्षेप में वर्णन कीजिए। 7
- (b) अधिक मात्रा और कम मात्रा में आवश्यक खनिज लवणों के महत्त्व को बताते हुए उनकी जानकारी दीजिए। 7
- (c) संतुलित आहारों की योजना बनाने में खाद्य वर्गों और पोषक तत्वों की प्रस्तावित दैनिक मात्राओं के प्रयोग की जानकारी दीजिए। 6

4. (a) गर्भावस्था और स्तन्यकाल के दौरान महिला में होने वाले शारीरिक परिवर्तनों का वर्णन कीजिए। 8
- (b) स्कूल-पूर्व बच्चों के लिए आहारों की योजना बनाते समय आहार संबंधी किन बातों को ध्यान में रखा जाना चाहिए ? 7
- (c) 'शिशु के लिए माँ का दूध सर्वोत्तम आहार है', इस कथन पर टिप्पणी कीजिए। 5
5. (a) बजट से क्या अभिप्राय है ? बजट बनाने में सम्मिलित चरणों को सूचीबद्ध कीजिए। हमारे खाद्य बजट को किफायती बनाने वाले तीन महत्वपूर्ण कारकों की चर्चा कीजिए। 10
- (b) निम्नलिखित खाद्य पदार्थों को खरीदते समय ध्यान रखने योग्य बातों को सूचीबद्ध कीजिए : 6
- (i) अंडे (ii) मछली (iii) गिरीदार फल
- (c) सूक्ष्मजीवाणुओं द्वारा संदूषित खाद्य पदार्थ को खाने के हानिकारक प्रभाव बताइए। 4
6. (a) 'पी ई एम' को स्पष्ट कीजिए। पी ई एम के कारणों, नैदानिक लक्षणों, उपचार और रोकथाम का वर्णन कीजिए। 12
- (b) निम्नलिखित की नैदानिक विशेषताओं और रोकथाम उपायों की चर्चा कीजिए : 8
- (i) रिकेट्स (ii) फ्लुओरोसिस
7. (a) निम्नलिखित कार्यक्रमों के उद्देश्य, लक्ष्य समूह और प्रमुख विशेषताओं का वर्णन कीजिए : 12
- (i) राष्ट्रीय पोषणज एनीमिया नियंत्रण कार्यक्रम
- (ii) मध्याह्न पोषण कार्यक्रम
- (iii) आयोडिन पोषणहीनताजन्य रोग नियंत्रण कार्यक्रम
- (b) ऑफिस जाने वालों को दोपहर के भोजन की आपूर्ति के लिए भोजन परिवेषण इकाई स्थापित करते समय आप किन चरणों का अनुसरण करेंगे, वर्णन कीजिए। 8

8. निम्नलिखित में से **किन्हीं चार** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :
- (a) भोजन परिवेषण संस्था के व्यय का विश्लेषण 5+5+5+5
 - (b) खाद्य मिलावट
 - (c) बच्चों में मोटापा
 - (d) शरीर में चसा के कार्य
 - (e) राइबोफ्लेविन हीनता
 - (f) वृद्धि अनुविक्षण
-