

No. of Printed Pages : 4

BPCG–175

**BACHELOR'S DEGREE PROGRAMME
(BDP)**

Term-End Examination

December, 2023

BPCG-175 : PSYCHOLOGY FOR LIVING

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : (i) Attempt any **five** questions, selecting at least **two** from each Section.

(ii) All questions carry equal marks.

(iii) Answer each question in about **400** words.

Section—A

1. Discuss mind-body relationship and explain in detail the bio-psychosocial model of health. 8+12
2. Discuss the different dimensions of culture. Explain the influence of culture on various psychological functions. 8+12
3. Explain intrinsic and extrinsic motivation and discuss the ways to enhance the same. 8+12
4. Write short notes on the following in about **200** words each : 10+10
 - (a) Cause and treatment of mood disorders
 - (b) Emotional Intelligence

P. T. O.

Section—B

5. Explain the types and theoretical paradigms of ageing. 6+14
6. Describe the types of positive interventions highlighting exercises and activities in each. 20
7. Explain the concept of mental health and well-being. Describe the factors affecting mental health. 10+10
8. Write short notes on the following in about **200** words each : 10+10
 - (a) Theories related to child development
 - (b) Core conditions of counselling

BPCG-175**स्नातक उपाधि कार्यक्रम****(बी. डी. पी.)****सत्रांत परीक्षा****दिसम्बर, 2023****बी.पी.सी.जी.-175 : जीवनयापन के लिए मनोविज्ञान**

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : (i) किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक भाग से कम से कम दो प्रश्नों का उत्तर देना आवश्यक है।

(ii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

(iii) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 400 शब्दों में दीजिए।

भाग-अ

1. मन-शरीर संबंध पर चर्चा कीजिए एवं स्वास्थ्य का जैवमनोसामाजिक मॉडल की व्याख्या कीजिए। 8+12
2. संस्कृति के विभिन्न आयामों पर चर्चा कीजिए। मनोवैज्ञानिक कार्यप्रणाली पर संस्कृति के प्रभाव की व्याख्या कीजिए। 8+12

3. बाह्य एवं आंतरिक अभिप्रेरणा की व्याख्या कीजिए और इनको बढ़ाने के तरीकों पर चर्चा कीजिए। 8+12
4. निम्नलिखित पर लगभग 200 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10
- (क) भावदशा विकार के कारण और उपचार
- (ख) सांवेगिक बुद्धि

भाग—ब

5. वृद्धता के प्रकार और सैद्धान्तिक प्रतिमानों की व्याख्या कीजिए। 6+14
6. सकारात्मक हस्तक्षेप के प्रकारों का वर्णन कीजिए। प्रत्येक में विभिन्न व्यायाम एवं गतिविधियों को दर्शाइए। 20
7. मानसिक स्वास्थ्य और कल्याण क संप्रत्यय की व्याख्या कीजिए। मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए। 10+10
8. निम्नलिखित पर लगभग 200 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10
- (क) बाल विकास से सम्बन्धित सिद्धान्त
- (ख) परामर्श की मुख्य शर्तें