

No. of Printed Pages : 6

BES-061

**CERTIFICATE IN PROFESSIONAL
DEVELOPMENT OF TEACHERS**

(CPDT)

Term-End Examination

December, 2023

**BES-061 : UNDERSTANDING AND
MANAGING ADOLESCENCE ISSUES**

Time : 3 Hours

Maximum Weightage : 70%

Note : (i) *All questions are compulsory.*

(ii) *All questions carry equal weightage.*

1. Answer the following question in about **600** words :

Explain the different skills of counselling. List various techniques and strategies that can be used for solving the problems of the clients.

P. T. O.

Or

What do you understand by 'core life skills' ?
How would you develop various life skills
among adolescents ?

2. Answer the following question in about
600 words :

Describe various disruptive behaviour disorders
among adolescents.

Or

Discuss the role of teachers and house
masters/mistresses in promotion of mental
health in Jawahar Navodaya Vidyalaya.

3. Write short notes on any **four** of the following
in about **150** words each :
- (a) Cognitive Behavioural Therapy
 - (b) Guidelines for assessment of Specific
Learning Disability
 - (c) Warning signs of suicide
 - (d) Forms of self-injury

- (e) Factors contributing to career indecision
- (f) Media influences in moral development

4. Answer the following question in about **600** words :

List different types of sex-related maladaptive behaviour that you observe among adolescents in a residential setup. How would you manage such behaviours ?

BES-061

शिक्षकों के व्यावसायिक विकास में प्रमाण-पत्र
(सी. पी. डी. टी.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2023

बी.ई.एस.-061 : किशोरावस्था के मुद्दों को समझना
और प्रबन्धित करना

समय : 3 घण्टे

अधिकतम भारिता : 70%

नोट : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) सभी प्रश्नों की भारिता समान है।

1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में
दीजिए :

परामर्श के विभिन्न कौशलों की व्याख्या कीजिए।

विभिन्न तकनीकों और रणनीतियों को सूचीबद्ध कीजिए

जिनका उपयोग ग्राहकों/मुवक्किलों की समस्याओं को

हल करने के लिए किया जा सकता है।

अथवा

‘मुख्य जीवन कौशल’ से आप क्या समझते हैं ? आप किशोरों के मध्य विभिन्न जीवन कौशलों को कैसे विकसित करेंगे ?

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

किशोरों के बीच विभिन्न विघटनकारी व्यवहार विकारों का वर्णन कीजिए।

अथवा

जवाहर नवोदय विद्यालय में मानसिक स्वास्थ्य को बढ़ावा देने में शिक्षकों और हाउस मास्टर/मिस्ट्रेस की भूमिका पर चर्चा कीजिए।

3. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर लगभग 150 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणी दीजिए :

(क) संज्ञानात्मक व्यवहारात्मक थेरेपी

(ख) विशिष्ट सीखने की अक्षमता के मूल्यांकन के लिए मार्गदर्शन

(ग) आत्महत्या के चेतावनी संकेत

(घ) आत्मचोट के विभिन्न रूप

(ङ) कैरियर अनिर्णय में योगदान देने वाले कारक

(च) नैतिक विकास में मीडिया का प्रभाव

4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

विभिन्न प्रकार के सेक्स सम्बन्धी दुर्भावनापूर्ण व्यवहारों को सूचीबद्ध कीजिए जिसे आप आवासीय सेटअप में किशोरों के बीच देखते हैं। आप इस प्रकार के व्यवहारों को कैसे प्रबंधित करेंगे ?